

Алтайский спортсмен-паралимпиец завоевал золото на чемпионате мира по легкой атлетике

Читайте на стр. 8 ▶



Олег Укладов

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Джону Леннону могло исполниться 85 лет

Что было бы с битлом сейчас, если бы его не убили в 80-е - radiokp.ru 20:00 (мск), воскресенье



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 10 октября
№ 76 (27724)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

КР 3 934 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Один день Белгорода:

Здесь охотятся за дронами и ходят на концерты при фонариках



Читайте на стр. 4 - 5 ▶

Военкор «КП» увидел, как живет и не сдаётся прифронтовой регион под ударами по городским улицам и объектам энергетики.



Georg Ter-Ovanesov/Russian Look/ globallookpress.com

Как нейросеть оживляет знаменитых актеров

Константин ГЛЫБА

Искусственный интеллект рисует лица и создает голос артистов в кино.

С появлением и развитием нейросетей слепить подделку головы да и туловища любого человека, в том числе суперзвезды, можно теперь без особого труда. Задал параметры машинке, программа все отрисовала, сидишь потом и корректируешь. И прикольно, и страшно, потому что совсем скоро будет сложно отличить реального актера от нарисованного. Но уже сейчас нейросети помогают воскрешать ушедших от нас артистов.

Продолжение на стр. 12 ▶

Красненькая пошла!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Добыча деликатеса выросла на треть. Что будет с ценами к Новому году?

Черная полоса на рынке морских деликатесов сменилась белой. Вернее, красной. Путина завершится только в конце ноября, а уже сейчас вылов лососевых на 42% превысил прошлогодний уровень! Если говорить о красной икре, то по итогам путины ее планируют добыть 21 тысячу тонн - на 31%

больше, чем в прошлом году.

Торговля уже отреагировала. В крупных сетях начались скидки на икру - до 25%. Но что же будет с ценой к Новому году при таком-то богатом улове?

Она вырастет, - неожиданно заявил «КП» председатель правления Межрегиональной ассоциации прибрежных рыбопромышленников Северного бассейна **Валентин Балашов**.

По мнению эксперта, к грядущим новогодним праздникам икра горбуши будет стоить примерно 14



Олег Золото

- 15 тысяч рублей за кило.

Торговля будет смотреть не на показатели улова и производства. А на то, как люди покупают, - говорит Валентин Балашов.

И советует не дожидаться новогоднего подорожания:

Надо не поленился купить 2-3 баночки сейчас по нынешним ценам, положить их в холодильник и спокойно ждать Нового года.

Нобелевка по химии защитит газовые баллоны на даче

Ярослав КОРОБАТОВ

И распознает антибиотики в курином филе.

Нобелевскую премию - 2025 по химии получили **Сусуму Китагава** (Япония), **Ричард Робсон** (Австралия) и **Омар Яги** (США) за металлоорганические каркасные структуры - MOF (metal-organic frameworks). По сути это трехмерная решетка, в узлах которой атомы металла - «молекулярное сито», объяснил «КП»

член-корреспондент РАН, завкафедрой органической химии химического факультета МГУ **Валентин Ненайденко**. Размеры ячеек могут быть разными. Лучшие образцы на грамм веса имеют такую площадь внутренней поверхности, что, если «сетку» растянуть, она закроет футбольное поле!

С помощью «сита» можно очищать воду, фильтровать газ на месторождениях.

Газовые баллоны, которые используют дачники, взрываются, бывают утечки. С MOF можно под

давлением закачать газ в баллон, и он будет дозированно и безопасно его выдавать, - говорит Валентин Ненайденко.

В России ученые тоже работают в этой области. Так, Владимир Федин и его коллеги из Института неорганической химии Сибирского отделения РАН разрабатывают сенсоры на основе MOF. Они позволят в домашних условиях определять опасные вещества во всем, что под рукой: скажем, антибиотики в курином филе.

«Мы надежные союзники, и Россия этим дорожит»

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин и Эмомали Рахмон провели несколько часов в переговорах, после чего подписали с десятков важных договоров.

Президент России прибыл во Дворец Нации около 11 часов по местному времени. После торжественного приема главы России и Таджикистана уединились для переговоров.

Беседа тет-а-тет длилась несколько часов, потом говорили делегации в расширенном составе (в нашей - больше 20 министров и глав корпораций). Главным итогом стало заявление об углублении отношений стратегического партнерства и со-

юзничества. И еще пятнадцать договоров - от строительства до использования радиочастот.

После всех бесед Путин напомнил о характере отношений двух стран:

✓ Россия является одним из крупнейших торговых партнеров Таджикистана. Товарооборот увеличился до 1,5 млрд долларов.

✓ В России живут и трудятся больше миллиона граждан Таджикистана. Их денежные переводы на родину являются серьезным подспорьем для семей и таджикстанской экономики.

✓ Россия и Таджикистан перешли на использование национальных валют. Их доля в коммерческих сделках по итогам 2024 года составляет свыше 97%.

✓ Наша страна почти целиком покрывает потребности таджикстанской экономики в нефти. Причем поставки осуществляются на льготной основе, без взимания экспортных пошлин.

✓ Построенная при участии России Сангтудинская ГЭС производит 12% потребляемой в республике электроэнергии. Видим перспективы и для партнерства в мирном атоме.

✓ Россия вносит существенный вклад в поддержание мира и стабильности в Центрально-Азиатском регионе. Гарантом безопасности в Таджикистане и во всем регионе является в том числе дислоцированная в республике 201-я российская военная база.



Эмомали Рахмон принимает Владимира Путина как дорогого гостя - везде почетный караул, оркестры, плакаты...

ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- 1 Заявление об углублении отношений стратегического партнерства и союзничества.
- 2 Соглашение о медицинском освидетельствовании граждан Республики Таджикистан для въезда на территорию Российской Федерации в целях осуществления трудовой деятельности.
- 3 Соглашение о сотрудничестве между Росгвардией и Национальной гвардией Таджикистана.
- 4 Меморандум о противодействии распространению противоправной информации в сети Интернет и противодействии мошенническим вызовам при оказании услуг связи.
- 5 План мероприятий по увеличению объемов взаимной торговли (в 2,5 раза) на 2025 - 2030 годы.

МОМЕНТ ПРИМИРЕНИЯ

Путин назвал три причины крушения самолета AZAL

Валентин АЛФИМОВ,
Андрей ЗОБОВ

Глава государства встретился с президентом Азербайджана Ильхамом Алиевым.

Переговоры стали первыми после ухудшения отношений и ряда скандалов. Сам официальный Кремль признавал - разговор предстоит «очень важный».

И начать его президент предложил с трагедии 25 декабря 2024 года. Тогда под Актау погибли 38 человек.

- Наш долг - дать объективную оценку всего, что происходило, и объявить истинную причину трагедии, - сказал **Владимир Путин**.

БЕСПИЛОТНИК И СБОЙ ПВО

Президент России рассказал коллеге все, что выяснили следователи:

1. Первое - в небе было сразу три украинских беспилотника, которые пересекли границу Российской Федерации ночью в день трагедии.

2. Вторая причина заключается в технических сбоях ПВО России. Были выпущены две ракеты. Они не поразили самолет напрямую - если бы это произошло, он рухнул бы на месте, - а взорвались где-то примерно в 10 метрах. Поэтому поражение произошло главным образом не боевыми элементами, а, скорее всего, обломками самих ракет. Пилот и воспринял это как столкновение со стаей птиц, о чем и сообщил российским диспетчерам.

3. Ему было предложено совершить посадку в Махачкале, но он принял решение возвратиться в аэропорт базирования, а потом в Казахстан.

Россия выплатит компенсации. И будет дана правовая оценка действиям должностных лиц.

- Хотел бы отметить, что, несмотря все нюансы, связанные с трагедией, наши интересы во многом совпадают, - сказал Путин. - Торгово-экономические связи развиваются, в прошлом году мы прибавили 6 процентов, в этом - уже 16. Благодаря вашему вниманию всегда на высоком уровне находились наши гуманитарные связи. И мы вам, «а», за это благодарны, и «б», конечно, со своей стороны, будем делать все, чтобы эта динамика сохранялась.

ПОЧЕТ И УВАЖЕНИЕ

Гранатовые ковры и арбузные горы

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин прилетел в Таджикистан с трехдневным визитом.

ТРАДИЦИИ ВСТРЕЧИ

Таджикистан - страна гостеприимная. А уж когда гость дорогой и желанный, его встречают с особым размахом.

Для **Владимира Путина** красная дорожка была расстелена больше чем за час. Вдоль нее репетировал почетный караул - по команде то вскидывал винтовки, то снова опускал их на брусчатку.

За всем этим наблюдали... Эмомали Рахмон и Владимир Путин с экрана на фасаде соседнего здания. Вообще портретов лидеров, российских и таджикских флагов в Душанбе в эти дни много.

У трапа дорогого гостя ждали клумбы цветов, высаженных в виде флага России, почетный караул, ковровая дорожка и сам президент Таджикистана **Эмомали Рахмон**. Он приезжать был не обязан. Но Рахмон решил подчеркнуть особое отношение, а потом прогулялся с Путиным, о чем-то тепло беседуя и шутя.

Тем временем на площади Дусти (в переводе - площади Дружбы) шли последние приготовления. Это традиция: каждый

раз Путин возлагает венок к памятнику основателю Таджикского государства **Исмаилу Самани**. А после этого немножко подкрепиться с дороги...

ФРУКТОВЫЕ ПОЛЯ

Может, в Таджикистане это и «неформальный обед», но у нас такой прием называли бы «от души». Ботанический сад, где все происходило, был буквально уложен «коврами» из фруктов и овощей. Гранаты, дыни, арбузы и лимоны сплетались в замысловатые узоры, орехи гроздьями, как бусы, свисали с деревьев, из бахчевых были сложены горы... А венчало все огромное панно с гербами России и Таджикистана.

КСТАТИ

Владимир Путин и Эмомали Рахмон в этом году встречались уже четыре раза. В последний - чуть больше месяца назад на саммите ШОС в китайском Тяньцзине. Еще четыре раза говорили по телефону. Но между Россией и Таджикистаном сложились такие отношения, что этого уже мало для того, чтобы все решить, наметить планы на будущее. Поэтому президент и решил приглашение на саммит СНГ использовать еще и как повод для государственного визита.

Лидеры продолжали неформальное общение - прогуливались вдоль всего этого великолепия, шутили. Гуляли так долго, что оба даже успели замерзнуть.

Путин привез в подарок картину «Таджикские друзья» кисти российско-советского классика, киевлянина **Макса Бирштейна** и книгу «Таджики».

- Их всего 25 экземпляров, - объяснил российский лидер коллеге. - Настоящий научный труд по истории, антропологии, демографии, этнографии таджикского народа.

ВЗГЛЯД ВДАЛЬ

Официальная часть визита началась в четверг. Эмомали Рахмон встретил Владимира Путина в беседке перед Дворцом Нации. Когда-то на этом месте стояли части нашей 201-й мотострелковой дивизии, но в 2002 году здесь решили сделать самую крупную правительственную резиденцию.

И снова цветы, красная дорожка, гимны, приветствия, военный парад...

А потом лидеры отправились на переговоры, еще несколько минут постояв на крыльце резиденции и что-то рассматривая вдаль. То ли светлые перспективы российско-таджикских отношений, то ли гигантский флаг - символ современного Таджикистана.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЗДОРОВЬЕ

Как еда и напитки влияют на густоту шевелюры

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Раскрыта правда о поездках Пугачевой в Москву

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в канале «Комсомольской правды» в МАХ



Совет Федерации предложил отменить самозанятость - налоговый режим, которым пользуются больше 14 млн россиян.

Елена АРАКЕЛЯН

Муж разбудил воплями и свежими новостями: Совет Федерации предложил отменить самозанятость.

Мой муж - психолог. И именно самозанятость позволила ему решить кучу проблем, связанных с некоторой тупизной, которую мы, гуманитарии, иной раз проявляем в бухгалтерских и прочих бюрократических вопросах. При самозанятости все максимально просто: получил с клиента деньги, ткнул кнопку в приложении на смартфоне - и ты чист: программа учла доход, посчитала налог, отправила сведения в ФНС, а клиент получил на электронную почту чек. И никаких тебе деклараций и отчетов, в которых можно наделать кучу ошибок, за что прилетят штраф и прочие неприятности. Можно спокойно заниматься только своим профессиональным делом.

И что теперь?

? О ЧЕМ ЗАЯВИЛ СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ

Не пугайтесь, пока никто ничего не отменил. Совет Федерации в своем постановлении по итогам правительственного часа с главой Минэкономразвития Максимом Решетниковым действительно порекомендовал правительству «проработать вопросы» о досрочном завершении эксперимента с самозанятостью уже в 2026 году. Вместо 2028 года, до которого был объявлен этот самый «эксперимент».

Зачем? А это одна из мер по (цитируем) «недопущению практики занижения налоговой базы для исчисления налога на доходы физических лиц при найме работников».

Сейчас все объясним.

? ЧТО С НИМИ НЕ ТАК

По данным налоговой службы, самозанятых в России сегодня зарегистрировано аж 14,6 млн человек. Каждый десятый рос-

Вам самозаняться больше нечем?

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Так росло у нас число самозанятых (на сентябрь каждого года)

2019	10,2 млн
2020	1,1 млн
2021	3,2 млн
2022	5,8 млн
2023	8,5 млн
2024	11,5 млн
2025	14,6 млн

В каких сферах их больше всего (на сентябрь 2025-го)

• Ремонт	1028 тыс.
• Автоуслуги	931 тыс.
• IT	597 тыс.
• Красота	506 тыс.
• Информационные услуги	389 тыс.

По данным ФНС.

сиянин! Вот данные по деньгам:

- 257,8 млрд рублей - официальная выручка самозанятых за сентябрь;
- 10,4 млрд рублей - рост выручки к августу;
- 11,6 млрд рублей налогов заплатили самозанятые в сентябре;
- и это на 537 млн рублей больше, чем в августе.

Что же не так с самозанятыми? И что их ждет если не в 2026-м, то хотя бы после 2028 года?

- Главных проблем две. Первая - по заявлениям самой налоговой службы, 50% людей, которые зарегистрировались самозанятыми, не платят ничего. То есть статус есть, но денег эти самозанятые вроде как не зарабатывают и налогов от них нет. Возникает вопрос: кто они - скрытые безработные или это люди, которые скрывают доходы? С этим, конечно, надо разбираться, - объясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр

Сафонов. - И вторая проблема. Среди тех, кто использует этот режим, есть реальные самозанятые. А есть те, кого так зарегистрировать вынудили работодатели.

Выглядит это обычно так. Человек работает на компанию как обычный штатный сотрудник. Вот только оформлен он при этом как самозанятый. И работодатель платит за него не 13% подоходного налога, а 6%, как полагается в случае с самозанятыми. А еще работодатель экономит на страховых взносах - это почти треть от зарплаты. И такой «сотрудник-самозанятый» не может рассчитывать на больничный, декретные и т. д.

- Подобная ретивость работодателей плоха не только в плане экономии на налогах - они таким образом лишают работников всех гаран-

тий, которые у тех есть по Трудовому кодексу, - продолжает Александр Сафонов. - В этом плане за последние несколько лет из Совета Федерации имеют под собой все основания.

ОФИЦИАЛЬНО

Комментарий пресс-службы правительства: - Никаких изменений в режиме работы самозанятых до истечения срока проведения эксперимента не планируется. Эксперимент проводится с 2019 года и завершится в 2028 году. В течение этих лет условия налогообложения остаются прежними.

И ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

- Только то, что режим самозанятости требует совершенствования. Но никак не ликвидации, - утверждает эксперт. - Нужен грамотный, с учетом всех нюансов перечень сфер деятельности, где возможна самозанятость, когда человек собственным трудом, без всякого работодателя зарабатывает хлеб насущный. Няни, репетиторы, портные и прочие, кто оказывает личные услуги гражданам, - не надо их трогать и загонять в какие-то «колхозы» и «артели». Но когда тренер фитнес-центра оформлен как самозанятый, это уже ненормально, такие сферы надо вернуть в рамки нормальных трудовых отношений.

И вообще самозанятые - далеко не главная проблема налоговой сегодня.

- Глава Минтруда **Антон Котяков** недавно заявил, что у нас примерно 5 млн человек трудятся в теневом секторе, - напоминает Александр Сафонов. - Согласитесь, логично в первую очередь с ними разбираться с точки зрения налогов и прочего. А уж потом с теми, кто хотя бы как-то зарегистрирован и платит какие-то налоги.

■ ВОПРОС ДНЯ



Разве искусственный интеллект сможет сыграть, как Золотухин, и спеть, как Высоцкий?

Кого из артистов вы бы воссоздали с помощью искусственного интеллекта?

Лев ЛЕЩЕНКО, народный артист России:

- У меня есть записи с Муслимом Магомаевым прекрасные, но на вопрос, хотел бы я общаться с искусственным интеллектом, который его воссоздал, отвечаю: нет! Сейчас можно посмотреть Качалова, Яншина, Баталова, послушать Шаляпина - как живого. Ну и какой смысл в искусственном интеллекте тут?

Сергей ТРОФИМОВ, певец:

- А я бы хотел увидеть «воссозданного» Льва Дурова. И если б «Соло для часов с боем», спектакль во МХАТе с Алексеем Грибовым, ИИ возродил - было бы здорово!

Николай КОЛЯДА, театральный режиссер:

- «Воссоздание» - это издевательство над ушедшими из жизни. Да оставьте их в покое! Вот мы сейчас репетируем спектакль, мне там понадобилась Мэрилин Монро, и мы одели в нее артиста. И зритель прекрасно понял, что это намек на Мэрилин, - но это все делается для юмора, и все все понимают. И нам не нужно, чтобы ИИ воссоздавал «слепок» Монро.

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Вот Колю Еременко - младшего в новой версии фильма «31 июня» воссоздать, да вообще всех, кто там поет мои песни, - это может быть интересно. Я-то, в общем, подружился с ИИ. Он отвечает на интересные мне вопросы. Но если серьезно, я не хочу уникальных людей, вроде Аркадия Райкина, видеть «вновь слепленных» искусственным интеллектом. А вот создать иллюстрации к моим воспоминаниям в стиле Кукрыниксов я попросил ИИ.

Давид ШНЕЙДЕРОВ, кинокритик:

- Использование ИИ при создании образа артистов чревато социальными потрясениями. Если забастовку объявит Гильдия актеров Голливуда - это будет крах мировой индустрии кинопроизводства. Насчет использования образа - да, кто-то может дать свое согласие. Родственники ушедших актеров могут запросить безумные деньги. И продюсеры, условно, воссоздадут молодого Хамфри Богарта или Кларка Гейбла. Но это чревато тем, что люди перестанут ходить на новых актеров. Все гильдии встанут как один - слишком много народу лишат работы.

Андрей ДРОЗДОВ, глава комикс-центра при библиотеке им. Ахматовой:

- А почему бы не суперстар Майкл Джексон? Был же его концерт, где выступала и виртуальная версия его. Как была и виртуальная версия певицы Глюкозы. И была реклама оператора мобильной связи - использовали виртуального Брюса Уиллиса. Хотя лично я бы никого не стал использовать. Оставил бы всех в покое. Да, проще простого скопировать Хепберн, Гейбла и Никулина, чем взрастить новых. Зачем искать новые таланты, если родня может продать студиям ИИ-версию своего знаменитого деда и паразитировать на этом?

Как творения ИИ играют в кино
> стр. 12.

Какие налоги они платят

Для таких лиц у нас действует особый налоговый режим - налог на профессиональный доход. Ставки такие: 4% с доходов от обслуживания граждан, 6% - при работе с организациями.

Есть ограничения: доход в год не должен превышать 2,4 млн рублей, нельзя заниматься некоторыми видами деятельности (например, перепродажей или производством подакцизных товаров, включая алкоголь, табачные изделия и т. п.), нельзя иметь наемных работников.

Разрешено одновременно работать по трудовому договору, а подрабатывать как самозанятый (классический пример: школьный учитель подрабатывает репетиторством). Но нельзя в качестве самозанятого оказывать какие-то услуги по договору со своим основным работодателем.

СПРАВКА «КП»



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Как живет и не сдается прифронтовой регион под ударами по городским улицам и объектам энергетики.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Один день Белгорода: Здесь охотятся и ходят на концерты

АТАКА ГЛАЗАМИ ВРАГА

- Вон, глянь! «Дартс» пошел, - кивает «Дизель» на экран на стене.

В небольшой комнате, пропитанной запахом растворимого кофе, на столах расставлены компьютеры, за которыми сидят парни в камуфляже и молодые девчонки. На одной стене - карты с точками постов наблюдения. На другой - плазмы. На большом дисплее - таблицы частот, на которых летают вражеские дроны. На соседнем сквозь рябь проступает «мятая» картинка, в которой сидящие в штабе батальона «Орлан» пытаются различить знакомые пейзажи под крылом. Это перехват видеоканала чужого беспилотника. Мы видим то же, что и операторы ВСУ, сидящие по ту сторону «ленточки». Но белгородцам знание своей, местной, географии помогает быстро понять, в каком районе нарисовалась угроза с воздуха. А в батальоне практически все местные.

- Красная Яруга! - наконец узнает кто-то.

Информация об опасности в этом районе тут же транслируется в телеграм-канал на 270 тысяч подписчиков. Сразу узнаю женский голос - сам подписан на «Информацию БПЛА Белгород». И голос канала - передо мной: молодая, симпатичная, но очень сосредоточенная женщина. Для нее это часть боевой работы. Кто-то дроны сбивает, а она предупреждает о них жителей. Местные мне говорили: «Они нам помогают передвигаться по городу».

- Захват цели! - на экране виден светлый ромбик, на который летит беспилотник. - Вышка сотовой связи! Мимо!

Беспилотник, подавленный РЭБ, падает куда-то в лес. Только сейчас это один «борт» врага. А бывает - десятки одновременно. «Дартс» - дешевый пенопластовый БПЛА самолетного типа. Но заряд на себе несет вполне взрослый.

ЧИСТИЛЬЩИКИ НЕБА

С командиром батальона Саней «Дизелем» я познакомился еще в 2022-м. Только тогда он не носил форму, волонтерил. И в своем автосервисе бесплатно чинил машины военным - от уазиков до бэтээров. Губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков пробил создание в регионе из местной теробороны двух военизирован-



- Сами мы местные, каждый куст и трещину в асфальте знаем, - brutальные белгородские парни из группы «Орлан» на защите родного города от дронов ВСУ.

ных подразделений - БАРС-Белгород с подчинением Минобороны и «Орлан» - в юрисдикции Росгвардии. Последний и возглавил мой товарищ «Дизель».

- Основная задача - это чистое небо. Установка оборудования радиолокационной борьбы и разведки, воздействие РЭБ на вражеские беспилотники. Ну и стрелковая работа - уничтожение дронов противника, которые уже зашли на территорию города.

В подчинении у Сани - несколько сотен человек. С 12 августа, когда началось нынешнее обострение, они сбивали и подавляли уже более 600 вражеских «Дартсов». FPV-дроны даже перестали считать.

- Ракеты! - подбегает боец с планшетом.

На нем сразу несколько точек летит в сторону Белгорода. Против них «Орлан» бессилен. Лишь констатирует в телеграм-канал: «Ракетная опасность, все в укрытия!» Заводится ревом сирена тревоги, раздаются звуки выходов систем ПВО, воздух сотрясают взрывы...

ГИБЕЛЬ НА ПОСТУ

...В эти же секунды шестеро рабочих «Россетей» восстанавливают один из атакованных ранее энергообъектов. Двое - в «люльке» на высоте. Еще четверо - на земле. Все понимают, что возможен повторный обстрел, но никто вместо них не восстановит

энергоснабжение этой части города. И всякий раз надеются, что пронесет...

С ревом сирены те, что на земле, успевают укрыться. Время спуска корзины - 10 секунд. Они тянутся невыносимо, мучительно долго. Герои-энергетики выпрыгивают, когда до земли остается всего полтора метра. На разбитый асфальт они падают вместе с «приходом» «Хаймарса». Вспышка огня, взрыв, вихрь осколков, в разные стороны летят разорванные куски металлоконструкций. Один специалист погибает на рабочем месте. За жизнь второго еще несколько часов борются врачи, но ранения слишком тяжелы...

Бывает, что повреждают линии или газопровод в приграничных районах, буквально в паре километров от фронта. Туда на восстановление выезжает уже настоящий спецназ БАРС-Белгород - бойцы ремонтного взвода. Был у них накануне. Мы, говорят, ездим там, где волки «спать» боятся. В отделении Александра - и газовщик-пятиразрядник (выше некуда), и энергетик с 25-летним стажем, и дизелист, который на этом деле «гадюку съел».

- Это как? - спрашиваю.

- Да в колодец полез, а там она - змеюка. Схватил руками и разорвал зубами, - показывает бородач фото растерзанной гадюки в телефоне. - На войне как на войне - либо я ее, либо она меня.

- Ну вы звери, господа! -

уважительно констатирую. Вместе смеемся.

На крайнем выезде на ремонтную бригаду вылетел FPV-дрон. Отбросили инструмент, схватились за автоматы и сбивали. Трофей теперь висит на базе на стене. Здесь в свободное от опасных выездов время они делают защитные мангалы для техники и турели для пулеметов.

Которыми пользуются в том числе и в «Орлане», где я застал ракетный удар.

МУЗЫКА ОБСТРЕЛОВ

На одной из точек наблюдения батальона из-за скачка напряжения после атаки выходит из строя оборудование системы слежения за дронами. Двое бойцов - «Спартак» и «Колхоз» - прыгают с частями в пикап с пулеметом на той самой турели. Заскакиваю на заднее сиденье. Мчим по городу.

За 3,5 года близость войны стала спутником каждого белгородца. Обстрел может застать в любой момент. И у тебя всего несколько десятков секунд, чтобы укрыться. С ревом сирены улицы пустеют мгновенно. Кто-то прячется в бетонные укрытия, расставленные по всему городу, кто-то - в подземные переходы. О том, в какой район упадут ракеты, заранее не может знать никто. В минувшую среду два реактивных снаряда системы «Хаймарс» прилетели по спортшколе в Масловской Пристани. Погибли двое мужчин и 25-летняя учитель-

ница Евгения Кравченко, которая в момент прилетов шла мимо на работу. Она просто не успела спрятаться...

Часть Белгорода обесточена - это понимаешь по неработающим светофорам. На перекрестках движение регулируют сотрудники ГАИ.

При этом визуально город не сильно изменился со времени моего последнего приезда. Иногда даже приходится постоять в небольших пробках. Магазины работают, кафе открыты, дети по улицам идут из школы. Здесь чувствуется внутренняя мобилизация каждого, когда стараешься в полном смысле слова жить - вопреки и назло обстоятельствам.

Да, тяжело, да, пропадают свет и вода - в cataх идет переключки, где дали электричество, где еще нет. Но в Белгороде даже находят время на спектакли и классические концерты. В одном театре в ходе недавних обстрелов представление пришлось доигрывать три раза - артисты и зрители уходили в бомбоубежище. А в Белгородской филармонии после удара по объекту энергетики концерт доигрывали в крошечной темноте. Лишь фонарики телефонов подсвечивали ноты музыкантов - их держали зрители. Эти кадры быстро покорили соцсети.

- Начали играть Генделя, концерт «Кукушка», пошел массированный обстрел - это было слышно. В самой кульминации органист играет соло, литавры ему вторят - это такое драматичное место в концерте, и в этот момент обрывается свет, - рассказал мне дирижер филармонии Владимир Заводиленко. - Вместо органа, который не мог играть без электричества, решили вынести на сцену клавесин. А пока готовились, у нас появились два артиста из зала. Девочка прочитала щемящее душу стихотворение о трагической судьбе отца, ушедшего на войну. Еще один зритель рассказал стих о музыкантах. Зрители очень воодушевленно все это слушали. По реакции было видно, что беда действительно объединяет, и Белгород не сдается. Белгородцы вместе.

ФРОНТОВОЙ ДИРИЖЕР

Владимир Заводиленко знает, о чем говорит - с 2015-го по 2023-й работал в Донецкой филармонии. Ему нынешняя ситуация знакома. В начале

за дронами при фонариках



Все
репортажи
наших
военников - на сайте



СВО большую часть его оркестра призвали по мобилизации, и музыканты прямо со сцены ушли на фронт. Не все вернулись. Погибли пять человек, двое были запытаны до смерти в плену у нацистов запрещенного в России батальона «Кракен». Кто-то был ранен под Харьковом, кто-то освобождал Мариуполь, а потом долго возвращался в свой прежний мир - в составе родного оркестра.

- Музыка, она выравнивает отношения, душу, - уверен ставший уже фронтовым дирижер. - На улице нас гнетет какая-то ситуация.

с мощными антеннами радиоэлектронного подавления. Суровые признаки времени. Птички поют, машины ездят, пешеходы прогуливаются, а посреди этого - люди в камуфляже с автоматами и аппаратурой на треногах. Что-то похоже на телевизионные антенны, что-то - на усилители сотовой связи. Они все время на виду, поэтому регулярно меняют позиции. Их задача в идеале - сделать так, чтобы дрон до границы Белгорода не долетел.

и все, ждем дальнейших указаний от командиров.

«Бизон», как и многие в «Орлане», прошел опыт безоружной теробороны. А до войны занимался грузоперевозками, стройкой, работал на заводе. К военной службе отношения не имел. Как и мой спутник «Спартак». В 21 год он уже преподаватель в аграрном университете. Специализация профильная - беспилотные системы. В сельском хозяйстве в мирной жизни они тоже применяются. Собственно, «Баба-Яга» изначально - сельскохозяйственный дрон. Хочешь - орошай, хочешь - разбрызгивай удобрения. Это на Украине ему дали разрушительную роль.

Еще один боец - «Буги» - бросил свой строительный бизнес ради службы в «Орлане».

- Пока был в теробороне, видел последствия их ударов - по детям, мирным людям... У меня жена, ребенок. Супруга, кстати, с Донбасса, из Горловки многострадальной.

- Как она сейчас это все воспринимает?

- Ну, как, конечно, всем страшно. Они это все с 2014 года прочувствовали и теперь, уехав от войны, попали в нее здесь. Но уезжать отказываются.

ВОЙНА ДОГНАЛА

Как и моя знакомая из Донецка Анастасия. В Белгород она с маленькой дочкой приехала летом 2022 года из Донецка. В столице ДНР жили не в самом спокойном ме-

сте - на стыке Киевского и Калининского районов. Вот и решили на время выехать в тыловую на тот момент регион, который тем не менее был близок к зоне СВО на уровне восприятия и отношения. Масштабное волонтерское движение, тыл - фронту область чем могла на энтузиазме помогала нашим подразделениям, которые шли за ленточку.

- Мне сразу понравились белгородцы, - говорит сегодня Настя. - Открытые, добрые, радушные, гостеприимные. Человек, который переезжает на совершенно новое для себя место, где нет ни знакомых, ни связей, не встречает какой-то агрессии и непонимания. В итоге мы решили остаться, купили жилье в пригороде. Но война и здесь догнала. При этом здесь чувствуется какая-то внутренняя мобилизация. Да, трудно. Но впечатляет сплоченность людей. Как вместе разбирают завалы, как организуют горячие кухни для спасателей, как проходят курсы тактической медицины... Плюс постоянная связь властей с жителями, нет какой-то оторванности. И, конечно, огромная благодарность всем, кто защищает небо над Белгородом, потому что в последние пару месяцев все крайне обострилось. Бывают дни - по улицам приходится передвигаться реально короткими перебежками. Вчера во время ракетной атаки наш дом засыпало осколками. И все-таки мы верим в нашу армию. Есть какая-то внутренняя уверенность, что все будет хорошо, что в случае чего тебе помогут обязательно - начиная от соседей, которые у меня просто замечательные, и заканчивая властями. Куда-то бежать отсюда я не собираюсь, потому что здесь пустила корни, приобрела неуживимость, я хочу оставаться на этой земле.

■ РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ

Выйдет Трамп с утра на пляж - там уже «Орешник» наш

Россия нашла убойный
ответ на угрозы США
поставить Украине
«Томагавки».



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Итак - крупная сенсация: Россия ратифицировала договоры с Кубой, Венесуэлой и Того о всеобъемлющем военном и военно-техническом сотрудничестве. Такие же, как наш Договор с Северной Кореей. Обратите внимание - о всеобъемлющем сотрудничестве!

А там, внутри, множество пунктов: о совместных учениях, подготовке военных кадров, об обмене разведданными, о военной помощи в виде боевой техники, о размещении военных баз...

И, разумеется, о совместных действиях в случае нападения на одну из сторон договора.

А теперь - внимание! Все это происходит в тот момент, когда США готовятся дать Украине дальнбойные ракеты «Томагавк». Это явный ответ на такое «плохое поведение» Вашингтона. Ответ, который напрашивался давно. Сколько раз мы «умоляли» НАТО не приближаться к нашим границам. Но как об стенку горох. Не единожды звучало и то, что в качестве контрмеры Россия может вернуться на Кубу, чтобы с ее территории снова «приставить пистолет к жирному пузу США».

Но реальных действий мы пока не видели.

И вот - Москва заговорила более решительно. Отступить дальше некуда. Ведь «Томагавки» с Украины могут накрыть цели вплоть до Урала. А это должно очень больно аукнуться самой Америке.

Очень возможно, на Кубу вернется не только наш центр электронной разведки Лурдес, но и появятся базы - сухопутная, морская, военно-воздушная.

В США, конечно, примут это с раздражением. Тем более если россияне, как во времена Кеннеди, поставят на Кубе ракеты. Особенно грозный «Орешник». Он бьет на 5,5 тысячи километров, значит, накроет всю территорию США с запасом.

Нельзя исключать, что и Венесуэлу мы так же прикроем. Тем более сейчас, когда Трамп бросил свой флот к побережью Венесуэлы для борьбы с наркомафией (что, конечно, лицемерный повод для свержения властей этой страны).

Получаем мы выгоды и от Договора с Того - которая может стать стратегически важным плацдармом России в Африке.

И в целом мы уже можем говорить о радикальных переменах в военной стратегии России. Ну а сколько еще можно уговаривать США и НАТО? Как говорится, получите ответочку. И «чешите репу». Время уговоров закончилось, началось время реальных действий и противодействий.

Александр КОЦУ «КП» - Москва



Боец с позывным «Спартак» в пикапе с пулеметом
встречает украинский дрон - он должен
вот-вот появиться, радиоразведка его уже засекала...

Придя на концерт, мы от этого отрешаемся и находимся здесь и сейчас в совершенно другом мире - звуков и искусства. В этом состоянии человек оздоравливается психологически. Мы в Донецке, находившемся почти в блокаде, провели концерт, на который приехала делегация из Петербурга, обществу блокадников. И мы играли 7-ю симфонию Шостаковича, как в блокадном Ленинграде... И я думаю, что для всех людей, которые были на концерте в Белгороде, он останется в душе и в памяти на всю жизнь.

- Не только для них. Сама картинка была как иллюстрация несломленности духа.

- Это символическое событие вообще для России, наверное, - соглашается Владимир.

УБОЙНАЯ РЭБ-ГРУППА

Пока мчим на точку, замечаю, что по городу появились мобильные огневые и РЭБ-группы. Где-то - со спаренными пулеметными установками, где-то -

Тормозим у «орлановской» РЭБ-группы.

- Один человек стоит у нас на мониторе, - поясняет «Бизон». - Когда принимаем информацию о приближающемся дроне, мы видим на экране перехваченную с него картинку. Человек открывает карту и понимает, с какой стороны дрон к нам летит. Мы, соответственно, разворачиваемся в нужную сторону и беспилотник «тушим». Вот

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Зеленский хочет на них отыгаться

...Выгружаем запчасти для вышедшей из строя аппаратуры. Краем глаза замечаю поднимающийся дым с той стороны, где всего час назад под ударом ракет погибли два электрика. Понимаю, что Зеленский продолжает маниакально пытаться «усилить переговорную позицию» по предложенному им «воздушному перемирию». Цель-то у Киева одна - вынудить нас прекратить бить по объектам энергетики Украины, задействованным в ВПК. А Киев взамен оставит в покое Белгород.

Время для этого выбрано самое подходящее - накануне отопительного сезона. Белгородцам только начали подавать теп-

ло в больницы и детсады и тут - перебой со светом. Судя по системности ударов, Киев в первую очередь хочет устроить блэкаут в городе и его окрестностях. А это полмиллиона человек. Этим нынешнее обострение отличается от того, что я наблюдал здесь в 2023 - 2024 годах. Помимо дрон-террора, в приграничье противник поставил цель «выключить свет», включая и те мощности, с помощью которых можно перекинуть Белгороду энергию из соседних областей.

Удастся это Киеву или нет, но белгородские власти на всякий случай готовятся к любым сценариям.

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ,
Юлия СТАЛИНА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Застрелен на глазах у дочери

В элитном ЖК «Царская столица» в центре Петербурга убит известный архитектор Александр Супоницкий. Киллер поставил его на колени перед лифтом, когда тот повел девочку в школу, и выстрелил в затылок. Потом спустился в квартиру ниже, которую снимал несколько дней. Там устроил пожар. Его нашли уже мертвым.

«СТРЕЛЯЮТ В ПАПУ!»

Погибший - 73-летний Александр Супоницкий, председатель совета директоров в группе компаний-проектировщиков, соавтор проекта «инопланетной» станции метро «Горьковская», а также Невской ратуши, авто-салонов BMW и Rolls-Royce, торгово-развлекательных центров «Пик» «Адмирал». Жена - модель Алиса Супоницкая (моложе на 35 лет). В тот день «хором» заболели трое детей, поэтому в школу Александр повел только одну дочь.

О том, что было дальше, Алиса рассказала следователям:

- Только они вышли из квартиры, как раздалась громкие хлопки. Я услышала крики дочери, открыла дверь, и она забежала со слезами, крича-



Жертва - Александр Супоницкий.

ла: «Стреляют в папу!» Я испугалась, что сейчас ворвутся преступники, детей заперла в ванной. Позвонила нашему водителю-помощнику, который возил мужа, и попросила его срочно зайти в парадную. Там мы вместе с консьержкой обнаружили тело Саши. Ему выстрелили в затылок.

А затем пошел запах гари, повалил дым из квартиры этажом ниже. Когда спасатели потушили огонь, обнаружили обгоревший труп мужчины. Личность установили быстро: это 49-летний бывший топ-менеджер стройфирмы из Петербурга Константин

Козырев, известный в городе по резонансному суду о махинациях на 22 млн рублей при строительстве жилого дома. На теле Козырева тоже нашли ранение, возможно, нанесенное им самим.

Позже на место приехали хозяева сгоревшей квартиры. Оказалось, Козырев снимал ее посуточно.

ПРИЧИНА - В ДОЛГЕ?

- Заведено уголовное дело по статье «убийство с особой жестокостью», - сообщили в ГСУ СК России по Санкт-Петербургу. - Установлено, что 49-летний убийца долгое



Убийца - Константин Козырев.

время следил за распорядком жизни архитектора, после чего снял комнату в квартире в том же доме. Приоритетной версией случившегося является конфликт на почве финансового долга.

- Супоницкий в 2019 году взял у Козырева более 3 млн долларов, в подтверждение этому имеется его расписка, - рассказал источник «КП» - Петербург». - Но шли годы, а денег Козырев так и не дождался. Это выводило его из себя, и он организовал слежку за должником. Утром перед убийством он предупредил свою бывшую жену, с кото-

рой поддерживал отношения, что у нее будут обыски, и добавил: «Я не мог поступить по-другому, прости».

Откуда у Козырева такая внушительная сумма «свободных» денег, вопрос открытый. А вот зачем Супоницкому нужно было взять в долг миллионы долларов - понятнее: у него образовались долги по ипотеке и требовались средства на новые рабочие проекты.

В собственности Супоницкого нет недвижимости, автомобилей, другого дорогого имущества. А вот на Алису записаны два «Мерседеса» и две квартиры: студия и трехкомнатные апартаменты, где и убили Супоницкого.

Допросили и бывшую жену Козырева. Она рассказала, что ее муж познакомился с архитектором около 15 лет назад, тогда Супоницкий проектировал ему дом в Курортном районе. Между мужчинами были хорошие деловые отношения, пока Александр не обратился к своему будущему убийце за помощью с деньгами.

Но если причиной стали именно деньги, непонятно: какой смысл убивать должника? Тем более - погибать вслед за ним.

■ ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Пропавшую семью ищут по сигналу мобильного телефона

Татьяна ЗЫКОВА,
Полина КЛИМЕНКОВА
(«КП» - Красноярск)

В деле о загадочном исчезновении родителей и дочери в лесах Красноярского края появилась новая информация.

Уже больше 10 дней продолжают поиски семьи Усольцевых, пропавшей во время похода в Партизанском районе Красноярского края. Напомним, 64-летний Сергей, его 48-летняя жена Ирина, их пятилетняя дочь Арина и собака - корги Лада ушли в полдень 28 сентября с базы отдыха в поселке Кутурчин. Планировали дойти до горы Буратинка и обратно - всего три часа туда-обратно. Возле Буратинки их и видели другие туристы в последний раз - семья собиралась на базу, все было хорошо. А потом они пропали.

Как могли заблудиться опытные путешественники? Ведь у них с собой были большие туристические рюкзаки, значит, еда, спички, возможно, нож, топорик.

На днях появилась такая версия: в районе Буратинки есть горные провалы. В метель Усольцевы могли упасть в него.

- Мы рассматриваем как одну из основных версий несчастный случай, - прокомментировали в СК. - Возможно, из-за резкого изменения погоды в воскресенье (с +25 до 0 градусов, опустился густой туман, пошел снег) они могли попытаться сократить маршрут или искали укрытие



Сергей и Ирина - опытные туристы.

и заблудились, зашли на скальную возвышенность и упали.

«Мы едем в мини-путешествие с мужем и ребенком. Я в предвкушении, - писала мама девочки прямо перед поездкой в соцсетях. - Это будет поход, активный отдых, Ариша тоже готова. Мы ей предлагали остаться у бабушки или идти с нами. Она сомневалась, так как много ходит не очень любит, но решила, что едет».

28 сентября сигнал с мобильного телефона Сергея поймали волонтеры-поисковики. И он шел из того квадрата, который до сих пор не обследовали, но сейчас туда отправляются спасатели. Вместе с ними находится и корреспондент «Комсомолки».



Самая оперативная информация - на сайте



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 18+

АЛЕКСАНДР РОГОЗА
криминальный журналист

ФРИШЕР
ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ

НАСТОЯЩАЯ
ИСТОРИЯ
СЕРИЙНОГО

Чудовище пряталось в теле замыганного, бесцветного человека и годами охотилось на детей. Сначала в лесах у пионерлагерей, затем на железнодорожных станциях и автобусных остановках...

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Евгений БЕЛЯКОВ

Почему россияне до сих пор прячут триллионы рублей под матрасами.

- О, смотри! Новая пяти тысячная появилась! - знакомый дал поддержать в руках новинку, а потом убрал ее вместе с другими купюрами в карман пиджака.

- Зачем тебе столько наличных? - не удержался я от вопроса.

Когда банки дают такие проценты по вкладам и прочие кешбэки, люди, снимающие крупные суммы в банкомате, вызывают у меня искреннее непонимание и даже подозрение.

- Не доверяю я банкам, еще с 90-х, - подмигнул знакомый.

Он как будто не переживал из-за упущенной прибыли. И не понял, что за 25 лет многое поменялось. Деньги есть - и ладно.

И таких людей, по разным причинам держащих в записке пачки наличных, немало... Что это за люди? И почему они так себя ведут?

СВОЯ КУПЮРА БЛИЖЕ К ТЕЛУ

По последним данным ЦБ, россияне держат в своих карманах и копилках аж 18 трлн наличных рублей. Это не просто много - это очень много! Даже если взять эту сумму только в пяти тысячных банкнотах, их общий вес составит 3600 тонн. А в среднем на каждого жителя страны приходится по 125 тысяч рублей. На семью из четырех человек - полмиллиона. При этом есть современные Корейко, которые держат в закромах миллионы рублей. Но зачем?

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как менялся объем наличных в экономике

Год	Сумма (трлн рублей)
2015	7,7
2016	8,3
2017	8,8
2018	9,8
2019	10
2020	12,4
2021	13,6
2022	14,1
2023	17,9
2024	17,9
2025	18

По данным ЦБ на 1 июля каждого года.

Подозрительная наличность

НАГЛЯДНО

Что такое 18 трлн рублей (\$220 млрд)

Как можно представить и на что потратить всю наличку россиян.

Это почти столько же, сколько стоит все золото, лежащее в международных резервах Центробанка. По последним данным, там находится **2330 тонн**. Один грамм стоит 9300 рублей. Общая сумма превышает 21,6 трлн руб.

Этой суммы хватит, чтобы купить Сбербанк (капитализация - около 7 трлн руб.), «Роснефть» (6 трлн руб.) и «ЛУКОЙЛ» на сдачу (5 трлн руб.).

\$220 млрд - это примерно равно ВВП Алжира, Венгрии или Казахстана.

На эти деньги можно слетать на Мальдивы всей страной на неделю! Или в Египет - на две.

Если положить пачки пяти тысячных друг на друга, то получится колонна высотой **450 км**. Это выше той орбиты, на которой кружится вокруг Земли Международная космическая станция.

На 18 млрд рублей можно купить **1 млн 978 тыс.** квартир в новостройках. Средняя цена квадратного метра по стране - 175 тыс. руб. А средняя площадь квартиры в России - 52 квадрата. Получается, средняя цена квартиры -

- А еще это в два с лишним раза меньше моего состояния - **\$500 млрд** (по данным на 6 октября).

Илон Маск

- Точной информации на этот счет нет. Но, во-первых, наличные активно использует теневой сектор. Это не только криминал, но и легальные сферы. Например, наличные до сих пор используются на продуктовых и вещевых рынках, в автосервисах и т. д. Во-вторых, есть очень консервативные люди. Кто-то когда-то обжился и потерял деньги в банке или на бирже. И с тех пор никому не доверяет. Есть даже экзотика в виде «сектантов», которые вообще не признают финансовую систему, - говорит **Максим Семов**, председатель комитета по повышению уровня финансовой грамотности Ассоциации российских банков.

Такой консерватизм подтверждается и соцопросами. Их каждый месяц проводят по заказу Центробанка. Так вот, каждый третий респондент (32%) считает, что сбережения сейчас лучше хранить в наличной форме. Теперь ясно, откуда берутся люди, которые постоянно снимают деньги из банкоматов.

- Определенная часть граждан все равно предпо-

читает наличные. А многие хотят иметь при себе некоторый запас наличных на тот случай, если другими способами расплатиться нельзя. Так что, скорее всего, значительная часть наличных работает именно в качестве средства сбережений, - пояснили в пресс-службе ЦБ.

Вот вам и цифровизация, и высокие ставки по вкладам. Для многих своя купюра оказывается ближе к телу, а безопасность важнее доходности.

«ПОДУШЕЧНЫЕ» СБЕРЕЖЕНИЯ СНИЗИЛИСЬ

Тем не менее эволюция наличко. Помню конец 2000-х в редакции «КП». Карточки были еще в новинку, но зарплаты начисляли уже только на них. В итоге каждое десятое число очередь к банкомату в редакции тянулась через весь коридор. С годами она становилась все меньше, а потом и вовсе исчезла.

- За последние десять лет доля наличных в розничных расчетах значительно сократилась. Они потеряли статус преимуществен-

ного средства платежа, уступив место электронным расчетам. Причем во всем мире. Россия - не исключение. Десять лет назад почти 70% всех розничных покупок оплачивались наличными, сейчас - около 13%. Для сравнения, в Германии доля наличных платежей превышает 25%, а в Китае, Южной Корее и в Скандинавии - всего 4 - 5%, - рассказали в Центробанке.

И тут возникает странность. Может, пользоваться картами мы стали больше, но любить наличку не перестали. Объем наличных на руках россиян с каждым годом растет (см. «Только цифры»).

Правда, общая денежная масса (купюры и монеты + средства на счетах) за последние годы выросла очень сильно, а объем сбережений в наличке при этом менялся не так стремительно. По оценкам главы Сбера **Германа Грефа**, «матрасно-подушечные» сбережения в 2024-м всего за полгода сократились примерно на 20%.

Так что, похоже, прогресс все-таки не остановить.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Вклад в банке выгоднее и безопаснее

Андрей ПАРАНИЧ, директор Национальной ассоциации специалистов финансового планирования:



- Много денег в наличке держать точно не стоит. Основные сбережения лучше хранить в банках. Это и выгоднее, и безопаснее (в большинстве банков депозиты до 1,4 млн рублей застрахованы государством. - **Ред.**).

Но некоторую сумму хранить в купюрах все же есть смысл - ситуации бывают разные. Могут счет заблокировать по ошибке. И потребуются время, чтобы во всем разобраться. Или в магазине сбой терминала произойдет. Или свет в районе выключится.

Желательно иметь дома запас наличных денег на срок от двух недель до месяца. Ну и какое-то количество налички брать с собой, если куда-то едете.

ЗАДАЧА «КП»

Сколько вы теряете, если откладываете «под матрас»

ДАНО Зарплата - 100 тыс. руб. в месяц (средний размер получки по стране на сегодня).

Допустим, из них вы ежемесячно тратите 80 тыс. руб., а 20 тыс. откладываете.

ИТОГО За год под матрасом накопится 240 тыс. руб.

ДАНО То же самое, но в банке.

20 тыс. каждый месяц кладем на пополняемый депозит, остальные 80 тыс. отправляем на накопительный счет с ежедневным начислением процентов и расходуются равномерно в течение месяца до следующей зарплаты. На траты по карте при этом начисляется кешбэк 2%.

- Доход от накопительного счета (12% годовых): 4,8 тыс. руб.
- Доход от вклада (16% годовых): 17,4 тыс. руб.
- Доход от кешбэка (2%): 19,2 тыс. руб.

ИТОГО За год у вас накопится 281,4 тыс. руб.

(41,4 тыс. руб. дополнительного дохода + 240 тыс. руб. тело сбережений на вкладе).

Вывод: получается, банк поможет вам дополнительно заработать больше **40 тыс. руб. за год!**

Анна СЕМИНА

На днях из Москвы в Барнаул вернулся спортсмен-паралимпиец Александр Костин. На прошлой неделе он стал чемпионом мира по легкой атлетике. Сопровождал его тренер Сергей Мануйлов. Оба были невероятно счастливы наконец-то оказаться дома - накопилось слишком большая усталость.

ОТРАБОТАЛИ КАК НАДО

- Мы очень рады, что наконец-то дома, что поездки и соревнования закончились, - признается Александр Костин. - Мы очень долго находились в сборах и соревнованиях. Вдвойне приятно, что возвращаемся с медалями высшего достоинства, и очень приятно, что нас встречают, - это, конечно же, радует.

Пока впечатления от соревнований еще свежи, легкоатлет поделился своими ощущениями от бега на чемпионате мира. Его первой дистанцией были 1500 метров, а следом 5000 метров:

- В принципе, забег был тактический. Просто был быстрый финиш, на котором совсем немного не хватило - буквально доли секунд. В целом я доволен. Конечно, по силам было выиграть, но не хватило немного удачи. А на 5000 метров мы уже взяли все в свои руки и, можно сказать, отработали, как надо было.

Кстати, первую дистанцию Костин проходил самостоятельно, а вот коронные пять тысяч - в паре с лидером Юрием Клопцовым. Он прилетел в Барнаул чуть раньше - не стал дожидаться награждения.

ДРУГОЙ УРОВЕНЬ МОТИВАЦИИ

Уже буквально перед стартом чемпионата мира стало известно о том, что Международный паралимпийский комитет отменил санкции и восстановил в правах Россий-

«Мы были готовы достать российский флаг»

Алтайский спортсмен привез золото с чемпионата мира по легкой атлетике



Александр Костин с тренером Сергеем Мануйловым.

ский комитет. Радостную новость, которая означает, что теперь наши атлеты вновь могут выступать с флагом и гимном, спортсмены узнали буквально перед стартами.

- Это был 3 - 4-й день, еще до старта, и мы уже там готовы были достать флаги, гимн включить, но нам сказали, что на этих соревнованиях мы еще остаемся нейтральными спортсменами. Это немного разочаровало, потому что уже думали о том, что если будут медали, то будет играть наш гимн и с флагом можно будет пробежаться на стадионе. Конечно, это огорчило, но в целом все эти годы без флага и гимна дались тяжело, и потерпеть один старт - это уже было сложно.

Костин признается, что теперь, в новых условиях, совершенно другой уровень мотивации, и уже на следующие

соревнования команда поедет во всем обмундировании, с флагом и гимном - это совершенно другие ощущения.

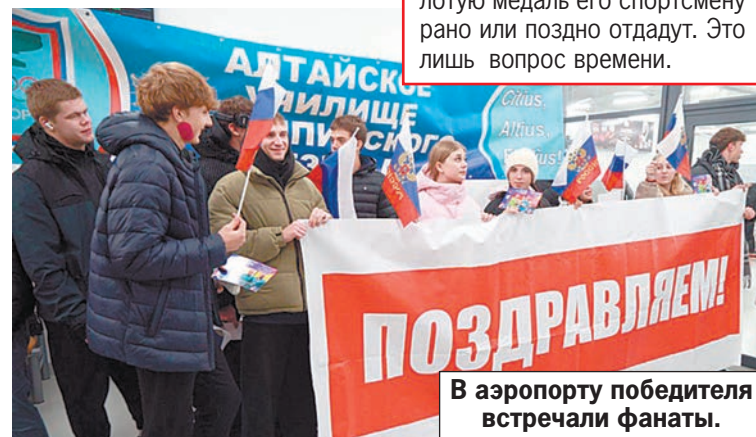
- И на нас уже по-другому немного будут смотреть. Все будут видеть издалека, что это российские спортсмены, - добавляет легкоатлет.

БЫЛ ТРУДНЫЙ ГОД

Заслуженный тренер России, наставник Александра Костина Сергей Мануйлов положительно оценил работу своего спортсмена на чемпионате мира, и это несмотря на то, что климатические особенности были не самыми благоприятными.

- Конечно, доволен результатом! Сразу скажу, что погода была не наша, не алтайская: плюс 36 на градуснике и 100% влажности. Может быть, для некоторых стран, таких как африканские, это

вовне нормальная погода, но мы как-то долго адаптировались к этой погоде. Учитывая это, мы даже серебру радовались, потому что это спорт, тем более послеолимпийский год. Нам очень сложно дался олимпийский год, сильно большие нагрузки были, - подчеркнул Сергей Иванович.



В аэропорту победителя встречали фанаты.

В Нью-Дели КСТАТИ

Александр Костину должны были передать золотую медаль Паралимпийских игр - 2024, но из-за технических проволочек этого не произошло. А вот свое серебро он сдал.

Напомним, в конце весны 2025-го произошел спортивный скандал. Стало известно, что испанца Ясина Ухдади лишают золотой медали, которую он получил на Паралимпийских играх в 2024 году. Дело в том, что в пробе иностранца обнаружили вещество, которое относят к анаболическим андрогенным стероидам. Оно включено в список запрещенных веществ Всемирного антидопингового агентства (WADA). Анализ был взят еще до Паралимпиады, 28 июля 2024 года, и вне соревнований. Однако уведомление о положительном результате Ясин получил только в феврале. Срок начала дисквалификации испанца перенесли на следующий день после церемонии закрытия Паралимпийских игр, а все результаты, полученные с даты взятия пробы (28 июля 2024 года), аннулировали, в том числе его золото на паралимпийских 5000 метрах.

В результате дисквалификации итальянца Александр Костин, у которого было серебро на Паралимпийских играх в 2024 году, подвинулся на первое место и в итоге стал уже двукратным чемпионом Паралимпийских игр. По словам тренера Сергея Мануйлова, золотую медаль его спортсмену рано или поздно отдадут. Это лишь вопрос времени.

■ ПОРТРЕТ ЯВЛЕНИЯ

Не влезут за парту?

Марина КОЧНЕВА

В Алтайском крае зашкаливает количество детей с ожирением. Судя по статистике регионального Минздрава, в прошлом году на сто тысяч детей приходилось почти три тысячи (2789) - с диагнозом ожирение. Это почти на 1000 больше, чем в 2020 году. При этом каждый год растет цифра детей, у которых этот диагноз выявлен впервые.

В ЧЕМ ПРИЧИНА

Медики называют первой причиной детского ожирения рост потребления фастфуда, сладостей, газированных напитков и обработанных продуктов. Ситуацию усугубляют агрессивная реклама вредных товаров.



На Алтае детей с ожирением становится все больше

Всему виной фастфуд и малоподвижный образ жизни.

Анализируя печальную статистику, врачи отмечают, что в семьях с низким и средним доходом (а наш край занимает 74-е

место из 85 в рейтинге регионов России по материальному благополучию) рядом с ожирением соседствует недоедание. И в этом нет никакого парадокса. Для семей с низким уровнем дохода овощи и фрукты, морепродукты, нужные в рационе, часто не по карману, и их место занимает более дешевый фастфуд.

- Кроме того, по заключению специалистов, к ожирению школьников приводит питание «на ходу», эмоциональное перекармливание. Еще один важный нюанс - неправильное питание матери во время беременности - повышает риск ожирения у ребенка, - прокомментировали «КП» - Барнаул» в пресс-службе Минздрава региона.

ЧЕМ ГРОЗИТ

Детский гастроэнтеролог Денис Фуголь, комментируя эту тему, напомнил, что еще три года назад Барнаул вошел в

число городов - участников крупного исследования по питанию у детей до 3 лет. Мамам выдавали особые дневнички, в которые они фиксировали, что ели малыши в течение трех дней.

В результате наблюдения выяснилось, что у детей в рационе недоставало овощей, фруктов и молочных продуктов. Зато в избытке в меню присутствовали полуфабрикаты, колбасы, сосиски, чипсы, газировки - и все это у ребенка младше трех лет. У четверти исследуемых был избыток массы тела, также у них наблюдался дефицит витамина Д, железа, кальция, фолиевой кислоты, витамина В1, йода, фосфора и других витаминов и микроэлементов.

По словам гастроэнтеролога Дениса Фуголя, неправильное питание приводит не только к избыточной массе тела, но также к возникновению кариеса, сердечно-сосудистых и гастроэнтерологических заболеваний, остеопороза и других болезней.

Анна СЕМИНА

В Барнауле завершили строительные работы в корпусе Алтайского государственного краеведческого музея, где располагается военно-исторический отдел. Здание, где в 2018 году произошёл крупный пожар, полностью восстановлено.

ОБЪЕКТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Одна из главных сложностей заключалась в том, что здание музея относится к объектам культурного наследия, поэтому контроль за выполнением работ более тщательный, а требования к подрядчику особые.

Здание было построено в 1907 году. Когда-то в нем располагалась городская больница. А последние несколько лет до пожара здесь находился военно-исторический отдел Алтайского государственного краеведческого музея, а также Алтайский краевой Союз общественных организаций ветеранов Чечни и клуб смешанных единоборств «Лидер».

Кроме того, история здания тесно связана с именем Олега Клещина, стоявшего у истоков движения ветеранов Афганистана и работавшего здесь с 1992 года. В его честь на фасаде была установлена памятная доска, а за самим строением надолго закрепилось неофициальное название «Дом афганцев». Но теперь это уже в прошлом. Отныне здесь только музей.

«На сегодняшний день строительные работы завершены, и уже началось оформление музейных экспозиций, - сообщила министр культуры Алтайского края Елена Безрукова. - Одна из экспозиций посвящена Великой Отечественной войне - фронту и тылу. Не случайно открытие объекта запланировано в год юбилея Победы. Вторая экспозиция посвящена специальной военной операции».

Министр подчеркнула, что как объект музей откроется к концу текущего года. Сами сотрудники же искренне надеются, что к новому году канулам уже смогут принять первых после ремонта посетителей.

«Сейчас проводится очень кропотливая работа. Это не просто прийти и поставить на тумбочку экспонат, выставку действительно строят», - говорит Безрукова.

ПОЧЕМУ ОТКРЫТИЕ ЗАТЯНУЛОСЬ

Заместитель министра строительства и ЖКХ Алтайского края Игорь Спивак отметил, что работы длились так долго, так как уже в процессе вскрывались новые детали. Так, к примеру, выяснилось, что замене подлежат не только перекрытия и коммуникации, но также требуется усиление

В Барнауле готовят к открытию Музей военной истории

Здание
восстанавливали
семь лет после
разрушительного
пожара



Одна из экспозиций будет посвящена Великой Отечественной войне, вторая - специальной военной операции.

фундамента и стен - некоторые дали трещины. Кроме этого, значительно была изменена прилегающая территория. А еще появился лифт для маломобильных групп.

«С учетом того, что это объект культурного наследия, вы видите здесь все вплоть до последнего кирпича - все это восстанавливалось. Это не новые стены - это все восстановленное. Здание осталось именно в том виде, в котором было изначально задумано архитектором», - сказал Спивак.

Он особо отметил, что с учетом того, что здание предназначено для массового пребывания людей, его оснастили всеми необходимыми системами безопасности. В том числе на фасаде со стороны площади Ветеранов установили коммуникации для подключения пожарной техники.

ИСПОЛЬЗОВАЛИ ДОНОРСКИЕ КИРПИЧИ

Подробнее о том, как проходила реставрация музея и с какими открытиями столкнулись строители, рассказал представитель подрядчика.

«Объект очень сложный. Воссоздать объект культурного наследия - это не то же самое, что построить новую школу, больницу или детский сад. Мы оставляем за собой историю на сотни лет. Чтобы вы понимали, здесь даже кирпича не хватало. Нам приходилось искать донорский кирпич», - рассказывает собственник компании ООО «Век-Строй» Амир Абдуллаев.

«Донорский кирпич - это кирпич того же года производства, того же состава. Он полностью идентичный», - добавляет Сергей Зябкин, директор компании.

Его искали где только было возможно: из личных запасов

подрядной организации, заказывали в Кузбассе и даже в самом здании музея! Так, в подвале некоторые помещения претерпели изменения, и строителям удалось выгнать некоторое количество кирпича. Его отреставрировали, привели в надлежащий вид и после использовали для воссоздания фасада и других элементов.

Сергей Зябкин рассказал, что уже в процессе вскрылось много того, чего раньше не было известно, наверное, даже самим музейщикам. К примеру, оказалось, что здание несколько выше, чем

все думали, просто часть фасада скрыта, так сказать, под «культурными слоями» грунта. Рабочие откопали больше полуметра!

«При усилении фундамента был обнаружен этот элемент, - указывает директор организации на «поясок» в нижней части фасада. - Проектировщиками, властями края, музейщиками и нами, строителями, было принято решение вкруговую открыть эту часть здания. Соответственно, уровень благоустройства данной площадки понизился на 60 - 70 сантиметров», - рассказывает

директор организации.

Сами эти работы потянули за собой и другие - реконструкцию подпорных стен, лестниц. Кроме того, по новым требованиям должны были обеспечить подъезд пожарной техники к зданию, а для этого необходимо значительно усилить основание прилегающей территории.

«Это еще сделано и для работы самого музея. В случае необходимости сюда сможет подъехать фура с экспонатами и произвести выгрузку, - продолжает Сергей Зябкин. - Также в процессе жизнедеятельности здания были зарезервированы некоторые оконные проемы. Мы их открыли».

Так что теперь здание выглядит точно так же, как и в 1907 году. Открытие музея запланировано на конец 2025 года.

КСТАТИ

Услышим и голос Сталина

Как выглядит процесс создания экспозиций в обновленном здании музея, журналистам показала директор музея Наталья Вакалова. По задумке сотрудников, осмотр будет начинаться со второго этажа.

«Сейчас мы с вами заходим в первый экспозиционный зал, - ведет свою первую экскурсию Наталья Владимировна. - Он будет называться условно «Тыл». Наша задача - показать в этом зале роль Алтайского края, его вклад в Победу».

Здесь будет воссоздан деревенский быт: бревенчатая изба, простые люди, которые жили в ней. В те страшные времена именно они снабжали фронт продуктами питания: передавали муку, мясом, крупы... И вот к этим добрым деревенским людям приходит почтальон. Тогда их и ждали, и боялись одновременно. Пока сложно понять, радостную ли весть он принес или похоронку.

С другой стороны экспозиции представлен город - предприятие и станок. Посетители смогут увидеть, как он работал, как производил боеприпасы. Проекторы, установленные на потолке, будут транслировать на задний план видео, где показан реальный цех и люди, которые трудились в нем.

«Сегодня музеи становятся современными. Они должны создать ощущение погружения в ту атмосферу, в которой жили люди. Поэтому в каждом экспозиционном зале у нас будут такие инсталляции», - говорит Наталья Вакалова.

Следующий зал носит название «Фронт». В частности, здесь будет представлена история о 28 панфиловцах. Музейщики стараются использовать буквально каждый сантиметр зала, поэтому до-

полнительную справку они разместили на шторах блэкаут. Так что у них двойное назначение - создание особой атмосферы и информационная задача.

«На сегодняшний момент музей получил манекены, которым придали внешность наших реальных бойцов. На экран будет выводиться танковое сражение. Эти два элемента позволят погрузиться именно в период Великой Отечественной войны, - продолжает Наталья Владимировна. - По информации на шторах мы можем понять, что здесь мы будем рассказывать и о родах войск, и о наших участниках, и, конечно, мы затронем тему концлагерей и Победы».

На больших экранах будут транслироваться видеоматериалы, а посетители даже услышат голос Сталина, увидят Парад Победы и многое другое. Будет и другой интерактив - сборка и разборка автомата.

А еще в музее впервые будет создан зал для патриотического воспитания самых маленьких посетителей - детсадовцев и учеников младшей школы.

«Можно с уверенностью сказать, что формирование такого слова, как «патриотизм», начинается с самого-самого юного возраста», - говорит директор музея.

Но важно понимать, что это не игровая комната, где можно оставить детей, пока вы будете осматривать экспозиции. Хотя информацию для ребятишек действительно будут преподносить в игровой форме. Будут и мультфильмы, и многое другое, но все они нацелены именно на патриотическое воспитание, а не на развлечение.

Если вы
злитесь, обижены
или ревнуете,
поможет
бестселлер
от «Комсомольской
правды».

16+

Между прочим, сегодня, 10 октября, День психического здоровья. И это повод не для того, о чем вы подумали, а для того, чтобы обратить внимание на собственные внутренние проблемы. Они есть у каждого и частенько мучают и мешают жить. Согласны? Тогда стоит обратиться к бестселлеру от издательства «Комсомольская правда», книгу практикующего психолога Марины Муравьевой «Я есть, и этого достаточно».

Это сборник писем, адресованных любому из нас. О злости, обидах, чувстве вины или беспомощности. О любви и расставаниях. И письма действительно терапевтические, лечебные для тех, кто споткнулся о сложные жизненные обстоятельства и не знает, как найти в себе силы двигаться дальше.

Талант Марины не только в том, чтобы дать профессиональный совет. Но и в том, чтобы донести сложные вещи простыми словами. Поэтому книга и выстроена в форме пи-

сем. Читать ее можно с любого места, с той страницы, на которой вы почувствовали: описанная ситуация - именно ваша. «Я сама хотела бы прочесть такую книгу лет десять назад, - признается автор. - Это не нотация и не инструкция по применению. Это простые и понятные бытовые примеры того, как порой мы сами создаем себе сложности там, где есть тысячи и тысячи решений, которые по разным причинам не видим или боимся увидеть».

Именно вы и есть тот человек, который может раскрасить свою жизнь как черно-белыми, так и всевозможными яркими красками. Найти опору и ресурс в себе, а не выпрашивать их у других. А Марина просто подскажет, с чего начать. Потому что тысячи раз слушала в своем кабинете исповеди людей, которые, например, хотели и не могли выключить какое-нибудь болезненное воспоминание.

Современный мир таков, что нам всем просто необходимо уметь уравновесить себя внутри вне зависимости от того, что происходит снаружи. Так что читаем - и учимся. В книге есть не только разборы разных ситуаций, но и практические упражнения, которые помогают зажечь свет внутри себя. И QR-коды, которые ведут на аудиоуроки. А еще короткие поддерживающие записки.

Вам просто необходимо прочесть эту книгу, если вы:

- ✓ постоянно задаете себе вопросы: «Ну почему такие вещи случаются именно со мной?» или «Что со мной не так?»;
- ✓ никак не можете простить родителей (мужа, жену, детей, начальника, соседей...);
- ✓ не получается справиться с болью, потерей или стыдом;
- ✓ в ваших неприятностях виноваты другие;
- ✓ вам проще решать чужие проблемы, чем собственные;

НА ЗАМЕТКУ

Совет
от автора
(из множества
других):

«Одиночество - это не приговор, а место, в котором можно сделать остановку, чтобы окрепнуть и продолжить свой путь. Идти вперед и нести с собой в охапке каждого, кого когда-то встретили, не получится ни у кого. Вспомните, как сбегали от галдящих детей, для того чтобы побыть одному и испытать удовольствие, - это тоже одиночество, и оно прекрасно».

✓ всегда и всем отдайте больше, чем получаете;

✓ вас беспокоит мысль «А что со мной будет, если вдруг...».

Успокойтесь, все с вами так. Просто, возможно, сейчас не самый легкий период. Абсолютно всё в своей жизни можно скорректировать, если вы всерьез хотите улучшить ее качество. Уж поверьте опытному психологу.

Листала
Александра
ЗАЙЦЕВА.

Я ЕСТЬ, И ЭТОГО
ДОСТАТОЧНО



14 терапевтических
писем психолога

Эту
и другие
книги вы
можете
купить
на shop.kp.ru,
а также
на маркетплейсах
и в книжных
магазинах



АО «ИД
«Комсомольская
правда»,
Москва,
ОГРН
1027739295781



КСТАТИ

Для некоторых упражнений вам очень пригодятся метафорические ассоциативные карты, которые также разработала Марина Муравьева. Эту красивую колоду можно использовать как вместе с книгой, так и совершенно отдельно. Тасуем колоду, вытаскиваем карту - и работаем с теми эмоциями, которые конкретно сейчас мешают вам быть счастливыми. Подробная инструкция, как правильно и научно это делать, прилагается. Хотя жестких правил здесь нет, главное - дать волю своей фантазии. И эта колода абсолютно точно вас успокоит и поможет.

ДОМ КИНО

20 ЛЕТ
В ЭФИРЕ

domkino.tv

ВЕЧЕР
ВМЕСТЕ

По будням

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ:

6+, 12+, 16+

«Девчонки» из питомника и будущие великаны

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Осенний сезон лесовосстановления в самом разгаре. Специалисты в лесничествах заготавливают семена, ухаживают за миллионами молодых деревьев, а волонтеры помогают на высадках.

С началом осени в России стартовал новый сезон восстановления лесов. По всей стране готовят участки для новых высадок: расчищают завалы, рыхлят почву. Параллельно в теплицах и на специальных площадках растут будущие леса - маленькие сосны, ели, дубы. Их поливают и пропалывают, чтобы они были крепкими и здоровыми, когда придет время высадки.

В последние годы таких теплиц и центров становится больше - их открывают в разных регионах, чтобы обеспечить лесничество собственным материалом, а не привозить сеянцы издалека. Это важная часть национального проекта «Экологическое благополучие». При поддержке нацпроекта лесничества получают современную технику, которая помогает быстрее и качественнее готовить почву, заготавливать семена и высаживать деревья.

Задача у нацпроекта амбициозная - сделать так, чтобы площадь новых лесов полностью компенсировала вырубленные или погибшие. Уже несколько лет ее удается выполнять. Этот год тоже не должен стать исключением: по всей стране планируют восстановить больше 1,3 миллиона гектаров лесов - это территория размером с небольшую европейскую страну.

МИЛЛИОНЫ САЖЕНЦЕВ ДЛЯ САМАРСКИХ ЛЕСОВ

Лесовосстановление активно идет в Самарской области. В этом году здесь планируют высадить около 5,6 млн деревьев на 850 гектарах и дополнить посадки еще на 1300 гектарах - там, где сеянцы не прижились или были повреждены.

Деревья выращивают в двух теплицах и 17 хозяйствах области. Крупнейшее из них - Федоровское лесное хозяйство. Семена сосны здесь посеяли весной, с тех пор за всходами бережно ухаживают.

- Часть работы делаем техникой, но без ручного труда не обойтись. Семена нужно правильно засыпать



Волонтеры приходят сажать лес целыми семьями. Главное для рядовых участников - взять с собой хорошее настроение, а уж саженцы, лопаты и ведра на месте дадут лесники.

землей и присыпать опилками, чтобы сохранить влагу и не допустить ожога от солнца, - объяснил руководитель Ставропольского управления «Самаралеса» **Андрей Брыкин**.

Сеянцы здесь растут два года. Все это время сотрудники лесхоза следят за их здоровьем - вовремя поливают, вносят удобрения, пропалывают.

- После дождей сорняков становится много, мы убираем их вручную, чтобы деревья могли расти, а техника могла проходить для подкормки сеянцев, - рассказала лесовод Федоровского лесного питомника **Анна Бузышкова**.

В Похвистневском лесном управлении в центре внимания - лиственные породы. Здесь две теплицы, где выращивают до 300 тысяч берез в год. **Виктория Абросимова** сравнивает свою работу с заботой о детях:

«Березки называю своими девчонками и выращиваю их с самых семян. В прошлом году даже ставила им классическую инструментальную музыку. Растение же живое, оно все чувствует и слышит. Я вкладываю любовь в свою работу».

Современная теплица с молодой зеленью - место, где природа и технологии создают жизнь.

НАУЧНЫЙ ПОДХОД

В Карелии главным объектом в системе лесовосстановления стал лесной селекционно-семеноводческий центр «Вилга», созданный на базе Прионежского тепличного комплекса.

Здесь проходит полный цикл лесовосстановления: от заготовки и хранения семян до выращивания посадочного материала с открытой и закрытой корневой системой. Корни последних защищены от повреждений и высыхания, считается, что они лучше приживаются на месте высадки.

Мощности центра позволяют получать до 11 млн сеянцев ежегодно, полностью покрывая потребности местных арендаторов лесных участков. Недавно комплекс модернизировали. Теперь здесь не только выращивают сеянцы сосны и ели, но и проводят исследования совместно с Карельским научным центром РАН. Специалисты разрабатывают селекционные линии сосны с улучшенными наследственными свойствами и изучают карельскую березу.

Кроме того, в центре начали выращивать декоративные хвойные растения: туи, голубые ели, лиственницы, горные и кедровые сосны. Эти саженцы позже используют и для украшения городских скверов, и для высадки на личных участках.

- Преобразование в семеноводческий центр позволило нам усилить команду и запустить новое направление работы. Это дает региону больше посадочного материала и развивает рынок декоративных растений», - отметила руководитель «Кареллесхоза» **Елена Морозько**.

В 2025 году в Карелии уже высадили лес на площади больше 5 тысяч гектаров. Весной и летом работы успели закончить до наступления жаркой погоды - благодаря этому большинство сеянцев хорошо прижились. Всего за год планируют восстановить лес на 6,4 тысячи гектаров.

ВАЖЕН ВКЛАД КАЖДОГО

В Рязанской области для будущих высадок подготовили почву заранее: плугами нарезали глубокие параллельные борозды, развернули пласт земли, убрали траву. Здесь важна глубина обработки - не меньше 10 см, а сами борозды делают на расстоянии 2,5 - 3,5 метра. В будущем это позволит сохранить влагу и создаст хорошие условия для укоренения молодых деревьев.

Всего в этом году в регионе высадят около миллиона сеянцев сосны - это почти 250 гектаров будущего леса. Сотрудникам лесничеств будут помогать и добровольцы - участники акции «Сохраним лес», которая проходит в поддержку нацпроекта «Экологическое благополучие» во всех регионах.

- Для нас акция - не только работа, но и праздник, - рассказал министр природопользования Рязанской области **Александр Новиков**. - В мероприятиях участвуют школьники, студенты, работники предприятий, представители власти, общественных организаций и, конечно, волонтеры. Это хороший способ напомнить, что лес - общее богатство, и каждый может внести свой вклад. Только в этом году волонтеры в регионе высадят 18 тысяч новых деревьев на площади 5 гектаров. С момента старта акции в 2019 году они уже восстановили более 90 гектаров леса и посадили 350 тысяч деревьев.

Цель акции - высадить не менее 70 миллионов деревьев по всей стране до конца года. Стать волонтером и внести свой вклад в восстановление лесов может любой желающий. Чтобы присоединиться, достаточно зайти на сайт soxranimlesrf.ru, выбрать на карте ближайшую точку и зарегистрироваться. Весь инвентарь и посадочный материал выдают на месте, а организаторы и сотрудники лесничеств подскажут, как правильно сажать деревья. У них в этом большой опыт.



Как при помощи нейросетей рисуют лица знаменитых артистов.

Твоей огромной ИИ хватит нам всем с головой

Тилли Норвуд

Окончание.

Начало < стр. 1.

Не слышали про такую? Не беда! Еще услышите. Тилли - первая в мире полноценная нейросетевая актриса, которая и соцсети ведет, и в кино снимается, тревожа душу настоящим артисткам. В конце сентября новшество внедрили в жизнь специалисты американской студии талантов Hisoia. Выглядит как типичная американка: кукольная брюнетка с большими глазами и обаятельной улыбкой (как если бы Настасья Самбурская была доброй). Девушке уже придумали и биографию: она англичанка, родом из Лондона, но вместо чая любит кофе. Говорит, конечно, со снобистским британским акцентом.

- Когда мы впервые запустили Тилли, люди спрашивали: «Что это?», а теперь мы собираемся объявить, какое агентство будет представлять ее, - на полном серьезе заявила основатель студии Элин Ван дер Вельден на прошедшем на днях Цюрихском кинофестивале. - Мы хотим, чтобы Тилли была следующей Скарлетт Йоханссон или Натали Портман.

Норвуд уже показала себя - дебютировала в комедийном скетче AI Commissioner, где «игриво исследуются ТВ-разработки», и теперь ждет крупного контракта с актер-



en.wikipedia.org

Знакомьтесь! Первая ИИ-актриса Тилли Норвуд - и в кино «снимается», и соцсети «ведет».

ским агентством. Зрители отмечают, что нейронка вполне себе на уровне актеров сериалов умеет «играть» или как минимум выдавать эмоцию в кадре.

- Я не знаю, как на это ответить, кроме как сказать, насколько это ужасно, - заявила обладательница «Золотого глобуса» Эмили Блант в интервью Variety. - Боже мой, нам конец. Это очень страшно. Пожалуйста, остановитесь!

Леонид Куравлев



Кадр из фильма «Иван Васильевич меняет профессию»

Жорж Милославский (Леонид Куравлев) как будто даже помолодел в рекламе банка 2020 года (справа).



Кадр из видеоролика

Еще одной подделкой ИИ стала серия роликов известного российского банка, который решил хайпануть на крылатой фразе из комедии «Иван Васильевич меняет профессию». В фильме Гайдая обаятельный домущник Жорж Милославский в исполнении Леонида Куравлева после хорошо сделанной работы

смотрит в кадр и предупреждает: «Граждане, храните деньги в сберегательной кассе!» В промороликах банка персонажа перенесли в наши дни, где он, конечно, удивляется прорыву технологий (такси, бесконтактная оплата, банкоматы и т. д.). А отрисовали Жоржа с разрешения самого Леонида Вячеславовича.

Дипфейк-ролики вышли в 2020 году, когда еще Куравлев был жив (скончался от последствий пневмонии в 2022-м. - **Авт.**), однако озвучить их артист не смог. Поэтому в дело вступили нейросети. Речь актера вырезали из картин с его участием и склеили, а финальный голос выбрали из 10 тысяч вариантов.

Юрий Никулин

Разовые появления ИИ-двойников почивших русских актеров уже случались - при одобрении Максима Никулина, который, к слову, не жалуется «уморительные» новогодние ремейки, в комедии Сарика Андреасяна появился Юрий Владимирович. Сложно сказать, дал бы добро на такую «роль» ветеран ВОВ и легенда советского кино, но вышло что вышло. В картине «Манюня: Приключения в Москве» 6+ главные героини отправляются в Москву на встречу с Григорием Савельичем (Евгений Петросян), исследуя биографию которого приходят в Цирк на Цветном и встречают... Юрия Никулина.

- Если это небольшой эпизод, краска, фрагмент, то почему нет? - объяснял «КП» Максим Никулин. - Напомнить об отце через такой образ? Тоже хорошо. Мы, кстати, пользовались похожей технологией еще до бума нейросетей, когда выводили голографическое изображение во время нашего спектакля, посвященного 100-летию Юрия Владимировича. Что касается фильма с отцом, то мне прислали эскизы, мы все изучили, я посоветовался с семьей, и мы решили, что ничего плохого в этом нет.



Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»



Молодой Никулин появился в детском фильме 2024 года.

Владислав Галкин

Замахнулись на воскрешение и телепортацию актеров и на Первом канале, где в 2023 году вышла очередная часть культового детектива «Диверсант» 16+ с Владом Галкиным в роли Григория Калтыгина, ищущего шпионов в 1945-м. Сенсация была в том, что актера не стало в 2010 году. Внешность Галкина и его голос восстановил искусственный интеллект. Калтыгин не просто мелькнул в кадре, это была полноценная роль с репликами почти на 10 минут.

Константин ГЛЫБА.



Кадр из фильма «Диверсант»

Влад Галкин в продолжении «Диверсанта» (слева), которое вышло через 13 лет после его смерти.



Кадр из сериала «Диверсант»

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



**КУПИТЬ
ЗДЕСЬ**

**Есенин
НАВСЕГДА**

Сегодня Есенина стоит внимательно перечитывать, чтобы обнаружить за общеизвестными, приевшимися «главными хитами» великого лирика

ОГРН: 1027739295781, АОУИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

13 - 19 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам пора немного оторваться от работы и карьерных амбиций, ведь эта неделя хороша для общения и новых знакомств. Не отказывайтесь от посещения мероприятий - вы можете встретить и тех, кто благотворно повлияет на вашу личную жизнь, и тех, кто будет полезен в работе.

Телец



Тельцов заметит руководство, велика вероятность, что вам предложат повышение. Однако не спешите покупать торт по этому поводу, сначала хорошо все обдумайте. Не взвесив все за и против, такие решения принимать неразумно. И если вы поймете, что это то, что вам нужно, вперед!

Близнецы



Чтобы добиться своего, потребуются время. Сейчас ничего не происходит стремительно. Возможности перед вами откроются самые богатые. Не стоит расстраиваться, если что-то реализуется не так быстро, как хотелось бы. Вы на верном пути.

Рак



Раков может разочаровать личная жизнь, ведь она как будто стоит на паузе или вовсе движется не в ту сторону. Но не надо по этому поводу переживать, перед вами открываются карьерные перспективы, и надо показать себя с лучшей стороны. Не бойтесь брать ответственность, вы со всем справитесь.

Лев



Есть время разбрасывать камни и есть время их собирать. Есть время накапливать деньги и есть время их тратить. Так вот сейчас период накоплений и интенсивной работы - вам пора увеличить свой доход, и для этого предстоит хорошенько потрудиться. А масштабные траты отложите до лучших времен.

Дева



Девам все важные задачи лучше перенести, например, на ноябрь. Слишком уж велик шанс наделать сейчас ошибок, которые отравят вам жизнь. Тем более есть чем заняться - некоторые вопросы личной жизни требуют решений и откровенных разговоров с любимым человеком.

Весы



Проверяйте всю поступающую к вам информацию - возможен обман. А еще это может быть банальное недопонимание. Нужно пересмотреть вашу финансовую стратегию и ужаться в тратах: деньги вам скоро потребуются на что-то действительно важное.

Скорпион



На прошлой неделе Скорпионам было показано побольше быть в компании себя любимых, на этой же неделе совет иной. Проводите больше времени с семьей - вы многое поймете про себя и про близких. Говорите о том, что чувствуете, если хотите вывести отношения на новый уровень.

Стрелец



Стрельцы полны энергии и энтузиазма - не жадничайте, делитесь ими. Это неделя повышенной активности, направьте все силы в созидательное русло. Оставляйте время на родных - ваша бурная деятельность не должна отрицательно сказываться на отношениях с близкими.

Козерог



Делегирование. Об этой полезной опции забывать не следует. Вы взвалили все на себя и успешно тащите, но ничего страшного не произойдет, если вы не будете все контролировать. Делегируйте другим хотя бы часть несложных рутинных задач. Поверьте, они справятся.

Водолей



Вам не кажется, что вашим отношениям не хватает чего-то нового? Обсудите с партнером, как можно разнообразить вашу жизнь. Может быть, вам не помешает путешествие, а может быть, вы нуждаетесь в романтическом ужине. Главное - принимайте совместные решения.

Рыбы



Рыбы окажутся нос к носу с делами, которые прежде бесконечно откладывали. Дальше откладывать некуда. Это отличная неделя, чтобы завершать начатое, подбирать хвосты и наводить порядок. Возьмите себя в руки и одним махом разберитесь со всем - вам будет чем гордиться.

Почему
взрослые
мальчики
и девочки завидуют
друг другу
и кому легче
живется.

Александра ЗАЙЦЕВА

Не мы начали этот разговор, а мужчины. В очередной раз затеяв в соцсетях песню, как девушкам легко живется: по-

«Не надо бриться и переживать, твой ли это ребенок»

улыбалась - и сразу зарплату повысили. И вообще какой с нее спрос, она же девочка. А ты тут паши, зарабатывай, ухаживай, бери ответственность, служи, содержи, держи слово, плати алименты...

Не завидуйте, пробурчали

в ответ дамы. Мужчины взвились: что? Мы? Завидуем женщинам? Да ни за что на свете!

Но дьявол в деталях. Чем дольше длится этот спор, тем понятнее: все мы завидуем, ох завидуем противоположному полу. И вот почему.

Мир скроен под них

Эльвира:

В детстве я даже сочувствовала мальчикам, потому что у них эта неудобная штука болтается и мешает, как мне тогда казалось. Но к подростковому возрасту поняла, насколько им проще живется и что мир скроен под них, по их законам, а равноправие так и осталось сказкой. Давайте считать преимущества.

1 Все физиологические трудности, связанные с рождением детей, достались женщинам. А мужчинам что? Поправил фаберже и пошел. Если бы он, наплевав на свой внешний вид и здоровье, родил бы ребенка, занимался бы бытом - мыл, стирал, готовил, ходил за покупками, воспитывал детей 24/7, как это делаем мы, - то такого лично я согласна обеспечивать всю жизнь и полностью.

2 Женщина живет в постоянной опасности и в плену разных «так нельзя, ты же девочка». Она не может одна выйти вечером на улицу, одна сесть поздно в такси - это настоящий, не выдуманный риск для жизни, почитайте криминальную хронику. Она не может зайти одна в ресторан и поужинать на свои же, заработанные деньги, а мужчина запросто. И дело тут даже не в его физической силе, гарантирующей ему защиту. Дело в нормах, которые продолжают действовать. Или вы правда верите в феминизм?

3 При прочих равных (старт с нуля, отсутствие протекции, одинаковое образование, способности, таланты) нам для подъема по служебной лестнице нужно выложиться в несколько раз больше. Не преувеличиваю. Это реальность современного мира. Вдобавок женщина выпадает из карьерной гонки на самом старте, уходя в декрет. Счастье иметь детей - это ее штраф к зарплате.

4 Мужчина не парится, что «часики тикают». Живи, радуйся, заведешь семью, когда захочешь. Надоело - ушел в новую, и в обществе это воспринимается в порядке вещей. Если женщина так бросит семью, то она шлюха. Такая разница воспитывает из мужчин вечных гедонистов. Жить для них - ловить кайф и по возможности избегать обязанностей.

5 Все лояльны к мужским ошибкам и абсолютно нетерпимы к точно таким же косякам, но сделанным женщинами. Эта разница в восприятии полов угнетает. Мужчина влип в автоаварию - эх, не повезло, но все же ошибаются, надо набраться опыта... А если женщина кого-то чуть задела бампером, сами знаете, что она услышит, и половина слов будет матерных.

А теперь расскажите мне, что я ошибаюсь и мои наблюдения в течение всей жизни ошибочны и иллюзорны.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

«Прелесть какой глупенький»

Илья:

Ну считать так считать, давайте. Девушкам живется легче, потому что:

1 Не надо бриться каждое утро.

2 Женщина никогда не переживает, ее ли этот ребенок. Она знает абсолютно точно. А мужчины по этому поводу волнуются частенько.

3 В зависимости от моральных принципов девушка может, нисколько не выкладываясь, сделать карьеру моментально. Одна только ее внешность открывает ей такие двери, в которые мужчине приходится ломиться с усилиями, доказывая, что он самый до-

стойный. Даже красивому парню не допускается быть дураком. «Прелесть какой глупенький» про него никто не скажет. А у женщин такое сплошь и рядом.

4 Секс. Дамы могут легко обходиться без него, а кавалеры - нет. Внимания к нам куда меньше, чем к вам, а требований больше. При выстраивании отношений он вынужден напрягаться намного сильнее, чем она. И чаще рискует остаться за бортом даже при всех усилиях.

5 Низкий болевой порог. Я с температурой 37,5 с кровати встать не могу, а девочки на работу ходят.

«Зашла в бар, покачала туфлей»

Константин:

Мальчики и девочки, послушайте кота Леопольда, давайте жить дружно. Высшие силы, видимо, любят шутить с людьми, поэтому они установили такой порядок вещей, при котором человеку легко достается только то, что ему не слишком нужно. Любой женщине достаточно пойти в бар и покачать там туфлей, чтобы получить секс. Но эта же барышня может десятилетиями искать и не найти подходящего мужа и отца своим будущим детям. Мужчине же нужно танцевать с бубном, чтобы получить секс, зато жениться он может в любую секунду.

Зависть идет от конкурен-

ции, а конкуренция - от того, что мальчики сами по себе, девочки сами по себе. Кто живет в паре, тот не завидует, а мудро пользуется преимуществами своего пола.

Завидовать можно чему-то конкретному и хорошему, что есть у конкретного отдельного человека. Не все мужчины сильны и беззаботны, не все женщины красивы. Проблем нам отсыпали поровну. Денег не хватает никому. Несчастных много и там и там.

А при первых признаках зависти просто спросите себя: вы хотели бы поменяться с ней (с ним) местами? Вот в том-то и дело.

Почему совладельца футбольного «Торпедо» Леонида Соболева, обвиненного во взятке судье, внезапно выпустили из СИЗО под домашний арест и залог.

Александр РОГОЗА

Эксперты в один голос говорят: если это дело дойдет до суда, оно станет самым громким в российской истории из тех, что когда-либо были связаны с коррупцией в нашем футболе. В эпицентре скандала - легендарный клуб «Торпедо» (Москва). А в списке обвиняемых - совладелец команды **Леонид Соболев**, гендиректор **Валерий Скородумов** и бухгалтер **Ирина Волкова**.

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ

В конце 2024 года крупный бизнесмен, учредитель строительной компании «СГС-Югра» (ее выручка в 2024 году - 4,7 млрд рублей) Леонид Соболев стал совладельцем «Торпедо». Весной черно-белые, совершив невероятный финишный спурт (пять побед, одна ничья), заняли второе место в Первой лиге и получили прямую путевку в РПЛ.

А в июне 2025-го в офис «Торпедо» пришли с обысками сотрудники полиции. Соболева и двоих его подчиненных задержали. По версии следствия, в марте -



24 мая торпедовцам вручили серебряные медали Первой лиги. А 19 июня совладельца клуба Леонида Соболева (справа) и спортивного директора Валерия Скородумова (слева) арестовали.

мае 2025 года представители «Торпедо» предлагали деньги арбитру, чтобы он поставил пенальти или удалял игроков команд соперников. (Футбольный инсайдер Иван Карпов сообщал, что судье за «правильный результат» в трех матчах обещали 6 млн рублей и некие бонусы.) Интересно, что заявление в полицию

написал сам арбитр. Он и стал основным свидетелем по этому делу.

В итоге Соболева и Скородумова суд отправил в СИЗО, бухгалтера-женщину - под домашний арест. А Российский футбольный союз вернул «Торпедо» в Первую лигу, где они сейчас болтаются на предпоследнем месте.

ПОЧЕМУ ВЫПУСТИЛИ

Расследование в самом разгаре. Но вчера стало известно, что Соболева еще 10 дней назад вдруг выпустили из следственного изолятора домой. Неужели дело разваливается?

Но оказалось, что Мосгорсуд прислушался к доводам защиты: «... Обвиняемый активно содействует следствию в расследовании преступлений, дает признательные показания... Страдает заболеваниями, препятствующими содержанию под стражей, нуждается в медпомощи...»

В итоге Мещанский суд принял решение отпустить 68-летнего Соболева под домашний арест - на 1 месяц и 23 дня. Все это время предприниматель должен находиться дома с электронным браслетом на ноге, ему запрещено пользоваться любым видом связи, включая бумажную почту.



Все
новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



МНЕНИЕ ЮРИСТА

Посадят или нет?

Каковы перспективы «торпедовского» дела - об этом мы поговорили с адвокатом **Игорем Бушмановым**.

- Фигуранта дела об «оказании противоправного влияния на результат матчей» выпускают из СИЗО, хотя следствие еще не завершено. Это нормально?

- Да, часть 2 статьи 184 УК РФ относится к тяжким составам преступлений. Наказание - до 7 лет. Но по аналогичным делам, насколько помню, арест в качестве меры пресечения до этого не избирали. На мой взгляд, арест в последнее время иницируют как раз для принуждения фигурантов к даче признательных показаний.

- Если обвиняемый по данной статье во всем признается, на сколько это может сократить ему срок?

- Это может существенно смягчить наказание. А при определенных условиях вообще кардинально все изменить. В примечаниях к этой статье говорится, что лицо, совершившее преступление, освобождается от уголовной ответственности, если оно активно способствовало раскрытию и (или) расследованию преступления. Лично я - в том числе как болельщик (московского «Спартак»). - Авт., - надеюсь, что в этом резонансном деле все будет по закону и справедливости. В спорте нет места криминалу и договорнякам.

100 ЛЕТ
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

ТА САМАЯ ОЛИМПИЙКА

с 01 ОКТЯБРЯ - 10 ОКТЯБРЯ
ЗАБИРАЙ ОЛИМПИЙКУ

-15%

ПРОМОКОД RETRO100



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+
Окончательная скидка применяется с учетом правил округления.

Как предотвратить, выявить и лечить одну из самых распространенных на планете форм онкологии

Александра БУДАЕВА

Ежегодно 15 октября отмечает-ся Всемирный день борьбы про-тив рака молочной железы. Этот вид онкозаболеваний у женщин в наше время диагностируется, пожалуй, чаще всего. По данным Всемирной организации здраво-охранения (ВОЗ), в 2022 году его обнаружили почти у 2,5 млн че-ловек, а каждая 12-я женщина в мире находится в зоне риска.

- В нашей стране это тоже са-мое частое онкологическое за-болевание, причем им болеют не только женщины, но и муж-чины - около 500 выявленных случаев в год, - рассказал зам-директора по научной и образо-вательной деятельности НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина Минз-драва России, заведующий отде-лением онкомаммологии, **д. м. н. Александр Петровский**. - В 2023 году было выявлено 81 784 случая рака молочной железы. И мы видим устойчивую тенденцию к росту показателей, что говорит об успехах диагностики и о том, что программа диспансеризации работает - ведь чаще выявляют рак на I и II стадиях. А вероятность того, что пациент с I стадией пол-ностью излечится от заболевания или войдет в длительную remis-сию, составляет 95%.

ВОЗРАСТ, НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ И ОБРАЗ ЖИЗНИ

Именно эти три фактора, по мнению специалистов, влияют на развитие онкологических за-болеваний.

- Главным фактором риска раз-вития любого онкологического заболевания остается возраст, - констатирует Александр Петров-ский. - Риски увеличиваются у па-циенток, начиная с 40 лет, до-стигают пика к 60 - 65 годам и только после 70 лет постепенно идут на спад.

Второй фактор - генетика. Ведь бывает, что онкологическое за-болевание развивается даже у младенцев. Виной всему мутации во время внутриутробного раз-вития. А уж если у кого-то в се-мье был рак, то внимательными к своему здоровью надо быть всем родственникам.

Мутации в определенных ге-нах (например, BRCA-1, BRCA-2) повышают риск развития онко-заболеваний. И если кто-то из кровных родственников болел раком в молодом возрасте, а также если онкозаболевания



в роду встречались часто, то есть смысл выполнить генетиче-ский анализ, - рекомендует Алек-сандр Петровский. - Впрочем, наследственные виды рака молоч-ной железы встречаются нечасто - лишь у 5 - 10% пациентов с этим заболеванием.

В группе риска находятся также пациентки с гормональными нару-шениями и доброкачественными опухолями, те, кто делал аборт, и те, у кого не было беременно-стей и грудного вскармливания. А главное - те, кто ведет нездо-ровый образ жизни: работает на вредных производствах, употреб-ляет алкоголь, курит (в том числе электронные сигареты и вейпы), неправильно питается, мало дви-гается и страдает ожирением.

Жировая ткань вырабатыва-ет дополнительные эстрогены, а большинство видов опухолей молочной железы эстрогенозави-симы, поэтому избыточная масса тела создает дополнительные бла-гоприятные условия для развития этого заболевания, - объясняет механику Александр Петровский.

ЗАБОТА О БУДУЩЕМ НАЧИНАЕТСЯ С ВНИМАНИЯ К СЕБЕ

На ранних стадиях рак молоч-ной железы никак не проявляет-ся. Однако женщинам из группы риска важно регулярно прово-дить самообследование, кото-рое состоит из нескольких про-стых шагов: визуальной оценки формы и симметрии груди перед

Регулярные обследования помогут выявить болезнь на раннем этапе.

зеркалом, осмотра кожи и сосков, прощупывании пальцами молоч-ных желез и подмышечных впадин для выявления уплотнений и уве-личенных лимфоузлов. Образова-ние складок или, наоборот, втя-жение кожи, шелушение сосков и выделения из них - тревожные признаки.

Обратить внимание нужно и на другие сигналы организма: бес-причинные кровотечения, стойкое вздутие живота, изменение ро-динок (быстрый рост, кровоточи-вость, изменение цвета и формы), увеличение лимфатических узлов, сложности при глотании, необъ-яснимая потеря веса, затяжной кашель, постоянные боли и др. - любое отклонение от нормы, если оно длится дольше 2 - 3 недель, - это повод обратиться к врачу.

Раннее выявление рака позволяет достигнуть remis-сии в большинстве случаев. Именно поэто-му так важно не пропу-скать профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию, которые проходят по национальному проекту «Продолжительная и ак-тивная жизнь». Кроме того, для этого предусмотрено освобожде-ние от работы: на один день раз в три года для основной части населения и на два дня ежегодно для сотрудников предпенсионного возраста.

В такие медосмотры включе-ны, кроме прочего, онкоскринин-ги. Для женщин - маммография, которую делают с 40 лет, а при наличии показаний - раньше, и мазок с шейки матки на цитоло-гию, а у мужчин - анализ крови

на простатический специфиче-ский антиген (ПСА) при наличии показаний. Если обследования показывают какие-то отклоне-ния от нормы, то назначаются дополнительные анализы.

ДОСТУПНОЕ И ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Борьба с онкологическими за-болеваниями - важная часть наци-онального проекта «Продолжитель-ная и активная жизнь». Продумана простая система маршрутизации, чтобы пациенты понимали всю последовательность своих дей-ствий - от первичного приема до окончания лечения.

Первичный прием проходит в центрах амбулаторной онкологи-ческой помощи на базе поликли-ник, районных больниц, медцен-тров и онкодиспансеров. Сейчас их более 500 по всей стране, в них используют современное и качественное оборудование. По-пасть туда можно

Поликлиники, больницы и онкодиспансеры работают с современным оборудованием.

самостоятель-но или по на-правлению врача. В та-ких центрах

пациентка проходит весь комплекс процедур: ей делают УЗИ или маммографию, компьютерную томографию, биоп-сию. Кроме того, в таких центрах можно получать необходимое ле-чение как в амбулаторных усло-виях, так и в условиях дневного стационара.

Следующий уровень - это регио-нальные онкологические диспан-серы, обеспеченные по нацпроек-ту «Продолжительная и активная жизнь» всем необходимым обо-рудованием для диагностики и лечения самых распространенных видов рака.

Федеральные и национальные научно-медицинские центры за-нимаются преимущественно сложными пациентами, один из ведущих центров в диагностике и лечении онкозаболеваний - НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина, спе-циалисты которого также разра-батывают и внедряют в практику инновационные методы лечения и консультируют коллег из ре-гионов.

- Сегодня в арсенале россий-ских онкологов есть все совре-менные методики лечения рака молочной железы: радикальная и во многих случаях органосох-раняющая хирургия, современ-ная лучевая терапия, все виды лекарственного лечения, начиная от химиотерапии и заканчивая иммуно- и таргетной терапией, - подчеркнул Александр Петров-ский. - Благодаря развитию ин-струментальной и молекулярно-генетической диагностики мы видим не просто размер и рас-пространенность опухоли, но и ее биологическую природу, а зная врага в лицо, мы максимально точ-но, практически индивидуально, подбираем терапию.

Благодаря этому лечение от ра-ка уже сегодня спасает тысячи жизней по всей стране.



НА ЗАМЕТКУ

А узнать больше о профилактике мож-но на официальном портале Минздрава России об онкологических заболеваниях onco-life.ru



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»**



Елена СТРУКОВА, Самара:
- По образованию юрист, а еще - косметолог-эстет, парикмахер-универсал, зоотехник. Хобби: рукоделие, изучение иностранных языков, конный спорт. Владелица двух вороных жеребцов. Есть ли во мне изюминка? Да я просто кекс!

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Красный тотал-лук Елены с широкополой шляпой словно кадр из итальянского кино, шикарный и уверенный. Костюм сидит безупречно, подчеркивая фигуру, а яркое ожерелье добавляет театральности. Здесь все играет на образ дивы. Для того чтобы «выдержать» такую яркость, нужна сильная харизма, и Елена, безусловно, ею обладает.

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся
вам участницу на нашем
сайте **KPRU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

«В нашем кемпинге строго запрещено людям разного пола жить вместе в одной палатке, за исключением тех случаев, когда они специально женаты для этой цели».

Только русский человек может прийти с большого загорелым.

Октябрь - странное время: в супермаркете уже заметил в продаже новогодние украшения, а дома еще арбуз недоеденный лежит.

Наша Таня громко плачет. Уронила в речку мячик. Тише, Танечка, не плачь... Впереди еще взрослая жизнь, работа, мужики, дети, ипотека, кредиты... Успеешь заплакаться!

Посмотри в глупь себя.

- Мама, ну почему ты боишься оставлять меня одну дома на ночь? Я же уже не маленькая!
- Вот потому, доченька, и боюсь...

Интервью с боксером.
- Вы половину жизни простояли на ринге, чем вы занимались в остальное время?

- Пролезал на ринге!

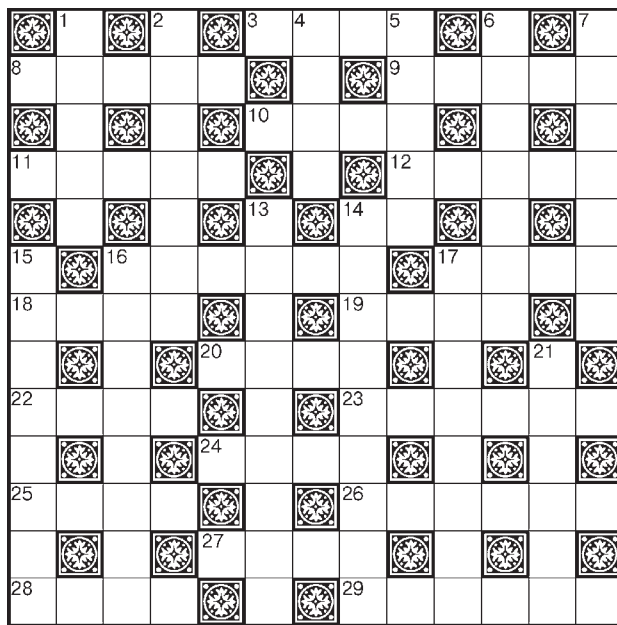
Лез к своей любимой Человек-паук.
А его там встретил Человек-супруг.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KPRU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Этаж зрительского наполнения. 8. Голливудский секс-символ, помешанный на гольфе. 9. Джейн с лицом Джоан Хиксон. 10. Основа кометы. 11. Метод соблазнения. 12. Что возят в торговую точку? 14. Крикливый тон. 16. Плод с бархатной кожей. 17. Комариная мошкара. 18. Отец Ильи Муромца. 19. Старший из тройки мушкетеров. 20. Корешок для аромата в маринаде. 22. Благие последствия. 23. Кто из писателей придумал термин «вторичный мир»? 24. Гиббон с острова Суматра. 25. Книга воспоминаний «... театра» у Владимира Гиляровского. 26. Причудливое телодвижение в танце. 27. Ори-

ентир для гидрофона. 28. Период в рамках сета. 29. Прощальный месяц лета.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Кладбищенский знак. 2. Эдвард, раскрывший секреты ЦРУ. 4. Что контролирует повитуха? 5. Марширование напоказ. 6. Какая из областей Франции стала для Пабло Пикассо «второй Испанией»? 7. Кто цветами озабочен? 13. Американец на МКС. 14. Обрамляющая полоса. 15. Кто подбирает пациентам правильный режим питания? 16. Священная статуя, оберегавшая античный город. 17. О приключениях какой куклы мать вечерами читала по-английски совсем юному Владимиру Набокову? 21. Помело для ботаника.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Крест. 2. Сноуден. 4. Роды. 5. Смотр. 6. Про-
Выверт. 27. Звук. 28. Гем. 29. Август. ПО ВЕРТИКАЛИ:
20. Хрен. 22. Толк. 23. Толчки. 24. Унко. 25. Люд. 26.
вар. 14. Ор. 16. Персик. 17. Гнус. 18. Иван. 19. Атос.
3. Ярус. 8. Грант. 9. Марш. 10. Ядро. 11. Искус. 12. То-

Прогноз погоды на завтра, 11 октября

	Днем	Ночью
Барнаул	+1	-2
Бийск	+3	-1
Алейск	+3	-1
Рубцовск	+3	0
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление 753 (мм рт. ст.)
(норма октября - 750)
Относительная влажность воздуха - 72 % (норма - 50)
Ветер северо-восточный, 3 м/с
Восход - 7.44 Закат - 18.39
Световой день - 10 ч. 55 мин.
Луна убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 219 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
Заказ № 6756. Рекомендуемая цена - 29 руб.