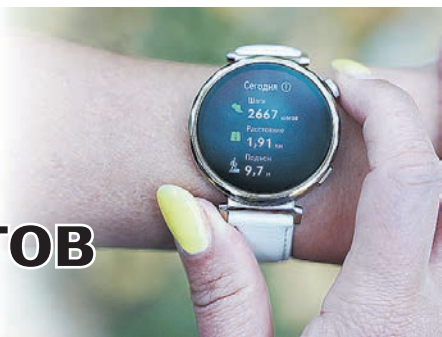


Эксперимент «КП»:

Как начать проходить 10 тысяч шагов

Читайте на стр. 12 - 13 ►



Светлана МАКОВЕВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Самара **98,2**
Ижевск **107,6**

Пермь **96,6**
Нижний
Новгород **92,8**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 14 октября
№ 77 (27725)/2025 год

Приволжье

**КР
RU** **3 534 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Третий мёда на прилавках - «неправильный»



Можно ли
отыскать
натуральный
продукт среди
смесей
и «липы».

Читайте на стр. 14 ►



Для роли Ленина
Евгению Ткачуку
каждый день
клеили новую
лысину

Ольга РОДИНА

В Москве состоялась премьера
киноромана «Хроники
русской революции» (18+).

Светское мероприятие прошло в столичном кинотеатре «Каро Октябрь». Кстати, первые четыре серии проекта уже доступны к просмотру на платформе Start. Главные роли исполнили **Юра Борисов, Юлия Высоцкая, Евгений Ткачук, Никита Ефремов.**

Продолжение на стр. 15 ►

В Бузулуке мужчине хотят запретить пить

Николай САЛЬНИКОВ

С таким предложением
в суд вышел начальник
местной полиции.

Довольно необычное разбирательство должно пройти в Бузулукском районном суде. Начальник МО МВД России «Бузулукский» подал иск к 41-летнему ранее судимому мужчине. Главный полицейский города просит Фемиду запретить правонарушителю находиться в местах общественного питания, где можно купить или выпить алкогольные напитки.

Причина таких мер - поведение ответчика. В 2020 году ему дали два года колонии

строного режима. После освобождения, в 2022-м, за ним установили административный надзор на восемь лет. Вот только вместо исправления на воле мужчины продолжил перешагивать черту дозволенного. Он за последние три года уже дважды привлекался к ответственности - и оба раза находился в нетрезвом состоянии.

Правонарушения касались общественного порядка, безопасности и здоровья населения. Одной лишь борьбой с зеленым змием все не ограничилось. Также злоумышленника хотят обязать отмечаться в отделении полиции не один, а два раза в месяц. Административный иск уже принят. В ближайшие дни пройдет первое слушание.

Захар ЯКОВЛЕВ

В Роспотребнадзоре
отметили, что это
сезонное явление.

В Башкирии фиксируют рост числа заболеваний ветряной оспой. По данным издания «Известия», с начала года ветрянкой в республике заболели 16,5 тысячи жителей региона - в два раза больше, чем за тот же период 2024-го. Также сообщается о закрытии детских садов на карантин.

В пресс-службе Роспотребнадзора Башкирии «КП» - Уфа» пояс-

В Башкирии растет заболеваемость ветрянкой

нили, что в настоящее время в республике действительно регистрируют рост количества пациентов с ветрянкой. Специалисты характеризуют нынешнюю ситуацию как стабильную и обыденную для осеннего периода. В ведомстве отметили, что текущая заболеваемость ветряной оспой в регионе не превышает средние многолетние показатели.

Кроме того, в Роспотребнадзоре заявили, что действительно время от времени приходится закрывать детские сады на карантин - не только из-за ветрянки, но и из-за других болезней. В управлении утверждают, что это стандартная мера, которая призвана защитить от инфекции непривитых детей, а также предотвратить распространение заболевания.

Президенту подарили иконы, которые спасли жизнь бойцам

Андрей ЗОБОВ

После окончания визита в Таджикистан глава России поговорил с журналистами.

Приводим самые интересные фрагменты с этой встречи.

МИГРАНТ И ЗАКОН

- Что касается миграции, Россия, конечно, заинтересована в рабочей силе. Но в то же время это должна быть нужная нам рабочая сила. Второе: чтобы люди сами жили в человеческих условиях и соблюдали наши законы, были законопослушными. Кстати, это прежде всего связано со знанием русского языка.

Проблем пока в этой сфере много. На них указывают сами граждане России. И о них, о наших гражданах, прежде всего мы и будем заботиться.

СИТУАЦИЯ С АЗЕРБАЙДЖАНОМ

- Я бы не говорил, что у нас с Азербайджаном случился какой-то кризис в межгосударственных отношениях. Если б это был кризис, у нас не было бы роста торговли. Я бы сказал, что это был кризис эмоций, потому что мы столкнулись с очень тяжелым, трагическим событием - крушением самолета. Надо было спокойно разобраться. Следствию нужно было время. Мы поговорили об этом с Ильхамом Алиевым. И я очень надеюсь, что мы эту страницу перевернули.

ТАЙНА ДВУХ ПРЕЗИДЕНТОВ

- Перед вашей поездкой в Душанбе один из заместителей министра иностранных дел России сказал, что потенциал Анкориджа исчерпан. Вы согласны с таким утверждением? - спросил журналист «Коммерсанта».

- Вы понимаете, в чем дело... Мы же не открывали полностью то, о чем шла речь в Анкоридже. Мы просто говорили о том, что в целом у нас есть понимание между США

и Россией о том, куда надо двигаться, чтобы завершить конфликт на Украине.

Мы договорились с Дональдом, что мне нужно будет в Москве подумать и поговорить с коллегами и с союзниками, обсудить этот вопрос. И он мне то же самое сказал. Полагаем, что нужно что-то еще доработать с обеих сторон. Но в целом мы остаемся в рамках договоренностей Аляски.

ИКОНЫ И ПУЛИ

- Свой день рождения (7 октября. - Ред.) я провел с военными. Судьба России в значительной степени в руках наших военных. Мы возложили цветы в усыпальнице Петра Первого - именно он заложил фундаментальные основы Российского государства. Потом провели совещание, они доложили о ситуации на каждом участке фронта.

После этого мы с ними пообедали. Они мне подарили фигурки, книги. Но, пожалуй, два подарка имеют особую ценность. Один из командующих передал мне две иконы, которые были на наших бойцах. И эти иконы их спасли. На них вмятины от пуль. И бойцы мне передали эти иконы в подарок. Я им очень благодарен. Я их обязательно найду, с ними переговорю. Пусть Господь хранит их так же, как хранил до сих пор!

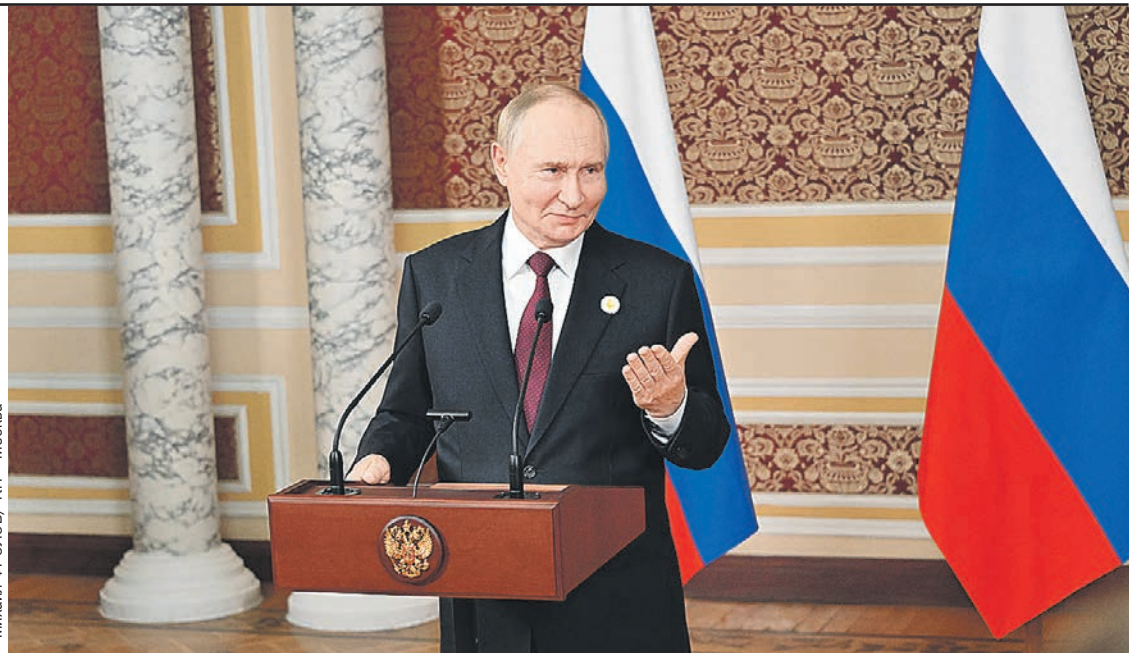
ПОНТЫ И ЗЕЛЕНСКИЙ

- В Киеве Зеленский угрожает бить по России «Томагавками», чуть ли не по Кремлю. Говорят даже о том, что это некая форма понтая, ой, шантажа... Наш ответ на это готов? - спросил журналист «Звезды».

- Вы не оговорились. И понтая тоже. Понт здесь присутствует, - сказал Путин. - Наш ответ - это усиление системы ПВО Российской Федерации.

НОВОЕ ОРУЖИЕ

- По поводу предложения продлить договор СНВ-3. Контакт с США у нас есть по линии МИДа и госдепа. Хватит оставшихся нескольких



Владимир Путин после завершения переговоров в Таджикистане рассказал об отношениях с Трампом, с Алиевым и об украинском конфликте.

месяцев (договор истекает 5 февраля 2026 года. - Ред.) для того, чтобы принять решение о продлении? Думаю, этого будет достаточно, если есть добрая воля.

Если американская сторона посчитает, что это им не нужно, для нас это не критично. У нас все идет по плану. Новизна наших средств сдерживания выше, чем у любого другого ядерного государства. И мы развиваем это очень активно. Думаю, у нас будет возможность в ближайшее время сообщить о новом оружии. Мы его когда-то анонсировали, и вот - испытания проходят успешно.

Если говорить по-честному, определенная гонка вооружений идет и сейчас. Отбросит ли это нас к началу 90-х, когда прекратились ядерные испытания? Всегда есть соблазн проверить эффективность боевого топлива в ракетах. На компьютерах все это проигрывается. Но кое-кто полагает, что надо бы провести натурные испытания. В некоторых странах, насколько нам известно, это даже готовят. И если они проведут (испытания ядерного оружия. - Ред.), то мы сделаем то же самое.

«ТОПОРНЫЕ» УГРОЗЫ

Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомольской правде»: Разговор Путина и Трампа может быть организован оперативно

Пресс-секретарь Президента России - с политобозревателем Александром ГАМОВЫМ.

- Дмитрий Сергеевич, в понедельник Дональд Трамп заявил, что намерен по телефону обсудить с Владимиром Путиным вопрос передачи Украине крылатых ракет «Томагавк». Были ли еще какие-то сигналы?

- Пока каких-то четких договоренностей о телефонном разговоре нет, - сказал официальный представитель Кремля в понедельник, 13 октября. - Как только они появятся, разговор состоится. Еще раз повторяю, есть все возможности для весьма оперативной организации такого телефонного разговора.

- Дмитрий Медведев сказал, что поставка ракет «Томагавк» может кончиться плохо для всех, намекая на ответ России, - спросил другой журналист. - Транслируют ли



соцсети Дмитрия Медведева позицию Кремля или это его личное мнение? И если да, то какой будет ответ России?

- Действительно, обращение с такими сложными ракетами так или иначе потребует участия в процессе американских специалистов. Это очевидный факт. Собственно, об этом и говорится в упомянутом вами сообщении. Поэтому здесь любой мало-мальский эксперт прекрасно это понимает и отдает себе в этом отчет.

А на тему «Томагавков» мы уже так много говорили, что я не вижу смысла еще что-то повторять.

СКАЗАНО

Дмитрий МЕДВЕДЕВ, заместитель председателя Совбеза России:



- Трамп сказал, что если Президент России не урегулирует украинский конфликт, то для «него это плохо кончится». Угрожает в сто первый раз, короче.

Если «бизнес-мировотворец» про «Томагавки», то фраза неверна. Поставка этих ракет может кончиться плохо для всех. И прежде всего для самого Трампа.

Сто раз было сказано в понятной даже для звездно-полосатого дяденьки форме, что отличить ядерное ис-

полнение «Томагавков» от обычного в полете невозможно. Пуск их будет осуществлять не бандеровский Киев, а именно США. Читай: Трамп. Как отвечать России? Вот именно!

Остается надеяться, что это очередная пустая угроза, вызванная затяжными переговорами с накопленным клоуном. Вроде отправки атомных подлодок поближе к России. Ну вы знаете, как это бывает: подводная лодка всплыла в степях Украины.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



ОБРАЗОВАНИЕ
Расширят ли
возможность
пересдать ЕГЭ
на все предметы

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС
Двойняшки
Пугачевой
рискует попасть
в израильскую армию



Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



**В России
введут лимит
на выдачу
пластика.**

Не больше 20 карт в одни руки

**Евгений
БЕЛЯКОВ**

А вы знаете, сколько у вас банковских карт? Я вот специально посчитал. Оказалось, 12 пластиковых и еще две виртуальные (для маркетплейсов). Постоянно я пользуюсь только половиной из них. В общем, в лимит, который в ближайшее время может принять государство, влезаю.

«ДВА ДЕСЯТКА - ЭТО ВЫШЕ КРЫШИ!»

О чем это я? Дело в том, что власти хотят ограничить выдачу банковского пластика - чтобы человек мог иметь не больше 5 карт в одном банке и не больше 20 в сумме.

- Я специально интересовался у людей, которые активно пользуются банковскими услугами. Меня заверили, что 20 карт - это

выше крыши, вполне достаточно, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» глава думского Комитета по финансовому рынку Анатолий Аксаков.

По словам Аксакова, законопроект об ограничении числа карт готовится к внесению в Госдуму. Но все-таки до конца пока не решено, каким будет лимит. То ли 10, то ли 20 карт. В правительстве настаивают на более жестких мерах, а в Банке России считают, что излишние ограничения не нужны. И даже если закон примут оперативно (например, до конца года), «не меньше полугода» уйдет на технические согласования. То есть заработает он, скорее всего, не раньше следующего лета.

- Банки должны к этому подготовиться.

Им нужно будет иметь доступ к общей информационной системе, чтобы понимать, выдавать новую карту клиенту или у него уже превышен лимит, - пояснил Анатолий Аксаков.

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

Лимит по выдаче карт хотят ввести для борьбы с телефонным мошенничеством. Аферисты в своих схемах обычно используют подставных лиц, которые оформляют на себя много карт в разных банках. И именно через их счета проходят платежи. Так деньги от жертв перемещаются к заказчикам. При этом в цепочке участвует до нескольких десятков счетов - это помогает запутать следы.

Сейчас лимита на оформление новых карт нет. А банки не обмениваются между собой этой информацией. То есть в теории один человек может

оформить на себя неограниченное количество карт.

- Преступные элементы используют десятки, сотни и даже тысячи карт. Из-за этого их трудно поймать. Поэтому и предлагается ограничить число карт в одни руки - чтобы противостоять этим противозаконным действиям, - объясняет Анатолий Аксаков.

При этом непонятно, что делать тем законопослушным людям, у которых уже больше 20 карт. То ли часть из них нужно будет добровольно закрыть, то ли ими можно будет пользоваться, но не получится открыть новую. На эти вопросы властям еще предстоит ответить.

Кстати, по данным Национального совета финансового рынка, лишь 6% россиян имеют более 10 банковских карт. А тех, у кого больше 20, меньше процента.

ВОПРОС ДНЯ

В Госдуме появился первый робот - помощник депутата. Мы спросили:

А вы бы робота себе в помощники взяли?

Леонид КАЛАШНИКОВ, депутат Госдумы:

- Если робот способен делать систематически повторяющуюся работу, почему нет? Но что с живыми людьми, помощниками депутатов, делать? Я, кстати, на АвтоВАЗ был распределен когда-то инженером в отдел робототехнических комплексов. В 80-е мы делали своих роботов, но покупали и японских - для сварочных и окрасочных работ, которые вредны живым людям. Вот такие помощники нужны.



Юрий КУКЛАЧЕВ, руководитель Театра кошек:

- Зачем мне робот, совесть и честь у робота разве есть? Или к чему мне кошка-робот? Она команды будет выполнять, но вы не научите кошку-робота выражать свою любовь через фырканье, какой бы моторчик ей ни поставили. Ну не будет той вибрации, как у живой кошки. Это звук Вселенной!

Мария БУТЫРСКАЯ, тренер:

- Домработницу-робота я взяла бы - ну не хватает иногда времени и сил. Поручала бы ей иногда вещи развесить, погладить белье... Но только не готовку! Необязательно, чтобы была похожа на человека, но вообще прикольно было бы. И неплохо, чтобы робот общался, ну, может, не как Алиса, а поумней, поинтересней. Поручить роботу детей я как мать не готова.

Алексей ГЛЫЗИН, музыкант:

- Клавишником робота можно взять, но Мацуева он не заменит. И гитариста робот не заменит, там есть такие тонкие вещи, которые делаются подушечками пальцев. Барабанщик-робот может быть, но он не почувствует момента, где надо сделать оттяжку. Тем более в джазе, где импровизация, где масса нюансов. Еще я люблю цветы, но робот за ними ухаживать может только в плане полива, а почувствовать цветок, его настроение, чтобы обрезать в нужный момент, у робота не получится. От скуки можно взять разве что пьющего робота-субульника.

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- Нет, не нужен мне робот - он же тупой. Меня с детства приучали, что за собой нужно следить самому, это часть жизненной гигиены. И нужна постоянная двигательная активность, когда ты себя заставляешь что-то делать, а не перепоручаешь это роботу. Даже «мозговой помощник» - искусственный интеллект - мне не нужен: он же новые идеи не подкинет.

Евгений ХАРЛАМОВ, адвокат:

- Я человек живого контакта и физического действия. У человека видны эмоции, амбиции, настроение, а оно разное бывает. У робота же постоянное выражение искусственного лица. В адвокатуре при сборе информации робот мог бы помочь. Но и там нужна человечность, когда люди звонят. Иногда человеческое слово может отрегулировать 30 - 40 процентов вопросов, а робот так не сможет. Холодный ответ он даст, по закону все правильно и четко, но такой ответ может убить человека эмоционально.



**Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»**



КОШЕЛЕК

А я и не знал, что морковь может быть дешевой...

...И свекла с ценой образцовой. Я не знал...

Евгений ОРЛОВ

Цены в стране почти не растут! Об этом отчитался Росстат. По данным статистического ведомства, инфляция за сентябрь составила всего 0,34%. Да и вообще в последнее время цены в России поднимаются очень неохотно (см. «Только цифры»). Вот что высокая ключевая ставка с крепким рублем делают!

Но это средняя «температура» по стране. Инфляционный дьявол кроется в деталях. Есть товары и услуги, которые в сентябре заметно подорожали. И подешевели. Давайте с ними разберемся.

➤ Самый подорожавший товар - помидоры +22,7%

Пик урожая томатов был в конце лета. За август, например, они подешевели на 21%. Но то были остатки урожая из открытого грунта. То есть тех, которые выращивают не в теплицах. А с осени пошли парниковые овощи. Их себестоимость выше за счет дорогого электричества. Поэтому цены и выросли.

➤ Самый подешевевший товар - морковь -16,6%

Сентябрь и частично октябрь - самый сезон корнеплодов. Поэтому упали в цене не только морковь, но и картошка (-15,2%), репчатый лук (-14,8%), а также свекла (-12,3%). При этом с овощехранилищами, где весь этот борщевый набор в добром здравии пролежал бы до зимы и уж тем более до весны, у нас дела пока обстоят не очень хорошо. Поэтому продавцы стремятся продать свежий урожай поскорее - а то сгниет. И отчаянно снижают цены.

Кстати, еще не так давно морковь возглавляла другой рейтинг - самых подорожавших товаров! В середине июля Росстат сообщал, что с начала года она выросла в цене на 65%. И вот такой резкий разворот. Спасибо богатому урожаю!

➤ Самая подорожавшая услуга - отдых в ОАЭ +22,4%

Все логично: середина и конец осени - высокий сезон отдыха в Эмиратах. Полетели вверх цены и на другие осенне-зимние курорты: Таиланд с



Вьетнамом (+16,7%) и Египет (+14%).

➤ Самая подешевевшая услуга - отдых на Черноморском побережье России -8,6%

Если спрос на отдых в Эмиратах в сентябре взлетает, то на нашем Черноморском побережье - наоборот. При этом цена упала не сильно. Потому что сентябрь и даже часть октября - бархатный сезон. Но теперь температура на российских курортах пойдет вниз. А следом - и цены.

Журналист «Комсомолки» встретился с губернатором региона, который вновь вышел на передовицы фронтовых сводок.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

«КАТАСТРОФА НЕ ПРОИЗОШЛА»

...Вечернее совещание у губернатора. Доклады, как в военной ставке. 53 тысячи человек без света, двое погибших энергетиков, запуск тепла на социальные объекты, горячее питание для школ и детских садов, подсчет количества необходимых генераторов, сколько многодетных семей в них нуждается прямо сейчас...

«Надеемся на лучшее, но исходим из того, что еще прилетит», - предупреждает Вячеслав Гладков.

Кажется, правительство Белгородской области даже и не помнит, как это - работать не в условиях чрезвычайной ситуации. Фронтная жизнь ежедневно подкидывает новые задачи со звездочкой. А от их решения в буквальном смысле зависят человеческие жизни.

- Мы вошли в период, который для нас стал естественным, - настаивает глава области своих подчиненных. - Катастрофа не произошла, но надо готовиться к худшему. Если им нужен политический эффект, дождутся заморозков и ударят. Это приведет к напряжению у людей. Так что спим с открытыми глазами.

В последние недели Киев усилил ракетные обстрелы Белгородской земли. В общей информационной картине большой страны это может быть и незаметно. Мы, к сожалению, давно перестали удивляться очередному удару по гражданской машине в приграничье или ракетному обстрелу жилых кварталов. Фронтные сводки сливаются в одну рутинную картинку.

Но обстановка в Белгороде в эти дни серьезно отличается от того, что я видел здесь и в 2023-м, и в 2024-м годах. От бездумных ударов «по площадям» противник перешел к системному уничтожению энергетической инфраструктуры региона. Что вызывает и отключение света, и перебои с водой, и тревогу за будущее у обычных жителей.

Которых, как может, в своем телеграм-канале по несколько раз в день старается успокаивать губернатор.

«ОТХОДНЯК БУДЕТ ТЯЖЕЛЫЙ»

Вячеслав Гладков встречается со мной в своем кабинете поздней ночью, после вечернего совещания.

- Выходной у вас когда был последний раз? - первый вопрос, что приходит на ум.

- Они же по графику - каждые субботу и воскресенье, - пожимает он плечами. - Но с точки зрения работы они, конечно, всегда рабочие. Просто в выходной я могу приехать в кроссовках и...

- ...в спортивном костюме?

- Да.

- А семья с вами живет?

- Да.

- Не было разговоров...

- Конечно, я пытаюсь и жену отсюда отпугивать... Потому что младшего после 30 декабря (ракетный удар по центру Белгорода накануне нового, 2024 года, в ходе которого погибли 25 человек. - Ред.) я

Вячеслав ГЛАДКОВ:

СПИМ С ОТКРЫТЫМИ



Губернатор Белгородчины Вячеслав Гладков редко надевает бронежилет, потому что его белгородцы ходят без бронежилетов.

- За 3,5 года у вас какой по-человечески самый тяжелый момент был?

Я вот за 25 лет работы в горячих точках не могу привыкнуть к одному - к детям на войне. Это что-то иррациональное.

- У нас приграничье, сотни тысяч детей, взрослые, старики. Это наша естественная ситуация, мы в ней живем, и дети в ней живут. Они реагируют очень хорошо, когда понимают, как себя вести, и учат своих родителей. Са-

Мозг до определенной степени реагирует, защищает. Потому что много всего страшного было, к сожалению. И происходит до сих пор.

АЛГОРИТМ СПАСЕНИЯ

Договариваемся продолжить разговор на следующий день после утреннего совещания. На нем все профильные министры и ответственные службы прорабатывают алгоритм решений при разных

случае необходимости, куда после гипотетического блэкаута перемещаются принимающие решения чиновники.

- В правительстве собираться нельзя. Как только выключится свет, противнику надо будет разбить управление - то есть убить нас, чтобы внести хаос. Поэтому все выезжают на свои запасные пункты управления, - спокойно констатирует Гладков.

Без света остается столько-то тысяч человек, без отопления - столько-то. На улицах развернут мобильные пункты обогрева. Стационарные действуют в школах. Сколько у нас в запасе коек? Раскладушек? Мест временного размещения? Количество одноразовой посуды? Печенья? Чая? Сахар нужен в кубиках, так удобнее. Как будем обеспечивать безопасность в темных кварталах? Может, разрядка предприятий на дружинников? Нужны баннеры-закладки с инструкциями по маршрутам...

- Это еще что за изобретение? - спрашиваю Вячеслава Владимира.

- Есть у нас Краснояружский район, вытянутый вдоль границы. Там две дороги, и обе - вдоль «ленточки». Мы на всякий случай из него проложили полевые дороги. Если начинается обстрел, как выйти? Специально обученные люди (их три человека,

если вдруг один убежит, одного убьют, один точно должен быть) срываю баннер с надписью, условно, «Красная Яруга - цветущий край», а под ним - стрелочками указание, куда двигаться. Плюс оповещение знакомым голосом главы поселения. И когда у нас пошел накат на Поповку и Демидовку, это сработало.

- У вас, судя по совещанию, и министры знают, куда кому идти...

- Причем прописаны даже пешие маршруты. Или вот у меня папка «Сектор», тут все дома. Например, прилет на Губкина, 97: я смотрю, какое количество подъездов, этажей, жителей, могу сразу оценить масштаб повреждений, не спрашивая 50 раз у людей.

- К этому алгоритму вы за сколько пришли?

- Фактически в течение недели после Щорса, 55А (удар «Точкой-У», когда сложился подъезд. - Ред.). Но мало расписать на бумаге, важно проводить тренировки. Без предупреждения и в прямом смысле слова с секундометром в руке. В любую точку мы можем в течение часа подогнать 100 больших автобусов. В течение еще одного часа - еще 100. Этим не занимается сам министр, это так регламентировано. Мы за 3 года провели больше 130 тысяч учений по гражданской защите. Если вначале к

В Белгороде вооружили отряды, которые сбивают вражеские БПЛА. В том числе из стрелкового оружия.



вывез к старшему сыну. Раньше мы говорили: мы все сильные, на нас люди смотрят, но после 30 декабря подход изменился. С моей точки зрения, у меня нет права выбирать, думать только о детях. Должность не та. Жену я не уговорил, она все время со мной. Когда начинается ракетная опасность, я всегда звоню: «Ты где?» - «Сижу в подъезде». Ну, слава богу.

мое страшное, конечно, когда ребенок гибнет или получает ранение. А так... На моих глазах росгвардеец погиб, Осипов Алексей. Беспилотник взорвался. Мы Алексея грузили, когда заходил на атаку другой. Мне кажется, что, такое грубое слово, отходняк у меня будет тяжелый, когда все закончится.

- Но притупления этих чувств нет, привыкания, рутинности?

сценариях - от плохого до катастрофического. Это методичка, в которой буквально поминутно прописаны действия всех, начиная от замов губернатора и заканчивая ответственным по подъезду многоквартирного дома. Кто обходит лифты при отключении света, чтобы люди в них не замерзли, как продолжает работать общественный транспорт, на чем вывозят людей в

глазами

этому относились очень критично - бред какой-то губернатор придумал, то после шебекинских событий и после грайворонских уже никто так не говорит. Понятно, что мы не можем предугадать все, что будет.

- Удары по ТЭЦ предвидели?

- К энергетическим проблемам начали готовиться два года назад. Каждый муниципалитет купил необходимое количество генераторов, буржеек, заготовил дров под них. Но одно дело - район, 220 тысяч жителей, с максимум двухэтажными домами, а другое дело - Белгород. 500 тысяч человек с Белгородским районом. Сложная задача в случае блэкаута. Для этого и нужны полная детализация алгоритмов, постоянные тренировки и формирование навыка.

С КАЖДЫМ УРОВНЕМ СЛОЖНЕЕ

Разговор периодически прерывают звонки из федерального центра. В Москве осознают серьезность ситуации в Белгороде и помогают минимизировать последствия возможных новых ударов по объектам энергетики. Но с большинством угроз здесь пока справляются самостоятельно.

- Я два дня работал с вашими военными подразделениями. Честно говоря, впечатлен. Тероборону наконец удалось вооружить, оснастить РЭБом, и парни показывают отличный результат.

- Да, сейчас у нас действуют «БАРС-Белгород» в рамках взаимодействия с Министерством обороны и «Орлан» во взаимодействии с Росгвардией. В принципе больше двух тысяч человек с оружием в руках. С точки зрения работы по беспилотникам это номер один. Они сбивают большую часть дронов ближнего действия, иногда 60 - 70%.

- Я с комбатом «Орлана» Сашей «Дизелем» знаком с 22-го года...

- Это человек-война, мне кажется, через некоторое время будет бросаться, хватать и переламывать их в полете. Уже ничего не боится.

- А вы почему не боитесь, ездите по приграничью без бронжилета?

- Я ничем не отличаюсь от других. Когда вообще все плохо, несколько раз было такое, мы надеваем. С другой стороны, там живут люди, тысячи человек. Как я буду в глаза им смотреть, как они будут меня оценивать? Нет, это невозможно по определению. Нужно четко реагировать на те сигналы, которые поступают из систем оповещения. Мы слышим - БПЛА, смотрим Telegram-канал, смотрим воздух. Самое главное - найти без окон помещение. Ракетная опасность - беда, другой уровень опасности, лучше быть максимально близко к земле, еще лучше - под землей. Если понимаем, что негде спрятаться - надо лечь, сократить площадь по-



Сетки на белгородских многоэтажках - защита от украинских дронов и обломков ракет.

ражения. Бронжилет нам что-то гарантирует с вами? Нет. А геморрой с этим бронжилетом... Нагрузка на позвоночник, колени и все остальное точно гарантировано.

- У вас, как в компьютерной игре, чем дальше, тем уровни сложнее.

- Согласен. Живешь в мирном городе и, кажется, в мирной обстановке, но каждую секунду тебе может прилететь. Все жители области и приграничья проходят с честью эти испытания и заслуживают очень низкого поклона. Я иногда даже ругаюсь. Вот выборы президента, голосование, обстрелы... Я захожу на участок, и начинаются ракетная опасность. Говорю - быстрее в подвал. Нет, отвечают, у нас тут бюллетени, мы должны их донести до урны.

- Назло врагам...

- Да-да, такая чисто русская внутренняя позиция - чем больше на нас давишь, тем больше мы отвечаем. С другой стороны, я очень рад, что много сделали в рамках мирной повестки, по всей области и по Белгороду в том числе. И не останавливаемся до сих пор. Очень хочется, чтобы ее было как можно больше, но больше становится военной повестки.

- Она, конечно, тяжелее.

- Тяжело, когда ты перед новым вызовом. А легко, когда разложил все. Вот тяжело было 30 декабря 2023 года, когда пакет лег на город и такие потери. Ракета летит 20 - 30 секунд, а как спасти людей? А

потом, когда все разложили по деталям, выстроили систему оповещения и сократили его сроки, закупили почти 1700 громкоговорителей, людей научили прятаться - все стало проще. Потом новый уровень - полетели беспилотники, алгоритм другой нужен, опять с самого начала начинать. Сейчас идут комбинированные атаки.

Дроны летят в течение 2 - 4 дней, кошмарят, завершающий восклицательный знак - несколько залпов ракет по инфраструктуре.

- Тут уже технологический вызов.

- И технологический, и ликвидация последствий, и зима, и со-

циальные объекты - школы же работают, детские сады работают, магазины, больницы. Мы ничего не закрыли. Последствия тяжелые последних двух недель. Но опять же - свет есть, горячая вода везде есть. Значит, на сегодняшний день больших ошибок не допустили. Что будет завтра, увидим завтра.

- Есть ощущение, для чего это противник делает?

- Ну конечно же - социальная дестабилизация. Военной истории здесь нет. Как и год назад. У нас нет военных. В населенных пунктах военные не стоят. Бьют для того, чтобы помучить людей, поиздеваться, поубивать, вызвать ненависть к власти - региональной, федеральной, вызвать социальные протесты и все остальное. Это тоже абсолютно очевидно. Они ищут эти пути захода. До сего дня не получалось. И мы здесь для того, чтобы не получалось впредь.



Все репортажи наших военкоров - на сайте



На Щорса, 55А, где после удара «Точкой-У» сложился целый подъезд, и сегодня приносят игрушки...

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Честный и «непричесанный» дневник военного корреспондента, который был на всех фронтах СВО - от Донецка до Киевской области, от Луганска до Херсона, от Артемовска до Запорожья...

Александр КОЦ

500 ДНЕЙ ПОРАЖЕНИЙ И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

«Профессионалитет» объединяет колледжи и производства, предоставляя студентам быстрый старт для карьеры, а регионам - новые кадры.

Сегодня колледжи и техникумы - это не просто ступень между школой и вузом, а реальный путь к востребованной профессии. Здесь готовят специалистов для IT, робототехники, медицины, сельского хозяйства, строительной и лесной отраслей, металлургии и энергетики. Не снижается и интерес абитуриентов: сегодня в трех тысячах колледжей обучаются почти четыре миллиона человек.

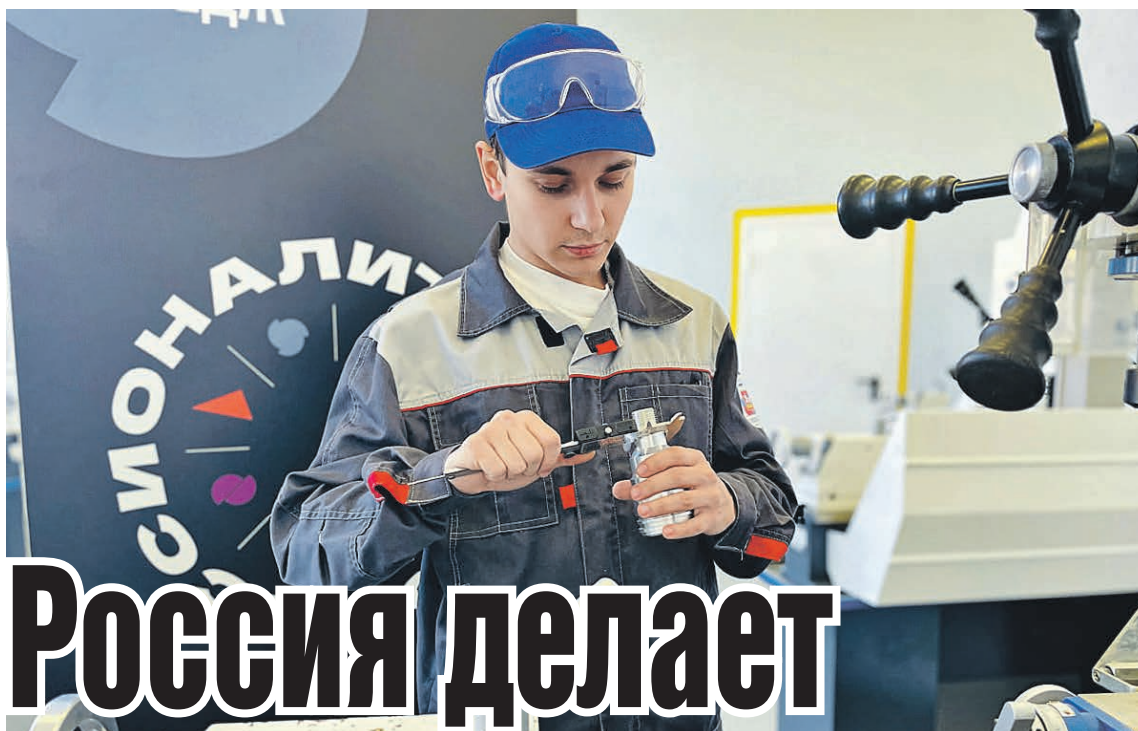
В 2025 году система среднего профобразования отмечает 85-летие. Ремесленные училища военных лет превратились в современные центры с высокотехнологичными лабораториями. Колледжи становятся ключевым звеном подготовки кадров для всех отраслей, в том числе в условиях цифровой экономики.

Главный драйвер изменений системы СПО - проект «Профессионалитет». Он стартовал в 2022 году и в 2025-м вошел в национальный проект «Молодежь и дети». Его задачи: сделать обучение максимально практикоориентированным, сократить сроки подготовки специалистов и наладить тесное взаимодействие с работодателями.

По проекту создаются кластеры, объединяющие колледжи и предприятия. Студенты осваивают современные программы, работают на новейшем оборудовании и проходят практику на ведущих производствах. Уже сейчас функционируют 506 кластеров в 86 регионах, охватывающих 24 отрасли экономики: от машиностроения и металлургии до медицины, туризма и креативных индустрий. К концу 2026 года «Профессионалитет» охватит все регионы России.

Сильные стороны проекта очевидны: программы создаются с участием работодателей, преподаватели имеют практический опыт, выпускники получают гарантированное трудоустройство. Студенты «Профессионалитета» обучаются не только современным, но и редким профессиям, связанным с культурным наследием: от мастера печного дела до выдувальщика стеклоизделий. Это помогает сохранять традиции, передавать их новым поколениям, поддерживать экономику регионов.

Сегодня сотни экспертов по всей стране вовлечены в создание Стратегии развития образования до 2036 года - долгосрочный план, который поможет трансформировать образовательные процессы в единую конкурентоспособную систему. Стратегия будет опираться в том числе на достижения и результаты национальных проектов. Особая роль в системе отводится колледжам, которые становятся не только учебными, но и воспитательными



Россия делает ставку на колледжи

центрами. Колледж - это пространство обучения, творчества и спорта, объединяющее студентов, педагогов и родителей. В нем должна формироваться личность будущих патриотов и профессионалов, сохраняющих традиции и создающих будущее.

ПЧЕЛОВОДЫ И ЧУМРАБОТНИЦЫ: ПРОФЕССИИ С РЕГИОНАЛЬНЫМ АКЦЕНТОМ

В сельскохозяйственном технологическом колледже поселка Кировский (Приморский край) открыли уникальное направление, где готовят будущих пчеловодов. Для региона это особенно важно: Приморье славится липовым медом, который ценится и в России, и за ее пределами.

Колледж оборудовал современную лабораторию, одну из лучших на Дальнем Востоке. Студенты «Профессионалитета» здесь учатся работать с новейшей техникой для пасек, ремонтировать и создавать ульи с помощью 3D-печати. Программа охватывает все: уход за пчелами, лечение болезней, переработку меда и изготовление сот.

Учеба длится 1 год и 10 месяцев. За это время студенты получают знания и практические навыки, а иногородние могут рассчитывать на стипендию, общежитие и бесплатное питание. Все это делает обучение профессии пчеловода еще более привлекательным для молодежи.

Выпускники смогут работать не только с медом, но и с другими продуктами пчеловодства. Это направление имеет значение для экономики и экологии: поддерживает традиционное производство и насыщает рынок качественной продукцией.

В этом году колледж принял региональный этап чемпионата «Профессионалы» по компетенции «Пчеловодство». Участники определяли происхождение и свойства меда, искали



18 октября - Единый день открытых дверей в колледжах «Профессионалитета», вы сможете принять участие в профильных мастер-классах и познакомиться с преподавателями.

фальсификат, собирали ульи, лечили пчел и занимались искусственным выводом маток.

Свои уникальные направления развивает и Ямальский многопрофильный колледж, ставший ядром кластера «Ямальский туризм» по проекту «Профессионалитет». Здесь готовят кадры для туризма и гостеприимства, в том числе чумработниц - женщин, отвечающих за быт в традиционном жилище оленеводов. Они учатся выделке шкур животных, организации территории вокруг жилища, заготовке материалов для утепления, уборке и прочему. Сегодня 60% студентов колледжа - представители коренных малочисленных народов Севера.

- Среди наших студентов есть ребята, которые продолжают жить традиционным укладом. Наша задача - сохранить этот образ жизни, его традиции и ремесла для будущих поколений. А через туризм и гостеприимство мы делимся этим опытом с теми, кто хочет его узнать, - отметила заместитель

директора колледжа по воспитательной и социальной работе **Светлана Вохмянина.**

С 1 сентября 2025 года профессия получила официальный статус «Работник кочевого жилища» по обновленному профстандарту «Животновод». Для чумработниц это означает социальные гарантии: стаж, отпуск и пенсию - решение, которого давно ждали коренные народы, ведущие кочевой образ жизни.

КОГДА ОГОНЬ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ИСКУССТВО

В Гусевском стекольном колледже имени Г. Ф. Чехлова готовят мастеров редкой профессии - стеклодувов. Это ремесло на стыке искусства и техники: раскаленное стекло в руках специалиста превращается в вазы, цветы и декоративные шедевры.

Главный заказчик кадров - градообразующее предприятие

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ**

Гусь-Хрустального, знаменитый Хрустальный завод имени Мальцова. Для будущих стеклодувов по проекту «Профессионалитет» в колледже в 2022 году открыли новую мастерскую. В ней есть печи для варки и отжига стекла, студенты учатся всему циклу работы от нагрева и выдувания до финальной отделки изделий.

- Работа со стеклом - это творчество без границ. Сейчас я оттачиваю изготовление стеклянных цветов - это стало моей визитной карточкой. Практику прохожу на Хрустальном заводе. Приехал сюда из Тверской области, потому что только здесь можно совместить учебу с настоящим творчеством, - рассказал студент второго курса **Александр Иванов.**

ОТКРЫТЫЕ ДВЕРИ В БУДУЩЕЕ

18 октября во всех колледжах «Профессионалитета» пройдет день открытых дверей. Школьники 8 - 11-х классов вместе с родителями смогут из первых рук узнать, какие профессии сегодня востребованы в регионе, как получить интересующую специальность и построить карьеру в ведущих компаниях страны.

Гостей ждут экскурсии на предприятия, встречи с работодателями и профессиональные пробы. Для родителей проведут собрания с участием представителей региональных властей и бизнеса, где расскажут об актуальных для региона специальностях, направлениях подготовки «Профессионалитета» и поступлении.

Чтобы помочь ребенку с выбором подходящего направления, можно пройти профориентационный тест на портале «Профессионалитета» япроф.рф. Здесь же можно выбрать подходящий колледж в своем регионе, узнать о востребованных специальностях и будущих работодателях.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИФТ

Среди значимых инициатив в сфере образования и профориентации молодежи стоит отметить всероссийский проект «Лифт в будущее» от АФК «Система», ставший финалистом премии «Наш вклад». Его основа - онлайн-платформа с более чем сотней образовательных материалов. Здесь подростки могут найти информацию о стажировках, наставничестве, волонтерстве и вакансиях для молодых специалистов. Все это помогает школьникам ближе познакомиться с современным рынком труда и сделать осознанный выбор будущей профессии.



В Самаре легкоатлетический забег «Энергия жизни» объединил больше 400 участников

Татьяна ЗИНКЕВИЧ

Дистанции бежали сотрудники компании «Роснефть» и члены их семей из Самарской и Оренбургской областей.

В Самаре в парке Гагарина 11 октября состоялся четвертый легкоатлетический корпоративный забег «Энергия жизни» - традиционные соревнования, прошедшие под эгидой ПАО «НК «Роснефть». На старт вышли сотрудники компании и члены их семей. Массовыми оказались все дистанции, как детские, так и взрослые.

ЭНЕРГИЯ СПОРТА

С самого утра парк Гагарина превратился в огромную спортивную площадку, где развеивались флаги компании и предприятий, тренировались участники, работали волонтеры. Ведущий подбадривал спортсменов, готовящихся к забегам и разминающихся перед началом состязаний. Сюда пришли и многочисленные группы поддержки, поэтому парк казался особенно многолюдным и праздничным.

В стартово-финишном городке организаторы проводили регистрацию бегунов и выдавали им стартовые номера. Участники могли выбрать одну из четырех дистанций в соответствии с нормативами комплекса

ГТО. Например, мужчины заявлялись на забег на 10 км и 5 км, женщины - на 5 км и 2,5 км, дети - на 2,5 км и 500 метров. Старт и финиш располагались рядом с футбольным стадионом. Трасса соревнований проходила по дорожкам парка. По ходу движения установили указатели, а волонтеры помогали бегунам не сбиться с маршрута.

Организатор спортивного праздника Антон Сирота отметил, что в этот раз площадкой для беговой трассы выбрали парк Гагарина.

- В прошлые разы соревнования проходили на территории учебно-спортивного центра «Чайка» и самарской набережной, - рассказал организатор мероприятия. - Такие корпоративные забеги объединяют людей, дарят позитивные эмоции, дают возможность сотрудникам проявить себя, показать свои возможности не только на рабочем месте. Спорт укрепляет здоровье, минимизирует количество больных (снижает число болеющих на 25%), а значит, и общее дело процветает и радуется.

На площадках спортивного праздника для гостей работали анимационные зоны и полевая кухня, где все желающие могли отдохнуть, согреться горячим чаем и подкрепиться солдатской кашей. Для юных посетителей провели интерактивные игры и спортивные конкурсы. Праздничную атмосферу меро-

приятия поддержали болельщики, которые заряжали спортсменов-нефтяников на протяжении всех соревнований.

ЭНЕРГИЯ ДОСТИЖЕНИЙ

Первыми на старт вышли мальчики и девочки 8-11 лет. Дистанцию в 500 метров они преодолели быстро и уверенно. В составе детских забегов соревновались еще юноши и девушки 12-17 лет, пробежав 2,5 км. В этой группе бежала 13-летняя Дина Фазлиахметова, дочь сотрудника Новокуйбышевского завода масел и присадок Раниля Фазлиахметова. Она преодолела один круг с хорошим результатом, финишировав в числе первых. Дина - опытный спортсмен, чемпионка первенства России по легкой атлетике, призер региональных соревнований.

- Я четвертый год занимаюсь спортом - четырехборьем: бег на короткие и средние дистанции, метание снаряда, прыжки в длину, - поделилась она. - В этом забеге я волновалась, ведь соперники были сильные, но собралась и пробежала достойно.

Да и как иначе, когда достойный пример перед глазами. Ее отец, Раниль, в прошлом тоже спортсмен: занимался боксом, дошел до первого разряда. В семье растут еще атлеты: два брата Дины - Амир и Султан - занимаются футболом и хоккеем.



Легкоатлетический марафон объединил рекордное количество участников.

Сотрудник ООО «НЗМП», ведущий инженер Илья Камынин бежал 5 км, два круга по парковой трассе.

- В корпоративном забеге решил поддержать родной завод, выбрал рекордную для себя дистанцию, в которой проверил свои силы, - сказал Илья. - Преодолеть трассу мне помогли регулярные тренировки и увлечение другими видами спорта - волейболом и баскетболом. Здорово, что компания организует такие мероприятия, где можно поднять свой спортивный уровень и вдохновиться результатами для новых достижений.

Работник предприятия Линар Незаметдинов заявился в самой сложной дистанции - 10 км (четыре круга по 2,5 км).

- Я регулярно бегаю и занимаюсь в спортзале, поэтому маршрут преодолел на хорошем уровне. Такие забеги помогают поддерживать физическую форму, - отметил Линар.

Спортивные соревнования больше двадцати лет являются частью корпоративной культуры компании: ежегодно проводятся летние и зимние спартакиады по разным видам спорта, в которых принимают участие тысячи нефтяников. Корпоративное спортивно-оздоровительное движение «Энергия жизни», в рамках которого сотрудники регулярно занимаются спортом и состязаются в различных спортивных дисциплинах, объединяет почти 128 тысяч работников.

■ НОВОСТИ РЕГИОНА

За пять лет в Самарской области хотят отремонтировать почти 900 медицинских зданий

Александра ТАЙБАТРОВА

Об этом сообщили на совещании у губернатора.

В Самарской области есть большие планы по ремонту учреждений здравоохранения на ближайшие пять лет. Эту тему обсуждали на оперативном совещании, которое прошло 13 октября под председательством губернатора Вячеслава Федорищева.

По словам министра здравоохранения Самарской области Андрея Орлова, на начало 2025 года 99 объектов здравоохранения

региона были в аварийном состоянии, а еще почти 800 нуждались в капитальном ремонте. При наличии финансирования их могут привести в порядок до 2030 года.

Напомним, что в ноябре планируют открыть новую поликлинику в «Кошелев парке». Сейчас идет процесс передачи имущества в управление ГБУЗ СО «Волжская РКБ». Также власти обещали отремонтировать поликлинику в Зубчаниновке. Средства на ремонт выделяют из областного бюджета. Проектную смету подготовят в 2026-2027 годах. После ремонта планируют закупить новую мебель.

АО «САМАРАНЕФТЕПРОДУКТ»

сообщает о реализации объектов недвижимого имущества:

- Тольяттинская промплощадка по адресу: Самарская обл., г. Тольятти, Комсомольский р-н, ул. Никонова, д. 49;
- Большеглушицкая промплощадка по адресу: Самарская обл., Большеглушицкий р-н, юго-западнее 99 км автодороги Самара-Чимкент на 3 км 200 м по окончании подъездной автодороги к нефтебазе;
- Клявлинская промплощадка по адресу: Самарская область, Клявлинский р-н, ст. Клявлино (райцентр), ул. Пионерская, д. 64;
- Погрузнеская промплощадка по адресу: Самарская обл., Кошкинский р-н, ст. Погрузнеская, ул. Первомайская, 51;
- Безенчукская промплощадка по адресу: Самарская обл., Безенчукский р-н, п. Безенчук, ул. Рабочая, 2А;
- Подбельская промплощадка по адресу: Самарская обл., Похвистневский р-н, с. Подбельск, ул. Ключевская, 14А;
- Приволжская промплощадка по адресу: Самарская обл., Приволжский р-н, с. Приволжье, ул. Набережная, 109;
- Похвистневская промплощадка по адресу: Самарская обл., г. Похвистнево, ул. Нагорная, 54;
- судно «Волжанка» по адресу: Самарская область, г. Самара, Куйбышевский район, ул. Белорусская;
- Сооружение тепловых сетей по адресу: Самарская обл., г. Сызрань, ул. Нефтебазная, 1;
- Земельный участок по адресу: Свердловская область, г. Ревда, 47 км а/д Екатеринбург-Пермь (правая сторона) к северо-западу от г. Ревда;
- Земельный участок по адресу: Свердловская область, р-н Белоярский, 33-й км автодороги Екатеринбург-Каменск-Уральский;
- Земельный участок по адресу: Свердловская область, р-н Сысертский, участок находится примерно в 700 м по направлению на юг относительно ориентира д. Ольховка.

Подробная информация о реализуемых объектах недвижимого имущества размещена на сайте Федеральной электронной площадки ТЭК-Торг в разделе «Продажа имущества».

По всем вопросам можно обратиться к контактному лицу: Прокаева Светлана Александровна, тел. 8(846) 332-40-74, e-mail: SA_Prokaeva@snp.rosneft.ru.

ТОЛЬКО В «КП»!

100 БАЛЛОВ

«Комсомолка» дарит билеты в театр!

Вырезайте баллы из ежедневных выпусков от 7, 10, 14 октября и обменивайте на билет!

Акция проходит с 7 по 14 октября

Первые 3 участника, которые принесут купоны на 300 баллов в редакцию (Самара, ул. Лесная, 9) **не позднее 17 октября**, получат билет в театр на 2 персоны.

Тел. для справок 8-917-955-76-96



35-летний житель Ульяновска отдал мошенникам 21 миллион рублей

Васса РАССАДИНА

Он неделю переводил деньги на 86 «безопасных счетов».

35-летний житель Ульяновска поставил рекорд по сумме, которую он отправил мошенникам. В общей сложности мужчина лишился более 21 миллиона рублей. Накануне, 9 октября 2025 года, пострадавший обратился к полицейским с заявлением о том, что стал жертвой телефонных аферистов.

А началось все 2 октября с сообщения в мессенджере якобы от руководителя организации, в которой он работал. Псевдодиректор сумел убедить ульяновца в том, что за его деньгами охотятся преступники из соседнего государства и пытаются их похитить. Лжеруководи-

тель заверил, что все будет хорошо и ему помогут представители правоохранительных органов, которые скоро с ним свяжутся.

Вскоре действительно поступил звонок с неизвестного номера. Мужчину представился сотрудником ФСБ и рассказал о том, как его подчиненные во время спецоперации героически не дали украсть накопления ульяновца, которые тот хранил на счете в банке. Чтобы сбережения не стали добычей мошенников, силовик посоветовал перевести все нажитое непосильным трудом на «безопасные счета».

По инструкции от «сотрудника ФСБ», пострадавший купил телефон для общения с силовиками, через банкомат обналчил сбережения и целую неделю через разные банкоматы переводил на «безопасные счета» 21

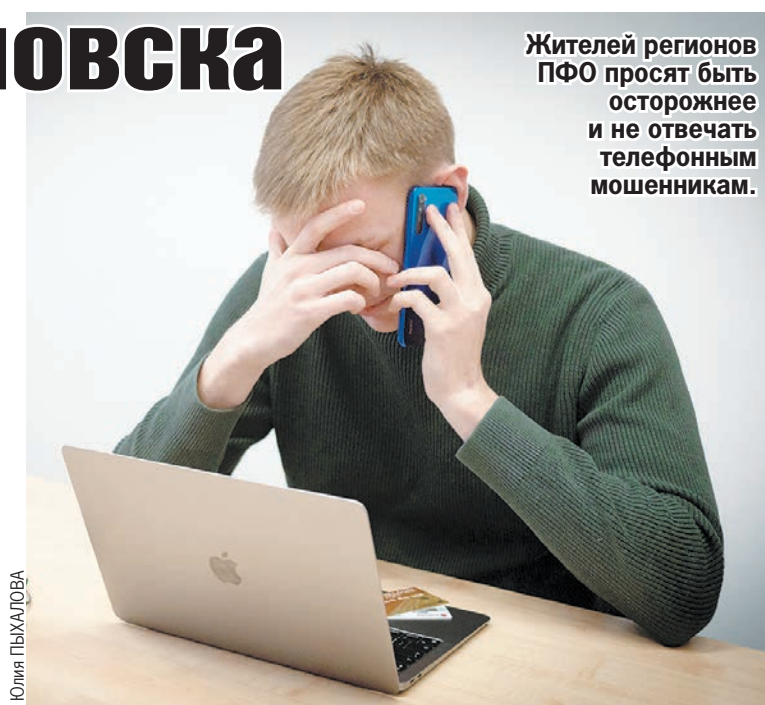
миллион 700 тысяч рублей.

После того, как потерпевший потерял все деньги и пообщался с реальным руководителем, он понял, что его обманули, и пошел в полицию. Сейчас заведено уголовное дело по статье «Мошенничество».

В то же время подобная ситуация произошла в Тольятти. У 55-летнего мужчины 2 миллиона выманил мошенник под видом полицейского. Потерпевший рассказал, что лжеполицейский припугнул его, сообщив, что деньгами пытаются завладеть злоумышленники. Для предотвращения мошеннических действий якобы требовалось перевести сбережения на безопасный счет.

Полицейские в очередной раз предупреждают, «безопасных счетов» не существует - это распространенный обман. Настоящие сотруд-

Жителей регионов ПФО просят быть осторожнее и не отвечать телефонным мошенникам.



Юлия Пыхалова

ники МВД, ФСБ или ФНС никогда не звонят людям в мессенджерах и не предупреждают о подозрительных операциях. Даже если речь идет о якобы финансовом террористическом организации - это всегда мошенники!

Государственные организации не присылают официальные документы через мессенджеры. Если вам пришлют что-то подобное, это

работа аферистов. Сотрудники Росфинмониторинга или Банка России вообще не звонят россиянам - им это не нужно.

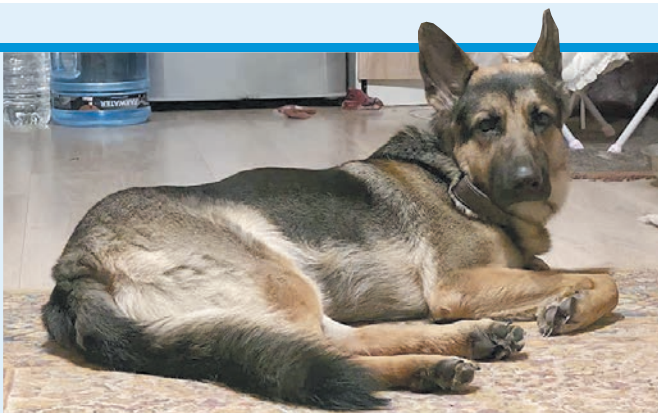
Если вам звонят в мессенджере по видеосвязи и на экране появляется человек в форме силового ведомства, просто положите трубку. Это тоже мошенники. Самый надежный способ защиты - вовремя прервать разговор.

■ ЖИВОЙ УГОЛОК

Поет с хозяином под губную гармошку

Елена СОФЬИНА

Немецкая овчарка, потерянная в Пермском крае, вернулась домой спустя два месяца.



Личный архив хозяина пса

Кекс прибил к вахтовикам, и те сообщили о нем хозяевам.

Продолжение получила история с потерянными на трассе животными - немецкой овчаркой Кексом и бенгальским котом Чипсом. Напомним, два месяца назад их хозяева решили перебраться из Тюмени в Москву. Чтобы перевести с собой всех животных, которых у них немало, в поезде нужно было купить отдельное купе, но в сезон билетов не оказалось. Семья обратилась к перевозчику животных, который должен был довезти до нового дома кошку, собаку, енота, кролика и шиншиллу. Но Кекс и Чипс пропали во время ночевки в кафе на трассе в Пермском крае.

Их хозяева обзвонили кафе и магазины близлежащих населенных пунктов, сообщения о пропаже животных появились во всех пабликах - от Тюмени до Москвы. Надежда найти животных таяла с каждым днем. Почти через два месяца после пропажи появились новости от Кекса. К вагончику вахтовиков

в Суксунском районе прибилась породистая овчарка. Добрый и ласковый пес сильно хромал и почти не мог ходить. Один из рабочих решил забрать бедолагу к себе, но его супруге животное показалось знакомым. Проверив соцсети, она нашла пост о пропавших питомцах и сразу же набрала номер хозяев, которые опознали своего любимца по фото и видео.

Владельцы Кекса оперативно решили вопрос с транспортировкой пса, и вот спустя два месяца бродяжничества овчарка наконец попала домой.

- Собаку привезли к нам практически ночью, мы всей семьей поехали его встречать - Кекс сразу бросился к нам навстречу, подбежал к дочке, стал облизывать и радостно прыгать. Никаких сомнений, что эта наша собака, не осталось! Тем более, помимо внешнего вида, есть у него и необычный талант: Кекс под губную гармошку

поет песни. Когда я начал играть, он сразу же подхватил мелодию, - рассказывает хозяйин собаки Сергей.

Пока пес жил с вахтовиками с поврежденной лапой, то даже набрал вес. По возвращении его свозили к ветеринару, сделали рентген. К счастью, перелом не подтвердился, а рана на лапе почти зажила.

С котом, увы, счастливой истории не получилось. Жители того же района, где нашли Кекса, присылали хозяевам фотографии бенгальского кота, который поселился в подвале местной пятиэтажки. По всем пятнышкам семья опознала своего любимца Чипса, но у жителей возникли сложности с поимкой животного. Кот был сильно напуган, не шел на контакт и сбегал от людей. А потом и вовсе пропал.

- Мы надеемся, что его кто-то приютил и он не погиб от диких животных или под колесами машин, - говорит хозяйин питомца Сергей.

А В ЭТО ВРЕМЯ

В Уфе курьера телефонных аферистов отправили в колонию на одиннадцать лет

Калининский райсуд столицы вынес приговор в отношении 27-летней местной жительницы по статье «Мошенничество в крупном размере, совершенное группой лиц по предварительному сговору». В августе девушка примкнула к мошенникам в качестве курьера, и, когда те «разводили» пожилых людей, сообщница забирала у потерпевших деньги. В результате их действий три человека лишились полутора миллионов рублей.

Подсудимая признала вину, ранее привлекалась к ответственности за незаконный оборот наркотиков.

С учетом ранее вынесенного приговора суд назначил наказание в виде одиннадцати лет колонии общего режима и взыскал сумму причиненного ущерба.

■ СПАСИБО, ВРАЧИ!

В Кировской области спасли мужчину с редкой патологией

Алина КОЧНЕВА

У мужчины была болезнь под названием «моя-моя».

В Кировской области в больницу поступил молодой мужчина с острым нарушением мозгового кровообращения. Врачи провели обследование. У пациента диагностировали болезнь «моя-моя». Его успешно прооперировали. Сейчас пациент восстанавливается под наблюдением опытных врачей. Патология «моя-моя» опасна для жизни. При соответствующем заболевании сонные артерии медленно сужаются, из-за чего создается нехватка крови в мозге. Организм, пытаясь справиться с недугом, создает множество

мелких сосудов. Врачам удалось определить болезнь с помощью методов нейровизуализации. Пациента обследовали, проведя в том числе КТ-ангиографию.

На снимках сосуды выглядят как «дымное» облако, отсюда и название болезни: «моя-моя» в переводе с японского - «клуб дыма».

«Кировские хирурги спасли пациента с редким прогрессирующим заболеванием сосудов мозга - болезнью «моя-моя». Она опасна тем, что может привести к инсульту», - говорится в оповещении.

Команда специалистов успешно прооперировала пациента. Сейчас он восстанавливается под наблюдением опытных врачей.

Кашель можно не лечить?

Анна КУКАРЦЕВА

**Правда и мифы
про надоедливый
симптом ОРВИ.**

В сезон простуд в транспорте и других общественных местах становится все больше кашляющих людей. И это реально раздражает! Хочется отсестать от них подальше, ведь еще жива в памяти пандемия.

Но так ли опасен кашель, как его малюют? Некоторые мифы развенчали д. м. н., профессор кафедры детских болезней Сеченовского университета, пульмонолог, педиатр, аллерголог-иммунолог Павел Бережанский и к. м. н., педиатр Екатерина Успенская.

- На самом деле боимся мы не зря - ведь при кашле мокрота вместе с частичками вирусов и бактерий вылетает из рта на расстояние от полутора до девяти метров! - говорит Павел Бережанский. - И со скоростью до 16 км в час. Но не всегда кашель - это обязательно инфекция.

Миф 1 Возникает из-за простуды

- Да, до 90% заболеваний взрослых и детей, протекающих с кашлем, обусловлены именно вирусной инфекцией (ОРВИ, простудой, попростому. - Ред.), - говорит Павел Бережанский. - При этом возможно сочетание различных возбудителей, в том числе присоединение бактериальной инфекции.

Но вообще причин возникновения кашля много: аллергия, хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей, гастроэзофагеальный рефлюкс (изжога), болезни сердца и пр. Поэтому без консультации врача причину не установишь.

Миф 2 Сначала он всегда сухой

Как правило, в большинстве случаев ОРВИ действительно начинается с сухого кашля. Но при некоторых заболеваниях, например, остром назофарингите, оба кашля бывают одновременно. Сухой случается по причине отека слизистой носа, из-за чего большинство начинают дышать ртом. В результате слизистая верхних дыхательных путей пересыхает, начинается першение в горле, которое и вызывает сухой кашель. А стекание слизи по задней стенке глотки приводит к развитию влажного кашля.

- На самом деле видов кашля больше, чем сухой и влажный, - говорит

- Еще одна микстура, и мы идем на улицу - прогонять кашель на свежем воздухе!

Екатерина Успенская. - Отличают сухой (без мокроты), влажный (продуктивный с мокротой). Бывает лающий (при ларингите) или с репризами, то есть сильными приступами (при коклюше, паракоклюше).

- И не нужно специально переводить кашель из сухого во влажный и обратно. Чаще всего это нормальные этапы развития кашля при острых респираторных заболеваниях, - отмечает Павел Бережанский.

Миф 3 После выздоровления можно кашлять еще долго, это нормально

В большинстве случаев кашель при ОРВИ проходит в течение 1 - 2 недель. И если врач не назначил особые препараты, то не стоит самому глотать микстуры, то есть заниматься самолечением. Но если через две недели вы по-прежнему кашляете (или сохраняются любые другие симптомы ОРВИ), важно снова обратиться к врачу, чтобы исключить более серьезные причины болезни.

Медики отличают:

- острый кашель (чаще при ОРВИ), длится меньше 2 недель;
- затяжной, длится от 2 недель до 2 месяцев;
- хронический, длится более 3 месяцев.

- Причины затяжного кашля и у детей, и у взрослых могут быть различными, - говорит Екатерина Успенская. - В первую очередь бактериальная инфекция (хламидии, микоплазмы, пневмоцисты, коклюш, паракоклюш и т. п.). Лор-патологии, например аденоиды. Гастроэзофагеальный рефлюкс (изжога), а также инородное тело в легких - такое бывает у малышей, которые все тянут в рот.

- Синдром постназального затека также является причиной затяжного и хронического кашля, - добавляет Павел Бережанский. - Кашель в таком случае вызывается затеканием слизи из носоглотки в гортань (у 19 - 30% детей с жалобами на затяжной кашель). Для него характерны ночной и утренний кашель после сна, затруднение носового дыхания, стекание слизи по задней стенке глотки, увеличение скоплений лимфоидной ткани на задней стенке глотки. Причинами такого затека могут быть острые вирусные и поствирусные риносинуситы, полипозный риносинусит, вазомотор-

ный и аллергический ринит. Но бывают ситуации, когда кашель является остаточным (после перенесенной вирусной инфекции, бронхита). Он проходит сам в течение 3 - 4 недель и специального лечения не требует. А вот сохраняющийся более 2 - 3 месяцев - повод обратиться к врачу.

Миф 4 Справиться надо как можно быстрее

- Безусловно, кашель может быть мучительным, влиять на сон и поведение ребенка, - говорит Екатерина Успенская. - Поэтому некоторые родители стремятся поскорее справиться

с ним. Но кашель - естественное явление в остром периоде респираторной инфекции. Он необходим для очищения дыхательных путей от мокроты, микроорганизмов (вирусы, бактерии, грибки), аллергенов, инородных частиц.

- Лечение непродуктивного сухого раздражающего кашля начинается с коррекции режима и питания, - отмечает Павел Бережанский. - Больше пейте, поддерживайте влажность в районе 50%. Чаще проветривайте комнату, если нет температуры, непременно гуляйте.

Миф 5 Над картошкой подыши - и все пройдет?

- Если у ребенка бронхит, то тепловые процедуры и паровые ингаляции противопоказаны, - говорит Екатерина Успенская. - А «подышать над картошкой» может быть и вовсе опасно - есть риск обжечь слизистую горячим паром. Если у ребенка температура, такие процедуры только спровоцируют ее повышение. Любые тепловые воздействия лучше отложить до того, как температура упадет.



7 популярных способов борьбы с заложенным носом - разбираемся с врачом на сайте



ВАЖНО КОГДА НУЖНО СРОЧНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ

- Кашель сопровождается фебрильной (>39 °C) температурой, которая плохо сбивается.
- Температура держится больше 5 дней.
- Не сбивается или нарастает температура, сильная вялость, отказ от еды и питья.
- Есть одышка, свистящее дыхание.
- Нарушение дыхания при лающем кашле.
- Кашель у грудного ребенка.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

У МЕНЯ ЕСТЬ МОЗГ

ЗДОРОВЬЕ ГЛАВНОГО ОРГАНА НА ДЛИННЫЕ ГОДЫ

dr.iolanta

Давайте не будем терять драгоценные минуты, а скорее разберемся в том, как сохранить мозг здоровым и жить без головной боли.

ИНСТРУКЦИЯ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

Врач-терапевт, невролог Иоланта Лялите

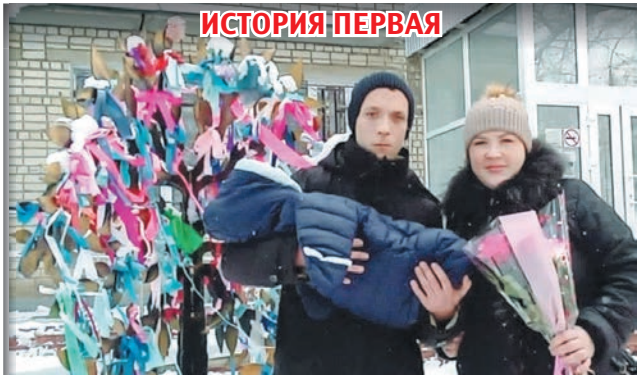
КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Матери издевались над детьми, но никто не видел

Наталья АРТЯКОВА

Сразу две истории с издевательствами над несовершеннолетними в Самарской области вскрыли проблемы в работе опеки.

Сразу несколько шокирующих историй произошло в городе Чапаевске. После статей жестокими матерями занялись всерьез, по делам работают следователи. Но почему это стало возможным?



«Я выкину эту жабу с четвертого этажа!»

Видео с издевательствами над маленькой девочкой появилось в Сети в начале октября. Его увидели активисты самарской общественной организации «Право на счастье» и начали выяснять, что происходит. Оказалось, родственники 33-летней Екатерины Ш. давно бьют тревогу. По их словам, мать не следит за 2,5-летним Степой и 1,5-годовалой Соней, плохо кормит, не проверяет здоровье.

— Соня в свой год и девять месяцев весит всего 8,5 килограмма, Степа в 2,5 года — 12. Это же катастрофа, — рассказали они.

Но самым ужасающим было психологическое и физическое насилие. Екатерина сама снимала на видео, как измывается над детьми, и отправляла эти записи их отцу-контрактнику Дмитрию, находящемуся на передовой. На одной из записей она орет на полуторагодовалую дочь: «Я ненавижу эту жабу! Кто бы ее уже забрал?» Были и прямые угрозы: «Я выкину ее в окно с четвертого этажа». К маленькой дочери мать обращалась исключительно матерными оскорблениями.

Родственники детей рассказали, что уже обращались в опеку.

— Опека мне звонит и говорит, что пока мать не лишена родительских прав, вы не имеете права даже по доверенности удерживать их у себя. Я говорю: «А бить она их может?» А они в ответ: «Это внутрисемейные дела»...

После публикаций Следственный комитет завел уголовное дело по статье о неисполнении обязанностей по воспитанию несовершеннолетних, а прокуратура начала проверку действий органов опеки. Детей же изъяли и поместили в организацию для сирот. Кстати, у Екатерины, как выяснилось, было четверо детей!

ИСТОРИЯ ВТОРАЯ

Ремень, мат и смех снимающего

Только активисты разобрались с одной историей, как появилось еще одно видео, буквально из соседнего дома. На нем 20-летняя Анастасия К. избивала своих малолетних детей на глазах у смеющихся друзей.

Кадры невыносимы для просмотра. Маленькая девочка с соской во рту и голым низом, а над ней мать, которая со всей силы бьет ее по ягодичам ремнем. Ребенок от боли не мог устоять на ногах. Но самым шокирующим было поведение 22-летнего Ивана Б., друга семьи, который снимал эту пытку на камеру телефона. Вместо того чтобы остановить избиение, моло-



дой человек цинично смеялся над происходящим. Причина «гнева» матери оказалась пугающе бытовой — испачканный подгузник. Соседи подтвердили, что насилие в этой квартире норма, дети часто голодны и предоставлены сами себе, а мать ведет разгульный образ жизни.

Общественный резонанс во второй истории сработал как детонатор. Реакция последовала

незамедлительно. По данным собственных источников «КП» — Самара, всех троих детей Анастасии К. немедленно изъяли. Следственный комитет завел уголовное дело об истязаниях.

Министерство социально-демографической и семейной политики, комментируя этот случай, сообщило: «В семье воспитывается трое малолетних детей: девочки в возрасте 5 месяцев и 2,5 лет и мальчик 3,5 лет. У матери отмечается низкий уровень педагогической компетенции, нестабильное эмоциональное состояние. В состоянии алкогольного опьянения она замечена не была».

УГОЛОВНОЕ ДЕЛО НА ОПЕКУ

Главным итогом этих двух чудовищных историй стало решение следственных органов завести уголовное дело на сотрудников органов опеки и попечительства Чапаевска. Их подозревают в халатности, которая напрямую способствовала многомесячным издевательствам над детьми в обеих семьях.

Теперь следствию предстоит выяснить, почему система, созданная для защиты детей, не справилась. Почему крики о помощи тонули в бюрократических отчетах, а дети продолжали жить в аду, где мать угрожает выбросить их из окна, а друг семьи снимает избиение на потеху публике. Чапаевск стал символом двойной трагедии.

ВОТ ЭТО ДА

Попрыгунчик вместо перелома копчика обнаружили врачи

Дарья КИНЗИКЕЕВА

В кировской больнице извлекли необычный предмет из тела девочки.

В Кировской областной детской клинической больнице произошел необычный медицинский случай. К нейрохирургу Эдуарду Сырчину привели 11-летнюю девочку, которая жаловалась на периодически возникающие боли в области копчика. Особенно сильно дискомфорт проявлялся при физической активности и смене положения тела.

Со слов матери юной пациентки стало известно, что некоторое время назад девочка поскользнулась и упала, ударившись именно той областью, где теперь чувствовала боль. Однако изначально болезненные проявления были настолько незначительными, что родители не придали им особого значения. К медицинской помощи решили обратиться только тогда, когда неприятные симптомы начали повторяться все чаще и становиться более выраженными.

Первоначальный осмотр и консультация специалиста позволили предположить возможный перелом или другое повреждение копчика. Для уточнения диагноза и получения более детальной информации о состоянии пациентки врачи назначили компьютерную томографию. Результаты этого исследования оказались неожиданными: кроме возможных последствий травмы в области малого таза был обнаружен посторонний предмет.

Как позже пояснила врач-гинеколог медицинского учреждения Елена Колотилова, дальнейшее обследование позволило установить, что инородное тело находится в верхнем отделе влагалища. При более тщательном осмотре выяснилось, что это небольшой резиновый мячик. Его размер и форма изначально позволили предмету беспрепятственно проникнуть внутрь организма, однако анатомические особенности детского тела препятствовали его самостоятельному выходу наружу.

Процедура извлечения потребовала от медиков особой осторожности и точности, а операцию проводили без применения общего наркоза. Через непродолжительное время шарик успешно извлекли, и здоровье юной пациентки было вне опасности.

По мнению Елены Сергеевны, подобные случаи происходят в основном из-за естественного детского любопытства. Дети активно исследуют не только окружающий мир, но и собственное тело, проверяя его возможности и реакции на различные воздействия. Специалист подчеркивает, что взрослым крайне важно создавать в семье атмосферу доверия, своевременно и грамотно отвечать на все вопросы детей, касающиеся строения организма и здоровья.

ЧП

Выжившие доплыли до берега только к утру

Олег ЛУГОВОЙ

В Татарстане на реке Каме затонула моторная лодка, три человека погибли.

Очередная трагедия на воде произошла в Татарстане в субботу, 11 октября, около города Чистополя. Утром компания из пяти человек (двое мужчин и три женщины) решила покатайтесь на моторной лодке по реке Каме. Отправились

на прогулку около 12:00 — и просто исчезли. Родные никак не могли связаться с пропавшими. В итоге, исчерпав все свои возможности и терпение, они обратились за помощью в экстренные службы. Сообщение от них поступило в 22:35, когда было уже совсем темно. Тем не менее спасатели тут же приступили к поискам пропавших.

«Обследование акватории реки Камы в ночное время результатов не дало», — сообщили в МЧС Татарстана.

Утром поиски продолжились.

Когда очередная партия спасателей прочесывали реку, в 6:59 в экстренные службы позвонил охранник ближайшей лодочной станции. Мужчина рассказал странную историю о том, что к нему из воды за помощью обратились две женщины. Как оказалось, это были две пассажирки пропавшей лодки. Они сообщили, что их судно затонуло и им пришлось плыть до берега несколько сотен метров. До него им удалось добраться только к утру. Женщины просили найти их спутников. Об их судьбе после

крушения им ничего не было известно.

Поиски пропавших начались с удвоенной силой. В воскресенье, ближе к обеду, спасатели нашли около одного из островов тела 52-летнего мужчины и 38-летней женщины. Они были в воде и без спасательных жилетов. Очевидно, что и остальные пассажиры отправились кататься на лодке без этих жизненно важных спецсредств. Сейчас продолжают поиски последнего утонувшего — 45-летнего мужчины.

Максим ПЛОТНИКОВ

Похудевшая до 23 кг девушка до последнего считала болезнь «избавлением от плохой энергии».

История уроженки Польши Каролины Кржижак – страшное напоминание о том, до чего могут довести маниакальное стремление к «идеальной» фигуре и помешательство на диких теориях. 27-летняя девушка, которая долгие годы придерживалась радикальной фруктовой диеты, умерла на Бали от истощения. Когда сотрудники отеля нашли тело несчастной, оно весило всего 23 килограмма.

Каролина родилась в Варшаве, переехала в Великобританию и поступила в

Диета до смерти довела

Университет Лидса – одно из лучших учебных заведений в Туманном Альбионе. Именно там началась история с диетами. Сначала девушка отказалась от мяса, потом – вообще ото всех продуктов животного происхождения. Занялась йогой, восточной философией и в итоге решила: готовить еду – вредно. В последние годы она питалась почти исключительно сырыми фруктами.

В соцсетях полька выкладывала фото ярких смузи, экзотических фруктов, вдохновляющие цитаты про «внутренний свет». Но за красивыми снимками пряталось тело, которое медленно разрушалось. По

словам близких, Каролина начала резко худеть еще во время учебы. Вес сделался как у ребенка, начали крошиться зубы, ломались ногти, появились боли в костях. Словом, классические признаки сильного истощения.

Девушка лишь жаловалась на зуд, высыпания и вздутие живота, но объясняла все «детоксом». Когда друзья просили сходить к врачу, Каролина отвечала: организм сам почистится.

В 2024 году она уехала на Бали, остановилась в небольшом курортном отеле на севере острова. Сотрудники вспоминают: девушка выглядела пугающе худой – со впалыми глазами и вы-

ступающими костями. Она почти не могла ходить, но от медпомощи отказалась, попросив приносить ей только свежие фрукты и воду. Уверяла: все под контролем. При этом почти все время проводила в номере, лишь иногда выходила подышать.

Через несколько дней Каролина перестала отвечать на стук. Служащие зашли в номер и увидели ее тело. Судмедэксперты пришли к выводу: смерть наступила от истощения.

Знакомые Каролины по тематическим сообществам рассказали: в последние месяцы она жаловалась на судороги и отеки. Однако продолжала писать, что страдания – якобы часть пути очищения, тело просто «избавляется от старой энергии». Под одним из фото с манго и ананасами девушка написала: «Чистота тела – это чистота души».

Родители не раз пытались вернуть Каролину домой. Она прошла лечение от расстройства пищевого поведения, но снова начала общаться в закрытых группах, где участников убеждали: медицина врет, правильно для души и тела только сыроедение...



Каролина Кржижак выглядела ужасающе.

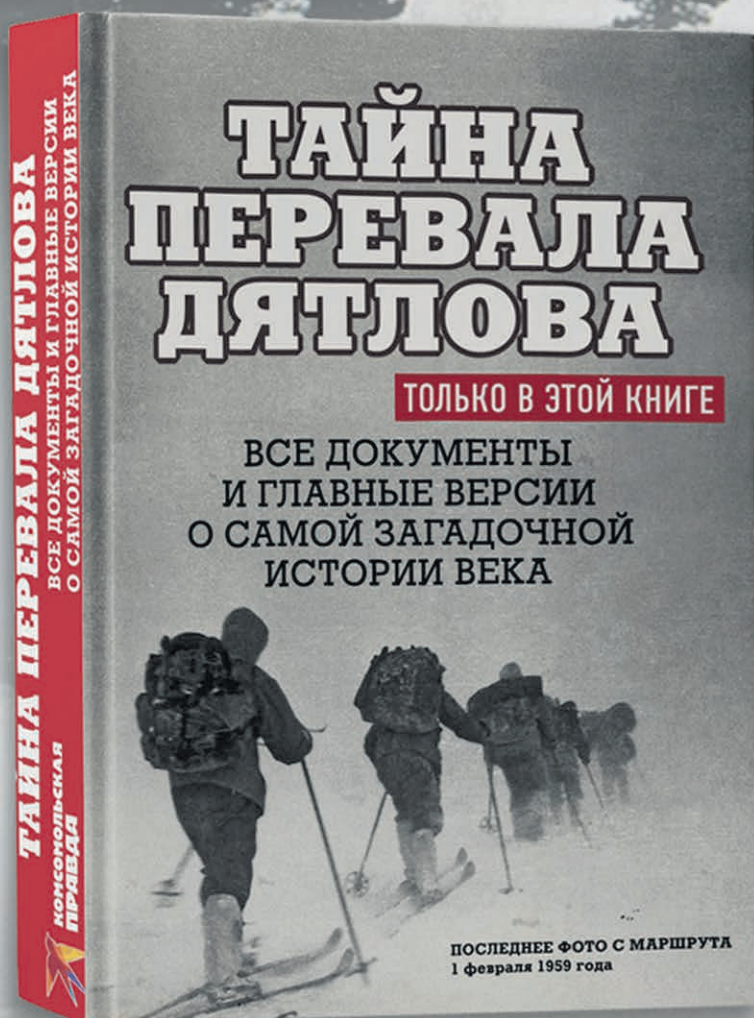
Веганство – путь к букету болезней

Мадина АЛИЕВА, нутрициолог (специалист в области питания, который изучает влияние продуктов на организм человека), объяснила «Комсомолке»: веганская и фруктовая диеты не предполагают поступление полноценного животного белка, содержащего незаменимые аминокислоты – те, которые организм не может синтезировать сам. Исключение целой группы продуктов животного происхождения чревато развитием саркопении (потери мышечной массы), остеопороза, снижения мышечного тонуса. Для гормональной цепи важно поступление

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

насыщенных жиров из животных источников. Дефицит омега-3 жирных кислот снижает когнитивные функции, рост мышечной массы. Приверженцы растительной диеты рискуют испытать дефицит железа, вплоть до развития анемии. Нехватка витамина B₁₂, который преимущественно содержится в мясе и субпродуктах, приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, нарушению образования эритроцитов и синтеза ДНК. А фруктоза в больших количествах аномально нагружает поджелудочную железу и способна вызвать сахарный диабет.

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

самые таинственные смерти XX века

подробный рассказ

о всех участниках экспедиции

полная хронология поисков и следствия по делу о гибели экспедиции

рассмотрены все возможные версии гибели

включая инопланетное вмешательство и действия спецслужб

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Вероника
Рангулова

Под конец лета я внезапно осознала, что самое прекрасное и мое любимое время года заканчивается, а я не нагулялась, не надышалась, не насмотрелась на неповторимые пермские закаты. И неожиданно для самой себя позвала дочь на вечернюю прогулку. Мы взяли самокат, двух ее друзей и отправились на улицу. Наш микрорайон удачно ограничен периметром четырех аллей, по которым мы бродили около полутора часов. Точнее, дети катили на самокатах, а я быстрым шагом шла за ними. Домой вернулись уставшие, но довольные. Приложение пикнуло - 8000 шагов!

Обычно у меня так не получается: на работу я езжу на машине, в офисе в основном сижу, даже за едой не спускаюсь. И тогда мы с дочкой и ее друзьями договорились гулять каждый вечер, а кто «соляется» - тот слабак. Это была моя маленькая хитрость: одна бы я очень скоро «забила» на эти прогулки (так в свое время случилось и с абонементом в спортзал, и с попытками начать бегать). А выглядеть перед детьми слабачкой было как-то непедагогично.

Чтобы мотивировать друг друга, мы меняли маршруты, собирали листья для гербария, фоткали круглую луну, заходили на детские площадки, горки для самокатчиков и даже искали кикимору, которая причудилась среди деревьев. Пару раз вознаградила детей вкусняшками - что может быть вкуснее, чем мороженое на лавочке в парке.

Через пару неделю заметила, что стала моментально засыпать, хотя раньше с этим были проблемы. И джинсы, хоть и немного, но стали свободнее. Еще я вдруг поняла, что быстрая ходьба - это едва ли не единственная физическая активность, которая не приедается, не раздражает и выветривает тяжелые мысли из головы.

Правда, с наступлением осени стало тяжелее - дети в школе, приходят поздно. Мы все равно стараемся гулять вечерами, но я уже ищу новые мотивы для вдохновения.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Четыре журналиста «Комсомолки» взяли на себя обязательство каждый день в течение месяца проходить не меньше 10 тысяч шагов. Все для здоровья и - в идеале - похудения. Героев выбрали разных. Что у нас получится, чего не выйдет и куда нас приведет этот эксперимент, будем рассказывать на сайте kp.ru. А самыми важными выводами поделимся каждую неделю в газете «КП» - Приволжье». Идем вместе?



Идем



Светлана МАКОВЕЕВА

Ольга
Афанасьева

Недавно я вернулась из отпуска, в котором мои часы не могли на меня порадоваться. Каждый день - 20, 25 тысяч шагов, а то и больше. И какое же было их разочарование, когда уже пару дней после возвращения счетчик никак не мог перевалить за 2000. Ну а что делать, работаю я из дома, удаленно, дел после отдыха накопилось много. Встаю вечером из-за компьютера, переползаю на диван... Через

четыре дня в зеркале не было уже ничего от той отдохнувшей и подтянутой меня из отпуска. Ноги отекали, лицо тоже. Надо что-то делать. Я решила пошарить в глубинах подсознания в поисках мотивации. А ее надо немало, чтобы заставить себя одеться, выйти из дома. Начала с малого: закаты. В Самаре они потрясающие, каждый день - как фейерверк, разноцветные. А мне из дома до на-

бережной Волги, за которую и садится солнце, всего примерно 1,5 километра (сначала с горки, обратно - в гору). Поставила будильник и начала по вечерам ходить на пляж и обратно на охоту за красивыми кадрами. Фото - в соцсети, лайки собирать. Тщеславная душа довольна. Но этого мало - 4000 шагов уже хорошо, но еще не цель.

Я решила ходить по утрам за кофе в милую кофейню примерно в

2,5 километра от меня. Выхожу с мужем: он - в метро, я - завтракать. Норму шагов добила, утро стало более бодрым. Но о похудении пришлось забыть, ведь к кофе там подают такое вкусное пирожное....

Первые результаты меня порадовали. Ходить за кофе и закатами пока не надоело. Но с этой недели в нашем городе обещают дождь и похолодание. Пока что я в поисках новой мотивации.

Борис
Меркушев

Ходить я любил всегда - и при этом ходить быстро. Жена до сих пор просит сбавить темп, когда мы гуляем с детьми с коляской - порой задумаюсь да так разгонюсь, что приходится за мной бежать и останавливать. А тут дети пошли в сад, вставать приходится, что называется, с первыми петухами, и я подумал: а почему бы не ходить на работу пешком, раз теперь я просыпаюсь на час раньше. Заодно и животик уберу, который из-за сидячей работы стал обретать все более четкие очертания. Сказано - сделано, и вот уже вторую неделю я каждое утро прохожу пешком около 40 минут.

Первый блин оказался комом. Я неправильно рассчитал свои силы, решив, что своим быстрым шагом смогу преодолеть 12 остановок за полчаса, и, чтобы не опоздать на работу, пришлось бежать. Как итог - на работе я оказался вспотевшим и злым.

На следующий день я провел работу над ошибками - стал выходить раньше и проезжать первые две остановки на автобусе. Эти

остановки проходят через дамбу, а дамба идет в гору. Здесь ты и потеешь, и дышишь выхлопными газами, и вообще больше всего устаешь. Я удалил этот трудный и нездоровый отрезок, и все пошло на лад.

Теперь моя дорога на работу проходит через центр города, богатого красивейшей архитектурой, через парк с благоухающими деревьями и кустарниками, а на подходе меня ждет уже любимая кофейня, где два раза в неделю я пью кофе не хуже, чем моя домашняя арабика, сваренная в турке.

В общем, на работу я прихожу бодрым. И этот утренний заряд держится до обеда. Правда, уже начинает холодать, и буду ли я продолжать свои утренние марафоны - большой вопрос. Но пока я полон энтузиазма продолжать.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

на десятку!

Выход в офис спустя пару месяцев аукнулся неожиданной прибавкой в весе. Три килограмма, высветившиеся на весах, стали закономерным итогом нового образа жизни: дорога на машине, почти полное отсутствие прогулок из-за осеннего похолодания и бесконечные домашние хлопоты с детьми после начавшейся школы. К вечеру у меня оставались силы только доползти до подушки. О каком спорте может идти речь? Услышав об эксперименте, я решила - тоже хочу!

Энтузиазма в первый день было хоть отбавляй. Проснувшись, я даже не дала себе времени на привычные утренние размышления и оправдания. Натянула леггинсы, зашнуровала кроссовки - и уже через мгновение выбежала на улицу. Свежий осенний воздух бодрит. Настроение мгновенно поползло вверх. И в голове стучала одна мысль:

- Неужели так сложно просто вставать пораньше на пробежку? Это же так просто!

Еще до рабочего дня шагомер

Елена Софьина

показал 6500 шагов. Оставшуюся часть я легко добрала за день.

На следующий день мой боевой настрой столкнулся с суровой реальностью. Встать на час раньше для пробежки не удалось. Завтрак, утренняя суeta сборов в школу и на работу... Старшему срочно нужна поглаженная рубашка, а младший благополучно забыл сделать упражнение по русскому. Моя пробежка растворилась в водовороте бытовых дел.

«Нет уж, так просто не сдамся!» - подумала я, решив, что хоть какая-то активность утром лучше, чем никакой. К счастью, жизнь в частном доме открывает простор для маневров. Я вооружилась ковриком, скалкой и утяжелителями, расстелила все это на заднем дворе, быстренько нашла в интернете «активную тренировку на 15 минут» - и началось! Да, много шагов такая тренировка не дала, но щеки заиграли румянцем, а в теле появилось приятное ощущение бодрости.

Добить заветную десятку в этот день не вышло - выполнила только половину, но совесть меня не мучила.

Раз утром со временем беда - может, вечером будет эффективнее? На третий день я закинула кроссы в машину, а вечером после работы, отправив сына на тренировку, пошла нарезать круги по вечернему городу. Обошла скверы, намотала круги по центральному парку. А шагомер показал только 5000. Стало ясно: чтобы набрать свою норму, придется

совмещать активности.

Но главный плюс от этой затеи оказался не в шагах, а в голове - физнагрузка как будто стерла накопившееся раздражение, и вечером без криков и нервов можно было спокойно разругать бытовые дела.



и давать советы тем, кто решил увеличить физическую активность. Есть вопросы и свои советы? Пишите в наши соцсети и мессенджеры - мы обязательно поделимся самыми интересными на сайте.

За результатами нашего эксперимента можно следить на сайте kp.ru. Здесь мы будем общаться с экспертами



ЦИФРА ДНЯ

21 тысячи гостей
посетили первую Нижегородскую книжную ярмарку



Юлия БАСИЛИШВИНА

- За три дня гости ярмарки приобрели свыше 20 тысяч изданий по специальным ценам, - рассказали в пресс-службе первой Нижегородской книжной ярмарки. - Также на полях ярмарки состоялось свыше 50 мероприятий, среди которых встречи с писателями, интерактивы и многочисленные мастер-классы. Наиболее посещаемыми событиями стали дискуссия «Русская литература: пути развития» с писателем, подполковником Росгвардии Захаром Прилепиным и творческая встреча с создателями фильма «Авиатор» режиссером Егором Михалковым-Кончаловским и продюсером Сергеем Катышевым. Много гостей пришло на творческую встречу с автором современной прозы Екатериной Рождественской и презентацию нового романа Николая Свечина «Секретные люди».

Отдельный стенд на ярмарке был представлен и у издательства «Комсомольская правда». Здесь, на стенде №29, можно было познакомиться с главными новинками и бестселлерами издательского дома. Среди них расследование криминального журналиста «Комсомольской правды» Александра Rogozy «Фишер. По следу зверя», загадочная история гибели группы «Тайна перевала Дятлова», единственные мемуары легендарного врача Леонида Рошаля «Всегда рядом», бестселлеры военкоров «Комсомолки» Дмитрия Штешина и Александра Коца «Священная военная операция» и «500 дней поражений и побед».

ЗНАЙ НАШИХ

Оренбургский школьник Богдан Замэ спел с Полиной Гагариной дуэтом

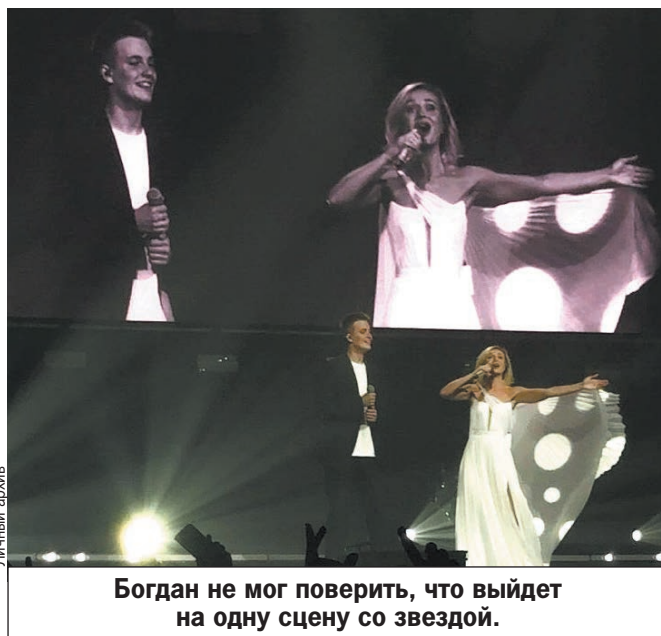
Яна ВЕЖЛЕВА

Теперь мальчишка мечтает выступить с Биланом и «Любэ».

На Дне города тысячи оренбуржцев застыли в изумлении, когда Полина Гагарина со сцены обратилась к высокому мальчишке в толпе. Несколько песен подряд он держал большой плакат с надписью «Мечтаю спеть с вами дуэтом», кричал, танцевал, махал руками. И подумать не мог, что уже через месяц певица осуществит его мечту - 8 октября они спели дуэтом на большой сцене в Челябинске.

16-летний Богдан Замэ до последнего не верил, что его заметят. В тот летний вечер он опоздал на концерт из-за пробок, не смог пробиться в первые ряды, хотя очень хотел, но сделанный плакат все-таки захватил с собой. Внезапно со сцены послышалось:

- Мой хороший, я не знаю, как сейчас это сделать... - заметила плакат певица. - Давай ты при-



Личный архив

Богдан не мог поверить, что выйдет на одну сцену со звездой.

едешь на мой концерт куда-нибудь! И мы споем с тобой дуэтом.

Сотни голосов кричали Богдану, хлопали, а он лишь громко переспросил: - Правда?

- Правда! - крикнула со сцены Полина Гагарина.

И несколько дней назад школьник спел вместе с ней «Колыбельную» на одной из площадок Челябинска. О таком моменте он мечтал больше десяти лет.

- Я вышел на директора певицы, сказал: «Я был с плакатом в Оренбурге», - а она ответила: «Да, помню вас», - улыбается Богдан. - Слушаю музыку Полины с 2015 года, поверить не могу, что пару дней назад спел с ней мою самую любимую песню!

На саундчеке перед концертом парень подарил Гагариной оренбургский пуховый платок, с которым она поехала дальше в гастрольный тур. Разговор

с репетиции Богдан помнит до сих пор: певица подошла к нему и коротко спросила: «Так, ну петь умеем?» - а он смущенно ответил: «Чуть-чуть», - хотя с десяти лет занимается вокалом и даже был на шоу Андрея Малахова.

Перед многотысячным залом Богдан немного растерялся, но тут же почувствовал поддержку от Полины, которая взяла его за руку. Парень произвел настоящий фурор, спев вместе с ней в унисон.

- Она даже похвалила меня за мелизматику - вокальную фишечку, шепнув в микрофон: «Молодец!», - делится в интервью с «КП» Богдан Замэ. - В жизни она такая же, как и на экранах: добрая, отзывчивая и приятная. Очень мало таких знаменитостей, которые остаются душевными.

Недавно Богдан вернулся из своего путешествия в Оренбург и теперь уверен, что однажды он сможет спеть и с другими любимыми артистами - например, с Димой Биланом, Пелагеей или группой «Любэ».



Результаты мёдобследования

Треть меда на прилавках оказалась фальсификатом. Как его подделывают и можно ли отыскать натуральный продукт среди смесей и липы?

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

В детстве мы смеялись над словами простодушного медведя про «неправильных пчел». А сейчас уже не до шуток. Недавно «КП» писала про пчел из Средней Азии, которых массово завозят в Россию, а потом они заражают смертельными болезнями наших насекомых. Теперь выясняется, что и «неправильного меда» на полках навалом...

ПО УСАМ ТЕКЛО, В РОТ НЕ ПОПАЛО

Непростые времена настали для пасечников. Расходы производителей меда резко выросли, сетует вице-президент Межрегиональной ассоциации координации деятельности крупных пчеловодов, переработчиков и ученых Сергей Мулюков. Например, за последнее время стоимость проверок меда взлетела в среднем на 40 - 45% - до 20 - 25 тысяч рублей (сумма зависит от региона). А без такой проверки пасечник не может зарегистрироваться в государственной системе «Меркурий» и легально торговать. Как объяснили нам в Федеральном научном центре пчеловодства, цена услуги подскочила из-за роста себестоимости реактивов и расходных материалов, плюс расширен список показателей, обязательных для проверки.

- Представляете дедушку в глубинке, ко-

торый держит три - пять ульев? Он накачал 150 кг меда, но должен отдать 25 тысяч только за получение документов. А ведь, к примеру, в Башкирии 92% пчелосемей находятся в личных хозяйствах, - приводит пример Сергей Мулюков.

Плюс с 1 сентября в России введена обязательная маркировка пчелиных семей. Их нужно регистрировать в Россельхознадзоре. А это тоже затраты - не только денег, но и времени.

- Человек не пчелами вынужден заниматься, а бумажками, - негодует президент общественной организации «Межрегиональный союз пчеловодов» Александр Кукс. - Зачем дополнительно загружать пчеловода, у которого, как у меня, сотни ульев? Пасечник и так загружен. А при нарушении меня сначала оштрафуют на 5 тысяч рублей, а второй раз - на 20. Зачем мне это надо? Поэтому в этом году я сократил пасеку в два раза.

«Ну и подняли бы цены, чтобы компенсировать расходы, все так делают!» - спрашивает совет пасечникам. Но не все так просто. По словам Сергея Мулюкова, если пчеловод хочет пробиться на полки магазинов, цену повышать нельзя. У торговых сетей своя логика: цена долж-

Главный совет: покупайте у проверенных продавцов! И тогда в бочке меда не будет ни ложки дегтя, ни стакана сиропа.



Анатолий ЖДАНОВ

на быть как можно ниже, иначе товар не купят.

- Торговые сети от нас постоянно требуют снижения цен, повышать стоимость более чем на 5% в квартал нельзя, за задержку поставок - многомиллионные штрафы... Соответственно, на полку попадают те, кто делает большие объемы, но при этом может занижать качество продукта. Стоимость такого товара ниже, поэтому наши торговые сети будут им наводнены, - разводит руками Сергей Мулюков.

УЛОВКИ ПРОДАВЦОВ

И вот результат: как минимум треть меда на прилавках магазинов - «неправильный». Это показала проверка Роскачества, которая прошла

в конце лета. Фальсификатом были признаны 7 из 20 марок меда, которые можно купить в супермаркетах.

Но подделка подделке рознь. Эксперты рассказали нам, как чаще всего обманывают покупателей, какие уловки используют продавцы и что продают под видом меда.

1 Искусственный химический продукт.

- Это вообще не мед, а синтетика, - рассказывает подробности Сергей Мулюков. - Такой товар поставляется из Китая. Подделка изготовлена очень профессионально. И хотя в каждой торговой сети есть отдел качества, где внимательно работают

ЧТО ПОЧЕМ

Средние цены на сегодня

Цена за кг, руб.

Вид меда	Цена
Подсолнечниковый	300
Горное разнотравье	700
Акациевый	800 - 1000
Каштановый	800 - 1000
Липовый	900 - 1100

По данным Межрегиональной ассоциации координации деятельности крупных пчеловодов, переработчиков и ученых.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

жается себестоимость настоящего меда.

- В этом году искусственного меда будет меньше, так как урожай натурального должен быть выше, чем в предыдущие годы. Тот же подсолнечниковый мед очень дешевый, его оптовая цена - около 150 рублей за килограмм, - говорит эксперт.

2 Смесью разных сортов.

- Фальсификатом считается и купаж. Когда, к примеру, смешали несколько сортов, но выдають смесь за более дорогой сортовой мед, например, липовый, - говорит Сергей Мулюков. - Да, это будет натуральный мед, но покупатель ввели в заблуждение: он переплачивает за низкосортный продукт, думая, что купил высококачественный.

3 С добавками.

Если в составе или названии продукта присутствует слово «мед» и обозначены добавки (например, сироп или патока), официально он не будет считаться фальсификатом. Но и чистым медом это нельзя назвать. Скорее это медосодержащий продукт.

- На этикетке может быть написано: мед-фруктовый, мед-суфле, мед-крем и т. п. Но все это кондитерский мед, на его упаковке всегда будет значок ТУ (технические условия производителя), а не ГОСТ, - объясняет Александр Кукс. - Лет семь назад хотели разделить медосодержащие продукты и мед натуральный пчелиный, как это сейчас работает с «молочными продуктами» и «сырными продуктами». Но разговорами дело и закончилось.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Покупайте у своих или в монастырях

Как же в этом царстве фальсификата, смесей и продуктов с добавками найти настоящий, правильный мед?

- Увы, универсального способа определения качества меда в момент приобретения нет, - констатирует **старший научный сотрудник Федерального научного центра пчеловодства Оксана Серебрякова**. - Мед - это самый сложный продукт в биохимическом понимании. Видов меда много, у каждого свои особенности, состав и внешние характеристики.

Тем не менее эксперт поделилась советами, которые помогут снизить вероятность нарваться на подделку.

Избегайте продавцов, в арсенале которых много видов меда с экзотическими наименованиями. Например, если увидите названия вроде «Гречишный лекарь» или «Скальный мед», это не значит, что перед вами фальшивка. Но не исключено, что за этими яркими вывесками производитель хочет что-нибудь спрятать (например, сироп).

Желательно иметь знакомого пчеловода, который заботится о репутации и покупателях.

А если такого нет, **покупайте мед на монастырском подворье.** За все время работы испытательной лаборатории образцы меда из монастырских хозяйств ни разу не уличали в фальсификации.

Если мед упакован в потребительскую тару с официальной этикеткой, **обращайте внимание на официальную маркировку.** В нашей стране существуют только эти наименования меда с определенным ботаническим происхождением:

- ✓ подсолнечниковый;
- ✓ липовый;
- ✓ гречишный;
- ✓ акациевый;
- ✓ каштановый;
- ✓ мед с разнотравья, который может быть назван по месту сбора (луговое, лесное, горное разнотравье и т. д.).

Остальные виды меда производители не имеют права наносить на официальную этикетку потребительской тары.



Расследование «КП»: пчелы-гастарбайтеры вытесняют наших и делают неправильный мед - читайте на сайте

Кадр из сериала «Хроники русской революции», 2025



Евгений Ткачук (слева) похож на экранного Ленина горящим взглядом. Правда, волос многовато!



Для роли Ленина Евгению Ткачуку каждый день клеили новую лысину

Окончание.
Начало < стр. 1.

Автор сценария и режиссер Андрей Кончаловский появился на премьере в компании жены Юлии Высоцкой. 88-летний режиссер хоть и пришел с палочкой, но выглядел отлично! 52-летняя Юлия выбрала для мероприятия костюм с жакетом и мини-юбкой, который сочетала с белой рубашкой. Образ Высоцкая дополнила лодочками на шпильках, которые подчеркнули стройные ноги актрисы.

41-летний Евгений Ткачук, который сыграл Ленина, пришел с супругой Мартой. Актер признался, что у него был очень сложный грим.

- Было 67 или 68 пластических накладок, и каждую смену они были новые, - рассказал «КП» Ткачук. - К роли готовился полгода, занимался с педагогом по речи. Смотрел какие-то записи, хроники, их не так много. Все это впитывал в себя. И главным образом, конечно, погружался в литературу. Книга «Ленин. Пантократор солнечных пылинок» (художественная биография

Ленина авторства Льва Данилкина. - Ред.), которая меня вдохновила и по которой мы собирали этот великий образ... Ильич до сих пор является уникальным деятелем, памятником которому можно найти по всему миру.

Премьеру посетили многие звезды. 65-летний Дмитрий Дибров пришел вместе со старшим сыном, 15-летним Александром. Младшие дети ведущего сейчас находятся с мамой Полиной в Италии. 25 сентября брак Дмитрия и Полины Дибровых был официально расторгнут. Напомним, что Полина ушла от мужа к другу семьи, многодетному отцу и миллиардеру Роману Товстику. На премьере проекта Дибров не смог сдержаться и назвал Товстика лысой фасолью.

- Ты можешь наставить рога, разорить гнездо, ты можешь облысеть, как фасоль. Но будут показывать при этом Диброва! Говорить о тебе, а показывать меня! Мы молчим, мы Дибровы. А остальные - фасоль! - в присущей ему аллегоричной форме выразился Дибров.

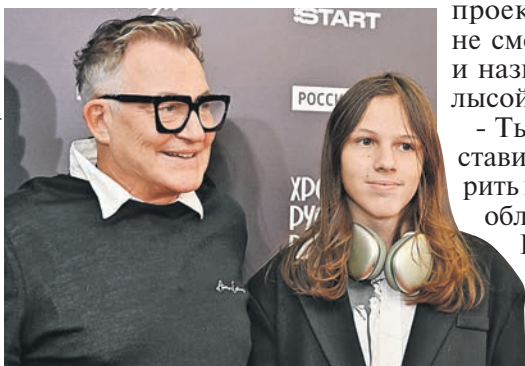
Ольга РОДИНА.



Андрей Кончаловский вместе с женой Юлией Высоцкой лично представил свой сериал. Кстати, по авторской задумке проект должен был быть черно-белым.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Дмитрий Дибров и его сын Александр. Парень увлекается музыкой, но подумывает стать журналистом, как папа.



Больше фото с премьеры - на сайте

Ольга РОДИНА.



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Федор Бондарчук и Паулина Андреева начнут жизнь с чистого листа в новой квартире

Матери пришло письмо от мертвой дочери



Что стало с Димой Медковым, несправедливо осужденным за убийство



Не есть после шести: золотое правило или опасный миф

Кокошник из заглавника

Почему старинный головной убор снова популярен



В ПРОДАЖЕ С 15 ОКТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»

Мария РАШИТОВА, Самара:
- Я врач в клинико-диагностической лаборатории. Занимаюсь танцами, верховой ездой, очень люблю природу. В этом платье ощущаю себя героиней любимого сказа Бажова «Хозяйка Медной горы».

Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Мария - королева подводного царства. Платье с драпировками и вышивкой мерцает при движении, превращая простую прогулку в представление. Этот образ требует сцены и декораций. Возможно, стоит попробовать гладкую прическу, чтобы аллюзии с морской царевной стали еще абсолютнее?

АНЕКДОТЫ

- Маша, а где твой молодой человек?

- Расстались. Он не прошел тест на беременность!

* * *

Вовочка:

- Марьянна, а можно у вас мел попросить?

- Зачем?

- Физрука обвести.

* * *

Вчера столкнулись автомобили «Ока» и «БМВ» последней серии.

Водитель «Оки» отделался легкой продажей квартиры.

* * *

Хочешь услышать все возможные интонации слова «алло»? Позвони бабушке и молчи в трубку.

* * *

- Дорогая, какой кофе ты предпочитаешь?

- Я предпочла бы крепкий, но мягкий, стремительный и нежный, который перевернул бы все мое внутреннее существо вверх ногами, открыл бы для меня мир искушений и безудержной чувственности, закружил и придал бы новые ощущения...

- Слышь, может, тебе просто водки налить?

* * *

Если говорить все, что думаешь, реже спрашивают.

* * *

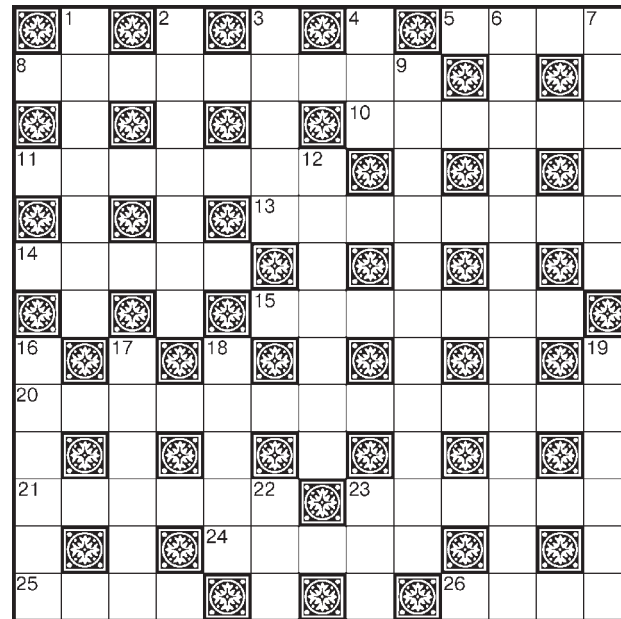
*Мне четыре года.
Мир ко мне жесток.
Дали мне без розы
Тортика кусок.*

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Мультимедиа «Падал прошлогодний ...». **8.** Игра «не для коротышек». **10.** Звезда американской эстрады, чей хит попал в мелодраму «Карнавал». **11.** Куда ездил Чарльз Диккенс, чтобы собрать материал для описания школьных ужасов в романе «Николас Никльби»? **13.** Какого нападающего в свое время окрестили «Наследник Пеле»? **14.** «Волна кипела за волной». **15.** Какой из городов Уэльса по праву гордится пятью историческими замками? **20.** Луганск в советские времена. **21.** Синий корунд. **23.** Розовое чудовище из мультфильма «Корпорация монстров». **24.** Кубики для шеш-беша. **25.** Мужчина в

паре к Еве. **26.** Что таблоиды порой опровергают?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Эмоции Малыша от того, что Карлсон вернулся. **2.** Исторический ... по ходу повествования. **3.** Игорь Старый по отношению к Анне Ардовой. **4.** Строитель мироздания. **6.** Кто «за всё, что против, и против всего, что за»? **7.** Квазимодо среди китов. **9.** Форвард «Баварии», забивший пять голов за девять минут в ворота «Вольфсбурга». **12.** Живописный гений из Урбино. **16.** «Талмуд» зороастризма. **17.** Часовня под храмом. **18.** Кто отит диагностирует? **19.** Героиня балета «Лебединое озеро». **22.** Экранизатор сказок. **23.** Десять в квадрате.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Снег. **8.** Баскетбол. **10.** Гейнор. **11.** Норкшир. **13.** Марадона. **14.** Штралм. **15.** Кардифф. **20.** Ворошиловград. **21.** Сапфир. **23.** Сквиат. **24.** Кости. **25.** Адам. **26.** Утка. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Радость. **2.** Экскурсия. **3.** Огнем. **4.** Бор. **6.** Нонконформист. **7.** Горбачев. **9.** Левандовски. **12.** Рафаэль. **16.** Авеста. **17.** Крпета. **18.** Ушник. **19.** Одетта. **22.** Рой. **23.** Сто.

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
radiokp.ru
12+

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**
Нижний Новгород **92,8**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №1885
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 669 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Астрахань (8512)	48-49-50	Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Н. Новгород (8312)	33-94-53	Петропавловск-Камчатский (423)	230-22-56	Севастополь (692)	99-95-13	Тула (4872)	50-12-77
Архангельск (8182)	21-10-79	Брянск (4832)	37-00-80	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Новосибирск (383)	289-90-85	Симферополь (8978)	907-52-50	Тюмень (3452)	907-52-50	Ульяновск (905)	69-99-12
Алматы (727)	273-74-97	Владивосток (423)	230-22-56	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Омск (3812)	29-01-50	Ставрополь (8652)	72-29-00	Уфа (347)	62-18-38	Хабаровск (4212)	036-32-19
Барнаул (3852)	273-82-61	Владимир (4922)	44-13-43	Казань (843)	528-21-00	Орел (861)	992-79-92	Оренбург (4862)	43-39-39	Сыктывкар (922)	333-24-22	Челябинск (351)	95-11-97	Челябинск (351)	292-44-47
Белгород (4722)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	528-20-30	Курск (4712)	206-96-50	Пенза (8412)	547-54-71	Тамбов (4752)	95-78-87	Южно-Сахалинск (900)	587-11-13	Ярославль (4852)	78-27-82
Бишкек (10996)	20-55-33	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	31-03-50	Липецк (910)	70-62-71	Пермь (342)	56-46-41	Тверь (4822)	458-90-68		71-93-12		700-09-68
	20-18-05	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	52-41-35	Мурманск (991)	287-48-48	Петрозаводск (953)	206-45-00	Томск (3822)	212-50-22		78-77-03		43-41-515
	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51		35-38-11		67-11-633		546-05-01		53-42-21		90-61-86		58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительскими